

**Hessischer Leichtathletik-Verband
Kreis Hofgeismar**

**KREIS-REKORDLISTE
2019**



**Zusammengestellt
von
Alexander Humme**



Weitersagen!

Die Prämie gibt es
auch für Nicht-Kunden!

**40 EURO KASSIEREN
UND IN GUTE LAUNE
INVESTIEREN.**

Jetzt gibt es gleich zwei gute Gründe, uns weiterzuempfehlen:
Sauberer Ökostrom und Erdgas für Ihre Freunde und
Verwandten und 40 Euro Prämie für Sie.



Jetzt auf www.EAM.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Jahresrückblick.....	4
Sportler des Jahres.....	7
Sparkassen Grand Prix Hofgeismar 2019.....	9
Ehrentafel.....	11
Männer.....	20
Männliche Jugend M19.....	21
Männliche Jugend M18.....	21
Männliche Jugend M17.....	23
Männliche Jugend M16.....	23
Männliche Jugend M15.....	24
Männliche Jugend M14.....	25
Männliche Jugend M13.....	25
Männliche Jugend M12.....	26
Kinder M11.....	28
Kinder M10.....	28
Frauen.....	30
Weibliche Jugend W19.....	30
Weibliche Jugend W18.....	31
Weibliche Jugend W17.....	31
Weibliche Jugend W16.....	32
Weibliche Jugend W15.....	34
Weibliche Jugend W14.....	34
Weibliche Jugend W13.....	35
Weibliche Jugend W12.....	36
Kinder W11.....	36
Kinder W10.....	37
Hallenrekorde.....	38

Vorwort

Die vorliegende Rekordliste weist einige Unterschiede zu den Rekordlisten der übergeordneten Verbandsebenen auf. Die Jahrgangseinteilung wurde auf Kreisebene bis in die Jugendklassen fortgesetzt, um bei einer Änderung (wie 1988 und 1994 geschehen) den Arbeitsaufwand (nur noch die Staffeln und Mannschaften wären betroffen) gering zu halten.

Ein Dokument von der Nachkriegsgeschichte bis heute ist der Anhang, in dem die vielfach geänderten Laufstrecken, Wurfgeräte und Mehrkämpfe "aufgehoben" werden. Dieser ist seit dem Jahr 2005, nicht zuletzt aus Kostengründen, nur noch als PDF-Fassung auf der Webseite www.hlv-kreis-hofgeismar.de einsehbar.

In den Jugend- und Kinderklassen kommt es verschiedentlich vor, dass jüngere Jahrgänge aufgrund günstiger körperlicher Voraussetzungen oder früher Spezialisierung bessere Ergebnisse erzielen, als beispielsweise Aktive aus der Männer- und der Frauenklasse. Die erbrachten Leistungen werden stets nur in den Jahrgangsklassen gewertet, in denen sie auch erbracht wurden. Dieses Vorgehen soll auch jenen Sportlerinnen und Sportlern gerecht werden, die der Leichtathletik am längsten verbunden geblieben sind. Nur behutsam aufgebaute Athleten werden der Leichtathletik auch nach Verlassen der Schule erhalten bleiben. Abgewichen von diesem Prinzip wird bei den Hallenrekorden, die nur in der Männer- und Frauenklasse geführt werden.

Mein Dank gilt allen, die durch Hinweise zur Aktualität der Kreisrekordliste beigetragen haben und immer noch beitragen. Zuerst zu nennen ist hier Rudi Steinbrecher, der über Jahrzehnte als Kreisstatistiker für die Liste verantwortlich zeichnete und immer für Fragen bei der redaktionellen Gestaltung zur Verfügung steht. Weiter namentlich erwähnt seien stellvertretend für viele andere Steffen Grimm, Jochen Steinbrecher, Marco Berger, Dieter Hirsch, Werner Fehling und Christian Wulff.

Alexander Humme

Veröffentlichungsdatum: 31. Januar 2020

Jahresrückblick

Von nationalen Titelkämpfen bis zur Kreisebene waren die heimischen Leichtathleten im Jahr 2019 wieder in absoluter Topform, sammelten Medaillen und Rekorde am Fließband. Bastian Mrochen (TSG Hofgeismar) als Vierter der U18-DM über 3000 Meter und Süddeutscher U18-Meister über 1500 Meter sowie Zoe Marie Dolstra (TSG Hofgeismar) mit U18-DM-Platz neun über 400-Meter-Hürden und Silber bei den Süddeutschen setzten die Glanzlichter im Nachwuchsbereich. Bei den Senioren machte vor allem Tim Reitz (SV Espenau) mit zwei Bronzemedailien bei Deutschen Meisterschaften der Altersklasse M35 auf sich aufmerksam.



Erster Süddeutscher Titel: Bastian Mrochen lief in 4:07,55 zum Sieg über 1500m Foto Alexander Humme

Mrochen hatte sich im Vorfeld der DM sogar noch etwas mehr ausgerechnet, kämpfte aber im Donaustadion bei hochsommerlichen Temperaturen mit Kreislaufproblemen und musste sich mit der Holzmedaille zufrieden geben. Bei den Süddeutschen Meisterschaften war er über 1500 Meter hingegen eine Klasse für sich und deklassierte die Konkurrenz mit fünf Sekunden Vorsprung. Auf Landesebene gewann er Titel über 1500 Meter und im Crosslauf. Trotz achtschnellster Vorlaufzeit kam Dolstra in Ulm aufgrund der Qualifikationsregeln nur in den B-Endlauf. Nach dem Motto „Jetzt erst Recht“ lieferte sie eine Glanzleistung und gewann das Rennen in saisonbesten 63,55 Sekunden. Bei den Süddeutschen Meisterschaften steigerte sie sich gegenüber Rang vier in 2018 und wurde Vizemeisterin. Nach dem erwarteten Erfolg bei den Hessischen U18-Meisterschaften düpierte Dolstra eine Woche später auch gleich noch die U20-Konkurrenz und holte ihren zweiten 400-Meter-Hürdentitel.

Mrochen hatte sich im Vorfeld der DM sogar noch etwas mehr ausgerechnet, kämpfte aber im Donaustadion bei hochsommerlichen Temperaturen mit Kreislaufproblemen und musste sich mit der Holzmedaille zufrieden geben. Bei den Süddeutschen Meisterschaften war er über 1500 Meter hingegen eine Klasse für sich und deklassierte die Konkurrenz mit fünf Sekunden Vorsprung. Auf Landesebene gewann er Titel über 1500 Meter und im Crosslauf. Trotz achtschnellster Vorlaufzeit kam Dolstra in Ulm aufgrund der Qualifikationsregeln nur in den B-Endlauf. Nach dem Motto „Jetzt erst Recht“ lieferte sie eine Glanzleistung und gewann das Rennen in saisonbesten 63,55 Sekunden. Bei den Süddeutschen Meisterschaften steigerte sie sich gegenüber Rang vier in 2018 und wurde Vizemeisterin. Nach dem erwarteten Erfolg bei den Hessischen U18-Meisterschaften düpierte Dolstra eine Woche später auch gleich noch die U20-Konkurrenz und holte ihren zweiten 400-Meter-Hürdentitel.

Mrochen hatte sich im Vorfeld der DM sogar noch etwas mehr ausgerechnet, kämpfte aber im Donaustadion bei hochsommerlichen Temperaturen mit Kreislaufproblemen und musste sich mit der Holzmedaille zufrieden geben. Bei den Süddeutschen Meisterschaften war er über 1500 Meter hingegen eine Klasse für sich und deklassierte die Konkurrenz mit fünf Sekunden Vorsprung. Auf Landesebene gewann er Titel über 1500 Meter und im Crosslauf. Trotz achtschnellster Vorlaufzeit kam Dolstra in Ulm aufgrund der Qualifikationsregeln nur in den B-Endlauf. Nach dem Motto „Jetzt erst Recht“ lieferte sie eine Glanzleistung und gewann das Rennen in saisonbesten 63,55 Sekunden. Bei den Süddeutschen Meisterschaften steigerte sie sich gegenüber Rang vier in 2018 und wurde Vizemeisterin. Nach dem erwarteten Erfolg bei den Hessischen U18-Meisterschaften düpierte Dolstra eine Woche später auch gleich noch die U20-Konkurrenz und holte ihren zweiten 400-Meter-Hürdentitel.



Wurf talent: Alice Ekenberger wurde Zehnte der U16-DM im Block Wurf Foto Alexander Humme

Insgesamt neun Kreisathleten starteten bei Deutschen Meisterschaften und erzielten herausragende Ergebnisse. Bei den Jugendmeisterschaften war neben Mrochen und Dolstra auch Jessica Grimm (TSG Hofgeismar)



Hürdenass: Zoe Marie Dolstra gewann die 400m Hürden in der U18 und der U20 Foto Alexander Humme

am Start. Grimm hatte sich bei den Süddeutschen Meisterschaften über 100 Meter Hürden mit dem neuen Kreisrekord von 14,65 Sekunden für die Jugend-DM qualifiziert. Bei den Hessischen Hallenmeisterschaften flog sie im Stabhochsprung über drei Meter und meldete sich drei Jahre nach ihrem letzten Titel wieder in der Landesspitze zurück.

Bei den Deutschen Blockmehrkampfmeisterschaften der U16 hielt Alice Ekenberger (VfL Wolfhagen) als Zehnte der weiblichen Jugend W14 die Kreisfarben hoch. Auf Landesebene holte sie vier Silbermedaillen im Kugelstoß, Diskuswurf, Wurfmehrkampf und dem Mehrfachsprung.

Trotz des Handicaps einer Oberschenkelzerrung gewann Tim Reitz bei den Fünfkampfmeisterschaften der M35 in Zella-Mehlis DM-Bronze. Auch bei den Einzelmeisterschaften in Leinefelde-Worbis schaffte er als Dritter im Hürdensprint den Sprung aufs Treppchen. Titel über 100 Meter, 200 Meter, 110-Meter-Hürden im Hochsprung und Weitsprung bei den Hessischen Meisterschaften unterstrichen seine Vielseitigkeit.



Vielseitig: Tim Reitz erkämpfte zwei Mal DM-Bronze und fünf Hessentitel in der M35

Foto Alexander Humme

Jahr 2019 gelang es den Leichtathleten der LG Reinhardswald und der LAG Wesertal mit 21 Hessischen Meistertiteln die Traumsaison 2005,

in der es 20 Mal Gold gab, zu toppen. Fleißigster Titelsammler war Thomas Schmitt. Das Wurfass der TSG Hofgeismar holte vier Meisterwimpel in der Seniorenklasse M30 (Kugel Halle und Freiluft, Diskus, Hammer) und dominierte auch im Kugelstoß der Männer unterm Hallendach und im Stadion das



Titelsammler: Sechs Meisterwimpel gab es für Nordhessenrekordler Thomas Schmitt

Foto Alexander Humme

30 Jahre nach seinem letzten Titelgewinn zeigte Jürgen Plaum (TSG Hofgeismar) über 800 Meter der Senioren M65, dass er nichts verlernt hat und stand in 2:48,54 Minuten wieder ganz oben auf dem Treppchen bei Landesmeisterschaften. Noch einmal vier Sekunden schneller war er bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften und belegte Rang sechs.

Michael Fiess (TSV Vaake) ist der Dauer(b)renner der Altersklasse M50. Beim Heimspiel im Hofgeismarer Angerstadion siegte der frühere DM-Dritte über 1500 Meter. Auch beim Berglauf am Meißner zeigte sich Fiess der Landeskonzurrenz gewachsen. Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften waren Fiess über 1500 Meter (7.) und im Berglauf (8.) sowie Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen, M 40) als Siebter im Berglauf die Aktivposten.

Fast 15 Jahre hat es gedauert, aber im



Sensationsgold: Tim Dierks siegte im Wurf mehrkampf der M12

Foto Alexander Humme

Geschehen. Zu den insgesamt elf Titeln bei den Hessischen Meisterschaften in Hofgeismar trug auch Speerwerfer Thorsten Morell (TSV Deisel) bei, der die M40 gewann.

Die größte Überraschung im Nachwuchsbereich gelang Tim Dierks (SV Espenau). Er holte bei den Hessischen Blockmehrkampfmeisterschaften sensationell den Titel im Wurf mehrkampf der M12. In einem hochspannenden Wettkampf fiel die Entscheidung über Gold und Silber erst im letzten Versuch des letzten Wettbewerbs, dem Weitsprung. Sieben Punkte Vorsprung hatte Dierks am Ende.

35 Nordhessische Meistertitel komplettieren die Erfolgsbilanz von LAG Wesertal und LG Reinhardswald. 14 neue

Kreisrekorde sind auf dem hohen Leistungsniveau das im Leichtathletikkreis seit Jahren vorliegt ebenfalls bemerkenswert.



E-Kaderathleten mit Trainer Mustafa Hallal: Marie Brake (von links), Luca Scaffidi, Linea Zilke, Tim Dierks, Saskia Bauer, Clara Martin, Marisa Scaffidi und Jule Mrochen (es fehlt Leonie Fülling)

Foto Alexander Humme

Zwölf Leichtathleten der LG Reinhardswald wurden vom Hessischen Leichtathletikverband aufgrund der hervorragenden Leistungen im Jahr 2019 in den Landeskader berufen. Mit neun E-Kaderathleten behält Hofgeismar mit Trainer Mustafa Hallal (TSG Hofgeismar) für ein weiteres Jahr den Status als nördlichster Stützpunkt in Hessen. Die seit Jahren hohe Zahl an Kaderathleten spricht für die nachhaltige und erfolgreiche Arbeit, die das Trainerteam der LG Reinhardswald in den Stammvereinen und im Stützpunkttraining in Hofgeismar leistet. Dem D-Kader gehören Bastian Mrochen, Zoe Marie Dolstra und Alice Ekenberger an. Im E-Kader trainieren Tim Dierks, Saskia Bauer, Linea Zilke (beide VfL Wolfhagen), Marie Brake (TSV Hombressen), Leonie Fülling (SV Trendelburg), Clara Martin, Jule Mrochen, Luca Scaffidi und Marisa Scaffidi (alle TSG Hofgeismar).



Berglaufsieger:
Michael Fiess holte den letzten Titel in der Geschichte der LAG Wesertal beim Berglauf am Meißner Foto Marco Berger

16 Jahre nach dem Start im Jahr 2003 ist 2019 das Ende der LAG Wesertal gekommen. Gegründet, um die Förderung des Seniorensports in den Mittelpunkt zu stellen, feierten die Senioren der LAG W zahlreiche Erfolge gekrönt von mehreren Deutschen Meistertiteln in den verschiedenen Seniorenklassen über 3x1000-Meter und im Berglauf. Nach zunehmendem Mitgliederschwund in den letzten Jahren kehren die verbliebenen LAG W-Athleten im Jahr 2020 wieder zur LGR zurück und hoffen auf neue Impulse für die Laufszene der Senioren.

Das schlechte Wetter mit Regen und empfindlicher Kühle am ersten Tag war der einzige Wermutstropfen bei den durch das Team aus HLV-Kreis-Hofgeismar und TSG Hofgeismar perfekt organisierten Hessischen Seniorenmeisterschaften im Angerstadion. Bestens präparierte Anlagen und ein schneller Wettkampfablauf fanden viel Lob bei Athleten und Trainern. Im Rahmen der Veranstaltung wurde vom Hessischen Leichtathletikverband auch die Auszeichnung des Angerstadions als Stadion der Kategorie B-Plus übergeben, die in Nordhessen nur drei Stadien haben. Damit ist auch in den kommenden Jahren die Ausrichtung weiterer hochwertiger Wettkämpfe in Hofgeismar möglich.

Das gewohnt umfangreiche Meisterschaftsprogramm mit Titelkämpfen in der Halle, auf der Bahn und im Crosslauf sowie im Kinderleichtathletik-Teamwettkampf gab es auf Kreisebene. Zehn Veranstaltungen flossen in die

Wertung des Sparkassen Grand Prix Hofgeismar.

von Alexander Humme

Sportler des Jahres



Foto Alexander Humme

Sportlerin des Jahres 2019

Jessica Grimm – 2002 – TSG Hofgeismar
100m Hürden, Stabhochsprung

U18-DM-Teilnehmerin im 100m
Hürdenlauf

Fünfte der Süddeutschen U18-Meisterschaften im Stabhochsprung
Hessische U18-Hallenmeisterin im Stabhochsprung

Bestleistungen:

100m Hürden: 14,65 Sekunden

Stabhochsprung: 2,95 Meter

Sportlerinnen und Sportler des Jahres im Leichtathletikkreis Hofgeismar

1984	Kerstin Koch (Holz)	Mark Koch (Hom)
1985	Heike Kepper (Hog)	Frank Waldherr (Hog)
1986	Sigrun Richter (Hog)	Jochen Steinbrecher (Hog)
1987	Isabel Roth (Hog)	Volker Brümmer (Hel)
1988	Nicole Hartmann (Ndm)	Thomas Wolf (Hog)
1989	Dunja Denecke (Hog)	Christian Wulff (Hog)
1990	Kerstin Kroll (Hog)	Dirk Berger (Vaa)
1991	Yvonne Zuschlag (Esp)	Michael Pleßmann (Hog)
1992	Sonja Graß (Hog)	Wulf Backhaus (Hog)
1993	Kristin Sattler (Hog)	Hendrik Bödige (Hog)
1994	Swee Löcken (Hog)	Christian Kindler (Hog)
1995	Heike Pfennig (Hog)	Alexander Humme (Hog)
1996	Sonja Grebe (Karl)	Thorsten Morell (Dei)
1997	Eva Backhaus (Esp)	Mustafa Hallal (Hog)
1998	Susanne Beckmann (Esp)	Bülent Bulut (Hog)
1999	Sabrina Berger (Hog)	Paul-Karlo Frank (Hom)
2000	Dorothee Labude (Hog)	Dirk Probst (Hog)
2001	Cynthia Träger (Tre)	Fabian Mittnacht (Hog)
2002	Julia Heilmann (Esp)	Jörn Plinke (Hog)
2003	Laura Domaß (Dei)	Eugen Gomer (Hog)
2004	Tanja Rode (Tre)	Lars Haverkamp (Hog)
2005	Miriam Thöne (Ndm)	Pascal Bönning (Hog)
2006	Tanja Schmitt (Tre)	Jan Bönning (Hog)
2007	Janine Mackewitz (Esp)	Wurie Bah (Esp)
2008	Lena Menzel (Hog)	Matthias Maifeld (Hog)
2009	Julia Woitkowiak (Hog)	Patrick Ahl (Hog)
2010	Nora Lehnebach (Hog)	Lukas Bangert (Esp)
2011	Theresa Schacht (Hog)	Simon Paulus (Esp)
2012	Julia Krug (Hog)	Max Fuchs (Esp)
2013	Vanessa Grimm (Hog)	Tony Bohnes (Esp)
2014	Svea Ernst (Dei)	Lars Nowigk (Hog)
2015	nicht vergeben	Florian Oberhofer (Ud)
2016	Eva Nies (Hog)	Christoph Ritter (Hog)
2017	Lea-Marie Reiß (Tre)	Simon Schneider (Ndm)
2018	Zoe Marie Dolstra (Hog)	Bastian Mrochen (Hog)
2019	Jessica Grimm (Hog)	nicht vergeben

Sparkassen Grand Prix Hofgeismar 2019



Erfolgreiche Vereine im Sparkassencup: Jan Selchow (SV Espenau, hinten von links), Werner Fehling (SV Trendelburg), Eduard Lange (MTV Vernawahlshausen), Carsten Berthold (Sparkasse), Thorsten Morell (TSV Deisel), Carolin Wachenfeld (VfL Wolfhagen), Jörn Kramm (TSV Udenhausen), Michaela Kraus-Hennemann (TSV Lippoldsberg, vorne von links), Elfie Berens (TSV Hombressen), Kathrin Sprecher (SST Liebenau), Steffen Groppe (MTSV Helmarshausen), Ulrike Kleinschmidt (VfL Wolfhagen), Dieter Probst (TSG Hofgeismar)

Foto Marco Berger

Zahlreiche strahlende Kinderaugen, stolze Eltern und Großeltern, wie auch zufriedene Trainer und Vereinsvorstände waren am 16. Dezember 2019 in der Hofgeismarer Stadthalle zu sehen. Hier fand die Ehrung der siegreichen Athleten und Vereine des inzwischen elften Sparkassen Grand Prix statt. Unter dem Applaus der vielen mitgekommenen Familienmitglieder und Freunde rief der Kreisvorsitzende, Steffen Grimm, die erfolgreichsten jungen Sportlerinnen und Sportler der jeweiligen Altersklasse auf die Bühne. Dort wurde ihnen neben Urkunde und Medaille von Jürgen Hess (Marketing Kasseler Sparkasse) und Carsten Berthold (Stellvertretender Leiter des Sparkassen Center Hofgeismar) als Geschenk eine Picknickdecke für die nächste Sommer-Wettkampfsaison überreicht. Anschließend gab es noch ein schönes Erinnerungsfoto mit Sparkassenmaskottchen Winnie.

Die Vereine konnten sich erneut über die finanzielle Förderung der Sparkasse freuen und gemessen an der im Laufe des gesamten Grand Prix Wettbewerbes erreichten Punktzahl den Preisgeldscheck in Empfang nehmen. Auch für den Grand Prix 2019 hatte die Sparkasse wieder insgesamt 4000 EUR dem HLV Kreis Hofgeismar zur Verfügung gestellt.

Dass der Sparkassen Grand Prix in unserem Kreis unter den Athleten besonders beliebt ist und einen hohen Stellenwert einnimmt zeigen unter anderem die steigenden Teilnehmerzahlen. Im Jahr 2019 sammelten 310 Athleten bei Sprint-, Sprung-, Wurf- und Crosswettkämpfen fleißig Punkte für ihre Vereine. Das waren 40 Athleten mehr als im Jahr zuvor.

Am Ende gelang es wieder einmal dem Rekordsieger, SV Espenau, den erstrebten Tittel für sich zu gewinnen.

von Steffen Grimm

Ergebnisse des Sparkassen Grand Prix 2019

1.	SV Espenau	1328,5 Punkte
2.	VfL Wolfhagen	853,8 Punkte
3.	TSG Hofgeismar	617,6 Punkte
4.	TSV Udenhausen	607,2 Punkte
5.	TSV Deisel	360,8 Punkte
6.	TSV Lippoldsberg	318,2 Punkte
7.	TSV Hombressen	259,3 Punkte
8.	MTSV Helmarshausen	230 Punkte
9.	TSV Niedermeiser	171 Punkte
10.	MTV Vernawahlshausen	170 Punkte
11.	SST Liebenau	85 Punkte
12.	SV Trendelburg	83 Punkte

ELEKTRO EUWERS

Kundendienst + Service



Tel. 05671 / 9953 - 0
Fax 05671 / 9953 - 28

24h-Notdienst
0173 / 495 29 42

www.elektroewers.de
info@elektroewers.de



Elektro-Fachgeschäft - Elektroinstallation
Telefon - Brandmelde - und Alarmanlagen
Datennetze - Bussysteme - Rufsysteme
KNX - das intelligente Haus

Der E-Check - die geprüfte Sicherheit Ihrer Elektroanlage

Ehrentafel des Leichtathletik-Kreises Hofgeismar

Teilnehmer bei Deutschen Meisterschaften

Männliche Jugend U18	3000m	4. Bastian Mrochen	(Hog)	9:06,06 Minuten
	Crosslauf (4100m)	7. Bastian Mrochen	(Hog)	14:14 Minuten
Weibliche Jugend U18	100m Hürden	36. Jessica Grimm	(Hog)	15,05 Sekunden
	400m Hürden	9. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	63,55 Sekunden
Weibliche Jugend W14	Blockmehrkampf Wurf	10. Alice Ekenberger	(Hog)	2446 Punkte
Senioren M35	110m Hürden	3. Tim Reitz	(Esp)	18,38 Sekunden
	Fünfkampf	3. Tim Reitz	(Esp)	2330 Punkten
Senioren M40	Berglauf (13200m)	7. Jörg Meder	(Karl)	1:15:06 Stunden
Senioren M50	1500m	7. Michael Fiess	(Vaa)	4:54,76 Minuten
	Berglauf (13200m)	8. Michael Fiess	(Vaa)	1:11:59 Stunden
Senioren M65	800m	6. Jürgen Plaum	(Hog)	2:44,43 Minuten

Teilnehmer bei Süddeutschen Meisterschaften

Männer U23	800m	9. Simon Schneider	(Ndm)	1:56,97 Minuten
Männliche Jugend U18	1500m	1. Bastian Mrochen	(Hog)	4:07,55 Minuten
Weibliche Jugend U18	100m Hürden	11. Jessica Grimm	(Hog)	14,89 Sekunden
	400m Hürden	2. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	63,79 Sekunden
	Stabhochsprung (Halle)	7. Jessica Grimm	(Hog)	3,00 Meter
	Stabhochsprung	5. Jessica Grimm	(Hog)	2,80 Meter

Teilnehmer bei Deutschen Hochschulmeisterschaften

Männer	3000m (Halle)	8. Max Fuchs	(Esp)	9:06,97 Minuten
---------------	---------------	--------------	-------	-----------------

Endkampfteilnehmer bei Hessischen Meisterschaften

Männer	1500m (Halle)	5. Simon Schneider	(Ndm)	4:05,17 Minuten
	5000m	3. Max Fuchs	(Esp)	15:33,00 Minuten
	Kugelstoß (Halle)	1. Thomas Schmitt	(Hog)	17,55 Meter
	Kugelstoß	1. Thomas Schmitt	(Hog)	16,64 Meter
	Diskuswurf (Winter)	2. Thomas Schmitt	(Hog)	44,32 Meter
	Diskuswurf	4. Thomas Schmitt	(Hog)	47,11 Meter
Frauen	Siebenkampf	5. Larissa Malkomes	(Tre)	3347 Punkte
		6. Vanessa Schwedes	(Esp)	3216 Punkte
		8. Lea-Marie Reiß	(Tre)	3095 Punkte
	Siebenkampf-Mannschaft	2. LG Reinhardswald		9658 Punkte
	(Larissa Malkomes (Tre), Vanessa Schwedes (Esp), Lea-Marie Reiß (Tre))			
Männliche Jugend U20	800m	2. Simon Schneider	(Ndm)	1:58,46 Minuten
	1500m	2. Bastian Mrochen	(Hog)	4:03,21 Minuten
	3000m	2. Bastian Mrochen	(Hog)	8:58,44 Minuten
Weibliche Jugend U20	400m (Halle)	3. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	62,00 Sekunden
	400m	7. Lea-Marie Reiß	(Tre)	64,59 Sekunden
	400m Hürden	1. Zoe Maria Dolstra	(Hog)	64,21 Sekunden
		7. Larissa Malkomes	(Tre)	67,60 Sekunden
	Stabhochsprung (Halle)	3. Jessica Grimm	(Hog)	3,20 Meter
Männliche Jugend U18	1500m (Halle)	2. Bastian Mrochen	(Hog)	4:08,87 Minuten
	1500m	1. Bastian Mrochen	(Hog)	4:13,34 Minuten
	Crosslauf (4000m)	1. Bastian Mrochen	(Hog)	14:08 Minuten
Weibliche Jugend U18	400m (Halle)	2. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	61,28 Sekunden
	60m Hürden (Halle)	8. Jessica Grimm	(Hog)	10,02 Sekunden
	100m Hürden	5. Jessica Grimm	(Hog)	15,06 Sekunden
	400m Hürden	1. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	64,41 Sekunden
		6. Larissa Malkomes	(Tre)	68,93 Sekunden
	Stabhochsprung (Halle)	1. Jessica Grimm	(Hog)	3,00 Meter
	Stabhochsprung	2. Jessica Grimm	(Hog)	2,95 Meter
Männliche Jugend M15	Blockmehrkampf Sprint	4. Luca Scaffidi	(Hog)	2453 Punkte

Weibliche Jugend W15	Blockmehrkampf-Mannschaft	8. LG Reinhardswald	7178 Punkte
	(Clara Martin (Hog), Alice Ekenberger (Woh), Jule Mrochen (Hog))		
Weibliche Jugend W14	60m Hürden (Halle)	8. Clara Martin (Hog)	9,96 Sekunden
	Hochsprung (Halle)	8. Clara Martin (Hog)	1,45 Meter
	Mehrfachsprung (Halle)	2. Alice Ekenberger (Woh)	16,28 Meter
	Kugelstoß (Halle)	2. Alice Ekenberger (Woh)	10,19 Meter
	Kugelstoß	4. Alice Ekenberger (Woh)	10,10 Meter
	Diskuswurf (Winter)	3. Alice Ekenberger (Woh)	26,71 Meter
	Diskuswurf	2. Alice Ekenberger (Woh)	29,48 Meter
	Speerwurf (Winter)	5. Jule Mrochen (Hog)	25,51 Meter
	Speerwurf	7. Jule Mrochen (Hog)	27,75 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	6. Clara Martin (Hog)	2471 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	2. Alice Ekenberger (Woh)	2397 Punkte
Männliche Jugend M12	Blockmehrkampf Wurf	1. Tim Dierks (Esp)	1866 Punkte
Weibliche Jugend W12	Blockmehrkampf Sprint	6. Leonie Fülling (Tre)	2039 Punkte
U12	Kinderleichtathletik-Team	6. LG Reinhardswald	32 Punkte
	(Niklas Niemeier, Moa Fehling, Leila Kayaga (Esp), Jolina-Marie Schmidt, Eike Pfannkuche (Woh), Coline Hofmann (Hom), Giulia Weingarten, Ole Dressler (Hel), Sören Leck, Kjell Rudolph (Ndm), Finn Jäger (Hog))		
Senioren M30	Kugelstoß (Halle)	1. Thomas Schmitt (Hog)	16,51 Meter
	Kugelstoß	1. Thomas Schmitt (Hog)	15,60 Meter
	Diskuswurf	1. Thomas Schmitt (Hog)	44,74 Meter
	Hammerwurf	1. Thomas Schmitt (Hog)	39,16 Meter
Senioren M35	100m	1. Tim Reitz (Esp)	13,10 Sekunden
	200m	1. Tim Reitz (Esp)	26,34 Sekunden
	110m Hürden	1. Tim Reitz (Esp)	18,29 Sekunden
	Hochsprung	1. Tim Reitz (Esp)	1,47 Meter
	Weitsprung	1. Tim Reitz (Esp)	4,28 Meter
	Diskuswurf	2. Tim Reitz (Esp)	26,40 Meter
	Speerwurf	2. Tim Reitz (Esp)	36,15 Meter
Senioren M40	Speerwurf	1. Thorsten Morell (Dei)	42,85 Meter
Seniorinnen W45	Kugelstoß	6. Nicole Hartmann-Leck (Ndm)	6,76 Meter
Senioren M50	400m	4. Markus Hopf (Hom)	61,04 Sekunden
	800m	4. Markus Hopf (Hom)	2:25,33 Minuten
	800m	2. Michael Fiess (Vaa)	2:22,05 Minuten
	1500m	1. Michael Fiess (Vaa)	4:54,38 Minuten
	Crosslauf (6000m)	2. Michael Fiess (Vaa)	24:00 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft	2. LAG Wesertal	32 Punkte
	(Michael Fiess (Vaa), Thomas Lindner (Vaa), Herbert Wilke (Veck))		
	Berglauf (9400m)	1. Michael Fiess (Vaa)	47:41 Minuten
Senioren M55	1500m	6. Peter Surmann (Ndm)	6:12,00 Minuten
	Crosslauf (6000m)	4. Thomas Lindner (Vaa)	25:25 Minuten
Seniorinnen W55	Kugelstoß	2. Petra Simshäuser (Woh)	7,28 Meter
	Speerwurf	3. Petra Simshäuser (Woh)	18,29 Meter
Senioren M60	Hochsprung	3. Manfred Burg (Ndm)	1,05 Meter
	Kugelstoß	4. Manfred Burg (Ndm)	9,20 Meter
Senioren M65	800m	1. Jürgen Plaum (Hog)	2:48,54 Minuten



Wir danken den Förderern der Leichtathletik

Für unsere Transporte mit dem LG-Bus

Hagebaumarkt Löber, Hofgeismar

Autohaus Ostmann (VW, Audi, Seat, Skoda), Wolfhagen/Hofgeismar

Transportlogistik Scharf, Lohfelden



Wir danken den Inserenten dieser Rekordliste

Creative Color Copy, Hofgeismar

EAM GmbH & Co. KG, Kassel

Elektro Ewers, Hofgeismar

Kasseler Sparkasse, Hofgeismar

Laufladen, Kassel

Mecklenburgische Versicherungsgruppe, Hofgeismar

sera GmbH, Immenhausen

Medaillengewinner bei Nordhessischen Meisterschaften

Männer	3000m	2. Max Fuchs	(Esp)	9:26,76 Minuten
	5000m	2. Max Fuchs	(Esp)	16:09,12 Minuten
	Kugelstoß (Halle)	1. Thomas Schmitt	(Hog)	17,21 Meter
Frauen	Dreisprung	2. Vanessa Schwedes	(Esp)	8,52 Meter
Männliche Jugend U20	60m (Halle)	2. Luca Gärtner	(Esp)	7,48 Sekunden
Weibliche Jugend U20	60m (Halle)	2. Anna-Marie Finis	(Hom)	8,48 Sekunden
	60m Hürden (Halle)	2. Anna-Marie Finis	(Hom)	10,07 Sekunden
		3. Lea-Marie Reiß	(Tre)	11,89 Sekunden
	Hochsprung (Halle)	1. Anna-Marie Finis	(Hom)	1,52 Meter
		2. Etien Berens	(Hom)	1,46 Meter
		3. Lea-Marie Reiß	(Tre)	1,43 Meter
	Hochsprung	1. Etien Berens	(Hom)	1,35 Meter
	Diskuswurf	3. Celina Weiershäuser	(Woh)	17,04 Meter
Männliche Jugend U18	Crosslauf (4000m)	1. Bastian Mrochen	(Hog)	14:08 Minuten
Weibliche Jugend U18	400m	1. Larissa Malkomes	(Tre)	62,53 Sekunden
	60m Hürden (Halle)	2. Jessica Grimm	(Hog)	9,12 Sekunden
	100m Hürden	2. Jessica Grimm	(Hog)	15,03 Sekunden
	Stabhochsprung (Halle)	1. Jessica Grimm	(Hog)	3,10 Meter
	Weitsprung (Halle)	3. Lisa Fuhr	(Woh)	4,76 Meter
Männliche Jugend M14	60m (Halle)	3. Luca Scaffidi	(Hog)	8,12 Sekunden
	100m	3. Luca Scaffidi	(Hog)	12,51 Sekunden
	60m Hürden (Halle)	2. Luca Scaffidi	(Hog)	10,38 Sekunden
	80m Hürden	1. Luca Scaffidi	(Hog)	12,88 Sekunden
	Hochsprung (Halle)	1. Luca Scaffidi	(Hog)	1,59 Meter
	Hochsprung	1. Luca Scaffidi	(Hog)	1,54 Meter
	Weitsprung (Halle)	2. Luca Scaffidi	(Hog)	5,18 Meter
	Weitsprung	1. Luca Scaffidi	(Hog)	5,46 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	1. Luca Scaffidi	(Hog)	2431 Punkte
	Blockmehrkampf Lauf	2. Elias Heickmann	(Hom)	1682 Punkte
Weibliche Jugend W15	4x100m	3. LG Reinhardswald		53,69 Sekunden
	(Linea Zilke (Woh), Clara Martin (Hog), Jule Mrochen (Hog), Alice Ekenberger (Woh))			
Weibliche Jugend W14	60m Hürden (Halle)	1. Alice Ekenberger	(Woh)	9,78 Sekunden
		2. Jule Mrochen	(Hog)	10,23 Sekunden
	80m Hürden	1. Clara Martin	(Hog)	13,22 Sekunden
		2. Alice Ekenberger	(Woh)	13,37 Sekunden
	Hochsprung (Halle)	3. Alice Ekenberger	(Woh)	1,43 Meter
	Hochsprung	1. Alice Ekenberger	(Woh)	1,44 Meter
		3. Clara Martin	(Hog)	1,41 Meter
	Weitsprung (Halle)	2. Alice Ekenberger	(Woh)	4,92 Meter
	Weitsprung	2. Alice Ekenberger	(Woh)	5,08 Meter
	Kugelstoß	3. Alice Ekenberger	(Woh)	9,44 Meter
	Kugelstoß (Halle)	1. Alice Ekenberger	(Woh)	10,23 Meter
	Diskuswurf	1. Alice Ekenberger	(Woh)	26,25 Meter
	Crosslauf (3000m)	1. Marie Brake	(Hom)	14:32 Minuten
Männliche Jugend M12	75m	2. Tim Dierks	(Esp)	11,02 Sekunden
	60m Hürden	1. Tim Dierks	(Esp)	12,56 Sekunden
	Hochsprung	3. Tim Dierks	(Esp)	1,20 Meter
	Weitsprung	3. Tim Dierks	(Esp)	4,03 Meter
	Kugelstoß	1. Philipp Groppe	(Hel)	8,33 Meter
	Diskuswurf	1. Philipp Groppe	(Hel)	22,94 Meter
	Speerwurf	2. Philipp Groppe	(Hel)	24,82 Meter
	Vierkampf	1. Tim Dierks	(Esp)	1582 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	1. Tim Dierks	(Esp)	1765 Punkte
Weibliche Jugend W13	Vierkampf-Mannschaft	2. LG Reinhardswald		4619 Punkte
	(Leonie Fülling (Tre), Rieke Glindmeyer (Esp), Zoe Siebert (Esp))			
	Blockmehrkampf Wurf	2. Emilia Kölbl	(Esp)	1800 Punkte
		3. Rieke Glindmeyer	(Esp)	1723 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft	3. LG Reinhardswald		5590 Punkte
	(Leonie Fülling (Tre), Mia Neusel (Esp), Emilia Kölbl (Esp))			
Weibliche Jugend W12	Vierkampf	1. Leonie Fülling	(Tre)	1691 Punkte
	Blockmehrkampf Sprint	2. Leonie Fülling	(Tre)	1940 Punkte

U12	Kinderleichtathletik-Team	1. LG Reinhardswald	6 Punkte
	(Finn Jäger (Hog), Kjell Rudolph (Ndm), Sören Leck (Ndm), Niklas Niemeyer (Esp), Eike Pfannkuche (Ud), Ole Dressler (Hel), Giulia Weingarten (Hel), Coline Hofmann (Hom), Leila Kayaga (Esp), Moa Fehling (Esp), Jolina Marie Schmidt (Woh))		
	2. LG Reinhardswald		13 Punkte
	(Lasse Neusel (Esp), Hannes Mayer (Ver), Lewis Morell (Dei), Philipp Volmar (Esp), Charlotte Lefebvre (Hog), Karina Tadler (Woh), Alicia Seidel (Woh), Leni Schmitz (Esp), Jordana Walter, Stine Hennemann (Lip))		
Kinder M11	Crosslauf (1000m)	1. Finn Jäger (Hog)	3:26 Minuten
Senioren M30	Kugelstoß	1. Thomas Schmitt (Hog)	16,74 Meter
	Diskuswurf	1. Thomas Schmitt (Hog)	46,83 Meter
	Hammerwurf	1. Thomas Schmitt (Hog)	35,62 Meter
Senioren M35	800m	1. Tim Reitz (Hog)	2:18,38 Minuten
	Diskuswurf	1. Tim Reitz (Esp)	25,13 Meter
	Speerwurf	1. Tim Reitz (Esp)	39,95 Meter
Senioren M40	Speerwurf	1. Thorsten Morell (Dei)	43,94 Meter
Senioren M50	1500m	1. Michael Fiess (Vaa)	4:47,59 Minuten
	Crosslauf (6000m)	1. Michael Fiess (Vaa)	24:00 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft	1. LAG Wesertal	18 Punkte
	(Michael Fiess (Vaa), Thomas Lindner (Vaa), Herbert Wilke (Veck))		
Senioren M55	Crosslauf (6000m)	2. Thomas Lindner (Vaa)	25:25 Minuten

Kreismeister

Männer	800m	Clemens Radke	(Esp)	2:32,4 Minuten
	5000m	Max Fuchs	(Esp)	16:06,3 Minuten
	Weitsprung	Clemens Radke	(Esp)	4,97 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Clemens Radke	(Esp)	7,68 Meter
	Kugelstoß	Thomas Schmitt	(Hog)	17,48 Meter
	Diskuswurf	Thomas Schmitt	(Hog)	45,07 Meter
	Speerwurf	Bastian Brahm	(Esp)	34,23 Meter
	Crosslauf (6700m)	Simon Paulus	(Esp)	9:30 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft (2300m) (Martin Radke, Simon Paulus, Christoph Jung)	SV Espenau		28:34 Minuten
Männliche Jugend U20	100m	Martin Radke	(Esp)	12,39 Sekunden
	200m	Luca Gärtner	(Esp)	25,61 Sekunden
	800m	Luca Gärtner	(Esp)	2:23,0 Minuten
	110m Hürden	Martin Radke	(Esp)	20,14 Sekunden
	Hochsprung	Martin Radke	(Esp)	1,63 Meter
	Hochsprung (Halle)	Martin Radke	(Esp)	1,60 Meter
	Weitsprung	Martin Radke	(Esp)	5,58 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Luca Gärtner	(Esp)	10,18 Meter
	Kugelstoß	Luca Gärtner	(Esp)	9,69 Meter
	Diskuswurf	Martin Radke	(Esp)	21,11 Meter
	Speerwurf	Luca Gärtner	(Esp)	40,00 Meter
	Crosslauf (6700m)	Martin Radke	(Esp)	9:29 Minuten
Weibliche Jugend U20	100m	Anna Marie Finis	(Hom)	13,84 Sekunden
	800m	Maria Heickmann	(Hom)	2:57,2 Minuten
	Hochsprung	Anna Marie Finis	(Hom)	1,47 Meter
	Hochsprung (Halle)	Etien Berens	(Hom)	1,45 Meter
	Weitsprung	Anna Marie Finis	(Hom)	5,11 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Nina Wassmuth	(Woh)	7,97 Meter
	Kugelstoß	Nina Wassmuth	(Woh)	8,34 Meter
	Diskuswurf	Lea-Marie Reiß	(Tre)	15,64 Meter
	Speerwurf	Lea-Marie Reiß	(Tre)	26,34 Meter
	Crosslauf (2300m)	Maria Heickmann	(Hom)	10:51 Minuten
Männliche Jugend U18	800m	Luca Trottier	(Ud)	2:44,9 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Jannis Drechsler	(Hog)	1,50 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Luca Trottier	(Ud)	10,95 Meter
	Kugelstoß	Luca Trottier	(Ud)	9,80 Meter
	Diskuswurf	Luca Trottier	(Ud)	19,69 Meter
	Speerwurf	Ole Feuerstack	(Dei)	33,84 Meter
	Crosslauf (2300m)	Bastian Mrochen	(Hog)	7:24 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Bastian Mrochen	(Hog)	22:00 Minuten
Weibliche Jugend U18	800m	Jessica Grimm	(Hog)	2:54,1 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Jessica Grimm	(Hog)	1,45 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Jessica Grimm	(Hog)	10,12 Meter
	Kugelstoß	Jessica Grimm	(Hog)	9,82 Meter
	Diskuswurf	Larissa Malkomes	(Tre)	18,64 Meter
	Speerwurf	Jessica Grimm	(Hog)	27,91 Meter
	Crosslauf (2300m)	Jessica Grimm	(Hog)	11:46 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Larissa Malkomes	(Tre)	43:35 Minuten
Männliche Jugend M15	30m (Halle)	Magnus Bebendorf	(Hog)	5,5 Sekunden
	800m	Magnus Bebendorf	(Hog)	4:08,9 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Magnus Bebendorf	(Hog)	1,10 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Magnus Bebendorf	(Hog)	5,82 Meter
Männliche Jugend M14	30m (Halle)	Erjon Restelica	(Hog)	4,7 Sekunden
	800m	Luca Scaffidi	(Hog)	2:47,4 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Luca Scaffidi	(Hog)	1,59 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Luca Scaffidi	(Hog)	8,42 Meter
	Kugelstoß	Luca Scaffidi	(Hog)	9,30 Meter
	Diskuswurf	Luca Scaffidi	(Hog)	23,30 Meter
	Speerwurf	Luca Scaffidi	(Hog)	28,90 Meter
	Vierkampf	Luca Scaffidi	(Hog)	1945 Punkte
	Blockmehrkampf Sprint	Luca Scaffidi	(Hog)	2318 Punkte
	Blockmehrkampf Lauf	Elias Heickmann	(Hom)	1702 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Erjon Restelica	(Hog)	1840 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Luca Scaffidi	(Hog)	10:42 Minuten

Weibliche Jugend W15	30m (Halle)	Jette Rettberg	(Hog)	5,1 Sekunden
	Kugelstoß (Halle)	Jette Rettberg	(Hog)	9,76 Meter
	Kugelstoß	Jette Rettberg	(Hog)	9,51 Meter
	Diskuswurf	Jette Rettberg	(Hog)	18,22 Meter
	Speerwurf	Jette Rettberg	(Hog)	21,43 Meter
	Crosslauf-Mannschaft (Saskia Bauer, Emma Schunck, Linea Zilke)	VfL Wolfhagen		34:39 Minuten
Weibliche Jugend W14	30m (Halle)	Linea Zilke	(Woh)	4,7 Sekunden
	800m	Marie Brake	(Hom)	2:45,6 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Clara Martin	(Hog)	1,45 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Alice Ekenberger	(Woh)	9,97 Meter
	Kugelstoß	Alice Ekenberger	(Woh)	9,91 Meter
	Diskuswurf	Alice Ekenberger	(Woh)	25,76 Meter
	Speerwurf	Jule Mrochen	(Hog)	27,32 Meter
	Vierkampf	Alice Ekenberger	(Woh)	1892 Punkte
	Blockmehrkampf Sprint	Clara Martin	(Hog)	2214 Punkte
	Blockmehrkampf Lauf	Marie Brake	(Hom)	2008 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Alice Ekenberger	(Woh)	2383 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Saskia Bauer	(Woh)	10:58 Minuten
Männliche Jugend M13	30m (Halle)	Lauritz Böhm	(Ud)	5,1 Sekunden
	800m	Lauritz Böhm	(Ud)	2:59,3 Minuten
	5-Rundenlauf (Halle)	Ole Löschner	(Hel)	1:47,0 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	TSG Hofgeismar		1:05,1 Minuten
	(Timothy Bebendorf, Henrik Tschachtschal, Leonard Baumann, Janne Ebner)			
	Hochsprung (Halle)	Ole Löschner	(Hel)	1,20 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Lauritz Böhm	(Ud)	7,53 Meter
	Kugelstoß	Lauritz Böhm	(Ud)	9,55 Meter
	Diskuswurf	Lauritz Böhm	(Ud)	20,77 Meter
	Speerwurf	Lauritz Böhm	(Ud)	21,86 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	Ben Klosse	(Ud)	1415 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Lauritz Böhm	(Ud)	2001 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft (Lauritz Böhm, Paul Freitag, Ben Klosse)	TSV Udenhausen		4878 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Collin Frank	(Ud)	10:13 Minuten
Männliche Jugend M12	30m (Halle)	Janne Ebner	(Hog)	4,9 Sekunden
	800m	Timothy Bebendorf	(Hog)	2:56,4 Minuten
	5-Rundenlauf (Halle)	Timothy Bebendorf	(Hog)	1:44,2 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Timothy Bebendorf	(Hog)	1,23 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Philipp Groppe	(Hel)	7,29 Meter
	Kugelstoß	Philipp Groppe	(Hel)	8,25 Meter
	Diskuswurf	Tim Dierks	(Esp)	23,14 Meter
	Speerwurf	Philipp Groppe	(Hel)	27,65 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	Tim Dierks	(Esp)	1993 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Philipp Groppe	(Hel)	1307 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Paul Freitag	(Ud)	10:57 Minuten
Weibliche Jugend W13	30m (Halle)	Ciara Höß	(Lip)	5,0 Sekunden
	800m	Emilia Kölbl	(Esp)	3:05,4 Minuten
	5-Rundenlauf (Halle)	Ciara Höß	(Lip)	1:43,4 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	SV Espenau		1:04,0 Minuten
	(Mia Neusel, Emilia Kölbl, Rieke Glindmeyer, Sophia Jung)			
	Hochsprung (Halle)	Emilia Kölbl	(Esp)	1,36 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Emilia Kölbl	(Esp)	6,90 Meter
	Kugelstoß	Julie Hennemann	(Lip)	6,98 Meter
	Diskuswurf	Lea Kleinadel	(Lip)	17,42 Meter
	Speerwurf	Zoe Siebert	(Esp)	22,48 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	Rieke Glindmeyer	(Esp)	1957 Punkte
	Blockmehrkampf Lauf	Ciara Höß	(Lip)	1768 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Lea Kleinadel	(Lip)	1714 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft (Rieke Glindmeyer, Emilia Kölbl, Zoe Siebert)	SV Espenau		5621 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Lara Alisch	(Ndm)	11:06 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft (Sophia Jung, Mia Neusel, Rieke Glindmeyer)	SV Espenau		34:29 Minuten

Weibliche Jugend W12	30m (Halle)	Leonie Fülling	(Tre)	4,8 Sekunden
	800m	Emma Schunk	(Woh)	3:03,6 Minuten
	5-Rundenlauf (Halle)	Jasmin Giess	(Woh)	2:02,4 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Leonie Fülling	(Tre)	1,42 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Leonie Fülling	(Tre)	6,57 Meter
	Kugelstoß	Leonie Fülling	(Tre)	6,69 Meter
	Diskuswurf	Sophia Jung	(Esp)	10,49 Meter
	Speerwurf	Leonie Fülling	(Tre)	21,50 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	Leonie Fülling	(Tre)	2182 Punkte
	Blockmehrkampf Lauf	Emma Schunk	(Woh)	1502 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Rieke Paukstat	(Ud)	899 Punkte
	Crosslauf (2300 Meter)	Emma Schunck	(Woh)	11:11 Minuten
Kinder M11	30m (Halle)	Sören Leck	(Ndm)	5,1 Sekunden
	800m	Eike Pfannkuche	(Ud)	2:59,3 Minuten
	4-Rundenlauf (Halle)	Finn Jäger	(Hog)	1:16,3 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	TSV Lippoldsberg/MTV Vernawahlshausen		1:08,3 Minuten
	(Linus Klinge (Ver), Hannes Mayer (Ver), Stine Hennemann (Lip), Noah Andrä (Lip))			
	Schlagballwurf	Lewis Morell	(Dei)	31,5 Meter
	Vierkampf	Niklas Niemeier	(Esp)	1224 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Finn Jäger	(Hog)	5:17 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft	SV Espenau		17:44 Minuten
	(Lasse Neusel, Niklas Niemeier, Ole Zuschlag)			
Kinder M10	30m (Halle)	Lasse Neusel	(Esp)	5,2 Sekunden
	800m	Linus Klinge	(Ver)	2:48,9 Minuten
	4-Rundenlauf (Halle)	Linus Klinge	(Ver)	1:23,2 Minuten
	Schlagballwurf	Hannes Mayer	(Ver)	32,0 Meter
	Vierkampf	Linus Klinge	(Ver)	1147 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Linus Klinge	(Ver)	5:40 Minuten
Kinder W11	30m (Halle)	Jolina Schmidt	(Woh)	5,0 Sekunden
	800m	Jolina Schmidt	(Woh)	2:58,0 Minuten
	4-Rundenlauf (Halle)	Jolina Schmidt	(Woh)	1:17,9 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	TSV Hombressen		1:08,3 Minuten
	(Sina Hellwig, Coline Hofmann, Milena Keyser, Sina Papritz)			
	Schlagballwurf	Jolina Schmidt	(Woh)	24,5 Meter
	Vierkampf	Jolina Schmidt	(Woh)	1537 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Giulia Weingarten	(Hel)	5:47 Minuten
Kinder W10	Crosslauf-Mannschaft	SV Espenau		18:28 Minuten
	(Moa Fehling, Leni Schmitz, Leila Kayaga)			
	30m (Halle)	Stine Hennemann	(Lip)	5,4 Sekunden
	800m	Stine Hennemann	(Lip)	3:13,0 Minuten
	4-Rundenlauf (Halle)	Stine Hennemann	(Lip)	1:22,4 Minuten
	Schlagballwurf	Stine Hennemann	(Lip)	31,0 Meter
	Vierkampf	Stine Hennemann	(Lip)	1418 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Stine Hennemann	(Lip)	5:50 Minuten
	KiLA-Team (Hall)	VfL Wolfhagen		11 Punkte
	(Isabelle Richter, Melike Trommer, Zoe Kepper, Josefin Hellmann, Kian Zilke, Mia Rösener, Karl Schunck, Viktoria Hupfeld, Jana Kreitsch, Tom Michl)			
U10		TSV Lippoldsberg/MTV Vernawahlshausen		11 Punkte
	(Richard Riedel, Ole Will, Romy Spormann, Nila Stüber, Hanna Stüber, Julius Scheffer (Lip), Anton Ludewig, Tim Burghardt, Paul Burghardt (Ver))			
		TSV Hombressen/TSV Deisel/SV Espenau		11 Punkte
	(Merle Jäger, Leni Kersting (Hom), Klara Schröder, Lara Koch, Ronja Koch, Liv Malin Harms, Felix Hesse (Dei), Clara Reinhold, Greta Botte (Esp))			
	KiLA-Team	VfL Wolfhagen		7 Punkte
	(Isabelle Richter, Melike Trommer, Zoe Kepper, Josefin Hellmann, Kian Zilke, Mia Rösener, Karl Schunck, Tom Michl)			
	Crosslauf (600m)	Karl Schunck	(Woh)	2:36 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft	VfL Wolfhagen		7:54 Minuten
	(Karl Schunck, Phil Beyer, Kian Zilke)			
	Crosslauf (600m)	Ben Paukstat	(Ud)	2:29 Minuten
M8 W9	Crosslauf (600m)	Lina Ezgü	(Esp)	2:36 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft	VfL Wolfhagen		8:07 Minuten
W8	(Zoe Kepper, Josefin Hellmann, Isabelle Richter)			
	Crosslauf (600m)	Zoe Kepper	(Woh)	2:36 Minuten

U8	KiLA-Team (Halle)	VfL Wolfhagen	4 Punkte
	(Hanna Werner, Aimie Bräutigam, Lucie Röhling, Henry Nolte, Julian Ramus, Paul Engelbrecht, Phil Beyer, Niklas Hellmann, Luisa Gutschank)		
	KiLA-Team	SV Espenau/TSV Deisel/VfL Wolfhagen	4 Punkte
	(Emma Klibisch, Iman Kayaga, Clemens Kölbl (Esp), Marla Hesse (Dei), Niklas Hellmann, Paul Engelbrecht, Moritz Knoblauch, Mathea Finke, Janne Michel, Remus Gartz, Lian Merkwirth (Woh))		
M7	Crosslauf (600m)	Phil Beyer	(Woh) 2:37 Minuten
W7	Crosslauf (600m)	Emilia Weinmeister	(Ud) 2:41 Minuten
Senioren M30	5000m	Henning Albrecht	(Tre) 21:25,3 Minuten
Senioren M35	110m Hürden	Tim Reitz	(Esp) 18,84 Sekunden
	800m	Tim Reitz	(Esp) 2:18,9 Minuten
	Hochsprung	Tim Reitz	(Esp) 1,43 Meter
	Diskuswurf	Tim Reitz	(Esp) 25,02 Meter
	Speerwurf	Tim Reitz	(Esp) 38,50 Meter
Seniorinnen W35	5000m	Sabrina Müller	(Ndm) 22:28,2 Minuten
Senioren M40	Crosslauf (2300m)	Malte Fehling	(Ud) 12:53 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Jörg Meder	(Karl) 26:01 Minuten
Senioren M45	Crosslauf (2300m)	Christoph Jung	(Esp) 9:35 Minuten
	5000m	Kai Dohnalek	(Hog) 19:21,7 Minuten
Seniorinnen W45	Kugelstoß (Halle)	Nicole Hartmann-Leck	(Ndm) 6,18 Meter
Senioren M50	800m	Michael Fiess	(Vaa) 2:18,9 Minuten
	5000m	Michael Fiess	(Vaa) 19:21,8 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Michael Fiess	(Vaa) 25:30 Minuten
Senioren M55	Speerwurf	Peter Göring	(Hog) 21,67 Meter

MÄNNER

100m	10.6	Franz Koch	Ud	29.09.71	Homberg
	10.82	Rüdiger Kepper	Hog	19.05.90	Kassel
200m	21.82	Rüdiger Kepper	Hog	07.06.87	Obersuhl
400m	47.45	Rüdiger Kepper	Hog	21.06.87	Fulda
800m	1:54.47	Jochen Steinbrecher	Hog	11.06.94	Kassel
1000m	2:28.87	Jochen Steinbrecher	Hog	25.05.94	Kassel
1500m	3:54.17	Wurie Bah	Esp	19.06.10	Wetzlar
Meile	4:29.88	Jochen Steinbrecher	Hog	22.06.93	Marburg
3000m	8:43.84	Jochen Steinbrecher	Hog	08.07.90	Hannover
5000m	14:58.33	Jochen Steinbrecher	Hog	20.09.92	Fulda
10000m	32:59.9	Jürgen Plaum	Hog	10.09.86	Hofgeismar
10km	32:30.4*	Jürgen Plaum	Hog	14.06.86	Kassel
Halbmarathon	1:15:11	Michael Kutscher	Veck	12.05.13	Kassel
25km	1:29:03	Jochen Miersch	Hog	20.04.80	Paderborn
Marathon	2:42:40	Thomas Lindner	Vaa	26.10.08	Frankfurt
110m Hü (1.067m)	15.36	Michael Pleßmann	Hog	12.06.94	Kassel
400m Hü	54.04	Michael Pleßmann	Hog	03.06.95	Baunatal
3000m Hind	9:01.98	Jochen Steinbrecher	Hog	19.05.93	Menden
20 km Gehen	1:55:44	Gerhard Müller	Lip	11.05.74	Bad Gandersheim
Hoch	2.02	Thomas Wolf	Hog	20.05.90	Kassel
Stab	5.14	Dirk Probst	Hog	26.06.04	Mörfelden
Weit	7.23	Franz Koch	Uden	22.05.71	Grebenstein
Drei	15.07	Günter Zeiss	Uden	06.05.72	Gelnhausen
Kugel (7.26)	18.68	Thomas Schmitt	Hog	18.08.18	Hofgeismar
Diskus (2.0)	52.31	Thomas Schmitt	Hog	14.04.18	Twiste
Speer (800)	62.70	Thorsten Morell	Dei	09.09.00	Altmorschen
Hammer (7.26)	39.16	Thomas Schmitt	Hog	12.05.19	Hofgeismar
Fünfkampf	3317	Franz Koch	Uden	22.08.71	Kassel
		(6.72-53.02-22.5-35.54-5:01.5)			
Zehnkampf	6018	Johannes Oppermann	Hog	07./08.10.83	Aschaffenburg
		(11.4-6.50-11.90-1.90-53.7-17.0-33.64-2.90-49.10-4:54.2)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	42.2	F. Kirchner-R. Kepper- F. Waldherr-H.-M. Helbich	LG	03.07.88	Kassel
4x400m	3:17.9	M. Koch-M. Hoffmann- F. Waldherr-R. Kepper	LG	25.05.89	Kronberg
3x1000m	7:49.6	F. Becker-P. Becker- P. Bannier	LG	24.08.01	Immenhausen
4x800m	8:07.36	W. Backhaus-M. Almeling- H. Lange-J. Steinbrecher	LG	15.05.94	Rüsselsheim
4x1500m	16:47.19	M. Almeling-C. Wulff- H. Lange-J. Steinbrecher	LG	16.05.93	Lauterbach
10km-Mannschaft	1:44:21	P. Dallmann 33:13 M. Fiess 35:25 T. Lindner 35:42	LAG	25.04.09	Marburg
Halbmarathon-Mannschaft	3:53:55	P. Dallmann 1:15:20 M. Fiess 1:19:17 T. Linder 1:19:18	LAG	17.04.11	Griesheim
Marathon-Mannschaft	8:38:22	T. Lindner 2:48:10 M. Biedermann 2:53:13 H. Dolstra 2:56:59	LAG	16.05.10	Kassel
Fünfkampf-Mannschaft	8870	J. Oppermann 3029 W. Seidel 2933 U. Flotho 2888	LG	25.09.83	Felsberg
Zehnkampf-Mannschaft	16158	M. Hallal 5777 T. Reitz 5383 F. Mittnacht 4998	LG	28./29.09.02	Baunatal

MÄNNLICHE JUGEND M19

100m	10.7	Rüdiger Kepper	Hog	10.06.84	Felsberg
	10.7	Lars Frick	Hog	09.05.92	Immenhausen
200m	21.94	Michael Pleßmann	Hog	06.06.93	Darmstadt
400m	48.4	Manfred Hoffmann	Hog	31.05.81	Recklinghausen
800m	1:55.2	Manfred Hoffmann	Hog	05.08.81	Hofgeismar
1000m	2:31.4	Frank Büchling	Hog	12.08.83	Baunatal
1500m	4:04.71	Wurie Bah	Esp	06.05.09	Pfungstadt
3000m	8:49.31	Jochen Steinbrecher	Hog	20.06.89	Dortmund
5000m	16:28.5	Max Fuchs	Esp	18.09.13	Heiligenrode
10000m					
10km	36:27*	Alexander Humme	Hog	10.12.95	Ahnatal
Halbmarathon					
Marathon	3:01:55	Christoph Bachmann	Karl	28.10.01	Frankfurt
110m Hü (0.991m)	14.28	Michael Pleßmann	Hog	04.07.93	Dortmund
110m Hü (1.067m)	15.70	Michael Pleßmann	Hog	24.07.93	Alzenau
400m Hü	53.2	Manfred Hoffmann	Hog	03.07.81	Hofgeismar
2000m Hind	5:49.52	Wurie Bah	Esp	08.08.09	Rhede
3000m Hind	8:59.98	Wurie Bah	Esp	28.06.09	Göttingen
Hoch	1.96	Jürgen Schallert	Hog	05.06.86	Hofgeismar
Stab	4.65	Dirk Probst	Hog	07.07.01	Braunschweig
Weit	6.92	Uwe Flotho	Hog	24.09.80	Hofgeismar
Drei	12.55	Eric Hessenmüller	Esp	25.09.91	Hofgeismar
Kugel (6.00)	13.86	Lukas Bangert	Esp	19.09.12	Hofgeismar
Kugel (7.26)	11.90	Johannes Oppermann	Hog	07.10.83	Aschaffenburg
Diskus (1.75)	41.46	Fabian Mittnacht	Hog	09.05.01	Hofgeismar
Diskus (2.0)	33.64	Johannes Oppermann	Hog	08.10.83	Aschaffenburg
Speer (800)	57.60	Thorsten Morell	Dei	11.05.96	Hofgeismar
Hammer (6.25)	33.56	Heiner Michel	Hog	28.05.88	Kassel
Hammer (7.26)	30.10	Dieter Bergmann	Hog	30.04.56	Hofgeismar
Fünfkampf	3385	Michael Pleßmann	Hog	17.07.93	Baunatal
		(11.32-6.20-9.67-1.86-49.90)			
Zehnkampf	6351	Michael Pleßmann	Hog	17./18.07.93	Baunatal
		(11.32-6.20-9.67-1.86-49.90-15.11-31.24-4.00-36.02-4:46.69)			

MÄNNLICHE JUGEND M18

100m	10.7	Rüdiger Kepper	Hog	19.06.83	Obertshausen
200m	22.3	Rüdiger Kepper	Hog	19.09.83	Göttingen
	22.53	Manuel Dornemann	Hog	14.06.97	Friedberg
400m	48.36	Manuel Dornemann	Hog	06.07.97	Lüdenscheid
800m	1:56.97	Simon Schneider	Ndm	23.06.19	Koblenz
1000m	2:33.1	Martin Vialon	Hog	13.07.78	Hofgeismar
1500m	4:00.7	Martin Vialon	Hog	30.06.78	Hofgeismar
3000m	8:39.3	Martin Vialon	Hog	16.08.78	Menden
5000m	15:41.15	Wurie Bah	Esp	18.04.08	Hofgeismar
10000m	32:52.8	Dirk Berger	Vaa	27.04.91	Gudensberg
10km	35:09*	Simon Schneider	Ndm	13.01.19	Ahnatal
Halbmarathon	1:24:28	Christoph Bachmann	Karl	12.03.00	Breitenbach
110m Hü (0.991m)	14.88	Michael Pleßmann	Hog	12.09.92	Hofgeismar
110m Hü (1.067m)	15.43	Bülent Bulut	Hog	23.08.97	Rottweil
400m Hü	54.4	Frank Büchling	Hog	19.09.82	Bad Mergentheim
2000m Hind	5:50.4	Martin Vialon	Hog	30.08.78	Göttingen
3000m Hind	9:15.45	Wurie Bah	Esp	08.06.08	Regensburg
Hoch	1.96	Ulrich Schnürer	Lie	25.06.78	Felsberg
Stab	4.75	Dirk Probst	Hog	15.07.00	Dresden
Weit	7.11	Ulrich Schnürer	Lie	25.06.78	Felsberg
Drei	13.47	Eberhard Cramer	Lie	04.06.78	Kassel
Kugel (6.00)	14.67	Lukas Bangert	Esp	04.06.11	Frankenberg
Diskus (1.75)	38.22	Bülent Bulut	Hog	28.09.97	Baunatal
Speer (800)	53.42	Thorsten Morell	Dei	09.09.95	Biebertal
Hammer (6.25)	33.68	Heiner Michel	Hog	13.06.87	Bruchköbel

Fünfkampf	3206	Bülent Bulut (11.60-6.31-10.90-1.78-53.29)	Hog	27.09.97	Baunatal
Zehnkampf	6254	Bülent Bulut (11.60-6.31-10.90-1.78-53.29- 15.49-38.22-3.70-48.22-5:04.91)	Hog	27./28.09.97	Baunatal

Staffeln und Mannschaften

4x100m	43.05	H. Bödige-L. Frick- M. Pleßmann-W. Backhaus	LG	14.06.92	Marburg
4x400m	3:22.35	M. Bauer-M. Pleßmann- H. Bödige-W. Backhaus	LG	16.05.93	Lauterbach
3x1000m	8:06.92	M. Fuchs-T. Bohnes- S. Paulus	LG	22.06.13	Viernheim
10km- Mannschaft	1:55:57	C. Bachmann 37:21 P. Becker 39:00 C. Behrendt 39:36	LG	10.03.01	Breitenbach
Fünfkampf- Mannschaft	~13885	M. Pleßmann 3087 H. Bödige 3033 E. Hessenmüller 2672 M. Bauer 2563 M. Almeling ~2530	LG	14.09.91	Hofgeismar
Zehnkampf- Mannschaft	16695	B. Bulut 6061 M. Hallal 5626 P.-K. Frank 5008	LG	12./13.07.97	Baunatal

Ihr Kopierzentrum

nicht nur für Hofgeismar

**CREATIVE
COLOR
COPY**

34369 Hofgeismar

Mühlentor 2

Tel.: 056 71 / 59 67

Fax: 056 71 / 56 02

mail@creative-color-copy.de

www.creative-color-copy.de

Wir erstellen für Sie seit 26 Jahren

**s/w Kopien / Colorkopien / s/w und Colorausdrucke bis
DIN A0 Broschüren / Foto auf Leinwand inkl. Keilrahmen /
Roll Up Displays / Gestaltung von Firmenlogos / Hochzeits-
karten / Broschüren / Prospekte u.s.w. / Bindearbeiten
(Diplom-, Examens- und Masterarbeiten u.s.w.)**

MÄNNLICHE JUGEND M17

100m	11.23	Michael Pleßmann	Hog	01.06.91	Mühlheim
200m	22.3	Manfred Hoffmann	Hog	16.06.79	Kassel
400m	49.0	Manfred Hoffmann	Hog	16.06.79	Kassel
800m	1:56.22	Simon Schneider	Ndm	28.07.18	Rostock
1000m	2:32.0	Martin Vialon	Hog	26.05.77	Kassel
1500m	4:00.8	Martin Vialon	Hog	28.05.77	Kassel
3000m	8:36.0	Martin Vialon	Hog	14.08.77	Göttingen
5000m	15:35.3	Dirk Berger	Vaa	12.09.90	Heiligenrode
10km	32:51	Bastian Mrochen	Hog	29.12.19	Frankfurt
110m Hü (0.914m)	14.04	Michael Pleßmann	Hog	19.07.91	Berlin
110m Hü (0.991m)	14.78	Michael Pleßmann	Hog	29.09.91	Wetzlar
400m Hü (0.91m)	53.99	Manfred Hoffmann	Hog	01.07.79	Wetzlar
2000m Hind	5:56.6	Martin Vialon	Hog	18.06.77	Frankfurt
Hoch	1.91	Marc Hunold	Hom	10.07.88	Immenhausen
Stab	4.50	Lars Haverkamp	Hog	02.07.04	Jena
Weit	6.66	Hendrik Bödige	Hog	14.09.91	Hofgeismar
Drei	13.08	Eberhard Cramer	Lie	04.06.77	Kassel
Kugel (5.0)	15.92	Lukas Bangert	Esp	22.09.10	Hofgeismar
Diskus (1.5)	42.83	Lukas Bangert	Esp	13.05.10	Heuchelheim
Diskus (1.75)	39.38	Herwig Pfläging	Hog	24.09.78	Berlin
Speer (700)	52.94	Lukas Bangert	Esp	13.05.10	Heuchelheim
Hammer (6.25)	30.86	Heiner Michel	Hog	18.06.86	Lohfelden
Fünfkampf	3087	Michael Pleßmann	Hog	14.09.91	Hofgeismar
		(11.2-5.74-9.30-1.76-51.2)			
Zehnkampf	5704	Lars Haverkamp	Hog	17./18.07.04	Baunatal
		(11.67-6.10-11.44-1.66-56.05-15.51-28.13-4.40-37.99-5:34.56)			

MÄNNLICHE JUGEND M16

100m	11.1	Manfred Hoffmann	Hog	14.10.78	Hofgeismar
	11.1	Mark Koch	Hom	23.05.84	Hofgeismar
200m	23.0	Manfred Hoffmann	Hog	03.06.78	Hofgeismar
400m	49.47	Manfred Hoffmann	Hog	29.07.78	Göttingen
800m	1:57.0	Manfred Hoffmann	Hog	20.08.78	Kassel
1000m	2:35.4	Martin Vialon	Hog	03.07.76	Kassel
1500m	4:01.71	Bastian Mrochen	Hog	16.06.18	Schweinfurt
3000m	8:52.19	Bastian Mrochen	Hog	19.05.18	Baunatal
5000m	16:03.05	Bastian Mrochen	Hog	18.04.18	Hofgeismar
10km	36:48	Lukas Menke	Dei	29.03.09	Frankenberg
110m Hü (0.914m)	14.90	Michael Pleßmann	Hog	20.05.90	Kassel
110m Hü (0.991m)	15.97	Bülent Bulut	Hog	09.09.95	Biebertal
400m Hü (0.91m)	58.7	Frank Büchling	Hog	01.06.80	Kassel
2000m Hind	6:10.62	Dirk Berger	Vaa	17.06.89	Kassel
Hoch	1.89	Ulrich Schnürer	Lie	28.09.76	Berlin
Stab	4.30	Lars Haverkamp	Hog	13.07.03	Wiesbaden
Weit	6.72	Christian Mittnacht	Hog	18.07.88	Hofgeismar
Drei	13.26	Jörn Plinke	Hog	10.06.01	Ibbenbüren
Kugel (5.0)	14.62	Christian Mittnacht	Hog	18.07.88	Hofgeismar
Diskus (1.5)	41.24	Christian Mittnacht	Hog	24.09.88	Berlin
Speer (700)	55.15	Tom Schäfer	Tre	20.06.10	Wetzlar
Hammer (5.0)	37.04	Marcus Wenz	Hog	18.06.86	Lohfelden
Fünfkampf	2895	Philip Schröder	Hog	12.07.03	Wiesbaden
		(12.07-6.01-12.10-1.74-58.10)			
Zehnkampf	5400	Lars Haverkamp	Hog	12./13.07.03	Wiesbaden
		(11.80-6.08-9.92-1.78-57.55-16.19-26.62-4.30-39.14-5:57.92)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	44.1	R. Chudy-U. Schnürer- U. Scharf-W. Heidelberg	LG	16.09.77	Kassel
3x1000m	7:53.8	M. Vialon-U. Steyer- M. Hoffmann	LG	08.10.77	Berlin
10km- Mannschaft					
Fünfkampf- Mannschaft	14137	L. Haverkamp 2966 P. Schröer 2920 P. Bönning 2861 J. Knoth 2724 P. Widera 2666	LG	17.07.04	Baunatal
Zehnkampf- Mannschaft	16061	L. Haverkamp 5704 P. Schröer 5475 J. Bönning 4882	LG	17./18.07.04	Baunatal

MÄNNLICHE JUGEND M15

100m	11.2	Wolfgang Heidelberg	Hog	31.05.75	Frankfurt
200m	23.2	Manfred Hoffmann	Hog	13.07.77	Kassel
300m	38.6	Jörn Plinke	Hog	06.07.00	Kassel
400m	50.0	Manfred Hoffmann	Hog	16.09.77	Kassel
800m	1:56.7	Manfred Hoffmann	Hog	25.09.77	Kassel
1000m	2:39.7	Manfred Hoffmann	Hog	15.10.77	Kassel
1500m	4:23.9	Jochen Steinbrecher	Hog	06.10.85	Obersuhl
2000m	5:54.76	Bastian Mrochen	Hog	02.07.17	Lage
3000m	9:22.04	Wurie Bah	Esp	23.07.05	Rottweil
5km	16:16	Hendrik Franke	Esp	01.11.09	Hockenheim
10km	35:03	Hendrik Franke	Esp	13.09.09	Dortmund
80m Hü (7)	10.5	Michael Pleßmann	Hog	10.09.89	Fliesen
110m Hü (0.914m)	16.4	Jochen Steinbrecher	Hog	07.07.85	Baunatal
300m Hü	40.3	Manfred Hoffmann	Hog	16.07.77	Hofheim
Hoch	1.88	Markus Nemeth	Hog	18.05.03	Obersuhl
Stab	3.82	Lars Haverkamp	Hog	18.05.02	Holzwinden
Weit	6.34	Jörn Plinke	Hog	01.05.00	Espenau
Drei	13.22	Jörn Plinke	Hog	18.06.00	Fulda
Kugel (4.0)	14.43	Lukas Bangert	Esp	16.08.08	Kassel
Kugel (5.0)	13.90	Wolfgang Seidel	Hog	13.09.78	Hofgeismar
Diskus (1.0)	45.42	Bülent Bulut	Hog	30.09.94	Hofgeismar
Diskus (1.5)	35.25	Herwig Pfläging	Hog	01.10.76	Hofgeismar
Speer (600)	52.15	Tom Schäfer	Tre	23.09.09	Hofgeismar
Hammer (4.0)	25.26	Richard Heidelberg	Hog	01.10.95	Frankenberg
Hammer (5.0)	30.98	Marcus Wenz	Hog	25.09.85	Hofgeismar
Ball (200)	83.0	Richard Heidelberg	Hog	04.07.95	Fulda
Vierkampf	2314	Philip Schröer (11.9-5.78-1.72-12.71)	Hog	25.08.02	Hofgeismar
Neunkampf					
Blockmehrkämpfe: Sprint/Sprung	2801	Philip Schröer (12.52-12.52-5.31-1.74-46.08)	Hog	25.05.02	Fulda
Lauf	2781	Patrick Ahl (11.77-11.75-5.93-66.0-6:52.59)	Hog	11.08.07	Lage
Wurf	2835	Jörn Plinke (12.15-11.88w-6.04-12.30-32.85)	Hog	27.05.00	Alsfeld

MÄNNLICHE JUGEND M14

100m	11.6	Manfred Hoffmann	Hog	22.05.76	Kassel
300m	40.60	Bernd Zaun	Hog	25.09.04	Hamburg
800m	2:07.18	Bastian Mrochen	Hog	09.07.16	Bad Homburg
1000m	2:43.6	Rainer Müller	Hom	14.06.72	Kassel
2000m	6:05.3	Dirk Berger	Vaa	28.09.87	Hofgeismar
3000m	9:30.2	Dirk Berger	Vaa	23.08.87	Kelsterbach
5km	17:08	Hendrik Franke	Esp	01.11.08	Hockenheim
80m Hü (7)	11.2	Bülent Bulut	Hog	29.09.93	Hofgeismar
300m Hü					
3000m BG	16:04.9	Volker Brümmer	Hel	25.06.86	Wolfhagen
Hoch	1.75	Martin Vialon	Hog	19.09.74	Berlin
Stab	3.20	Lars Haverkamp	Hog	23.06.01	Baunatal
Weit	6.00	Wolfgang Heidelberg	Hog	19.05.74	Grebenstein
Drei	10.95	Felix Urban	Hog	26.05.90	Eschwege
Kugel (4.0)	14.95	Wolfgang Seidel	Hog	11.09.77	Wolfsburg
Diskus (1.0)	41.70	Ullrich Imann	Hel	07.08.88	Paderborn
Speer (600)	42.77	Lukas Bangert	Esp	03.10.07	Niestetal
Hammer (4.0)	27.60	Marcus Wenz	Hog	12.09.84	Hofgeismar
Ball (200)	80.0	Martin Schuster	Hog	24.09.76	Berlin
	80.0	Philip Schröer	Hog	05.09.01	Hofgeismar
Vierkampf	2227	Jürgen Heider	Hom	08.10.80	Hofgeismar
		(12.3-5.92-1.70-11.40)			
Neunkampf	4296	Leon Costé	Esp	28./29.09.13	Kassel
		(12.79-4.25-12.72-1.32-14.17-31.62-2.20-39.68-3:21.85)			
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	2783	Tobias Dilling	Hel	19.08.12	Wesel
		(12.04-12.09-5.70-1.68-33.13)			
Lauf	2643	Patrick Ahl	Hog	26.08.06	Hannover
		(12.01-12.52-5.73-57.0-6:53.94)			
Wurf	2749	Tobias Dilling	Hel	25.08.12	Hofgeismar
		(12.29-12.69-5.66-12.10-33.96)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	45.4	R. Chudy-U. Haberzettel	LG	27.09.75	Berlin
		U. Schnürer-W. Heidelberg			
3x1000m	8:17.6	D. Herrmann-U. Steyer-	LG	20.09.75	Hofgeismar
		M. Vialon			
5km-	53:23	H. Franke	17:12	LG	26.10.08
Mannschaft		L. Menke	17:50		Uslar
		B. Westermann	18:21		
Vierkampf-	10623	P. Schröer	2314	LG	25.08.02
Mannschaft		L. Haverkamp	2185		Hofgeismar
		C. Heiter	2076		
		F. Dotzert	2068		
		P. Widera	1980		
Neunkampf-					
Mannschaft					
Blockmehrkampf-	12823	P. Schröer	2801	LG	25.05.02
Mannschaft		L. Haverkamp	2700		Fulda
		C. Bulut	2478		
		F. Dotzert	2433		
		P. Widera	2411		

MÄNNLICHE JUGEND M13

75m	9.74	Patrick Ahl	Hog	29.05.05	Korbach
	9.5	Sören Engelhard	Ver	09.09.12	Espenau
	9.5	Noah Bertelmann	Ndm	07.07.15	Hofgeismar
800m	2:14.52	Simon Schneider	Ndm	24.09.14	Heiligenrode
1000m	2:55.8	Heiko Pape	Hog	24.06.79	Hofgeismar

2000m	6:27.2	Martin Vialon	Hog	02.09.73	Viernheim
3000m	10:13.8	Hendrik Franke	Esp	13.10.07	Uslar
5km	17:37	Hendrik Franke	Esp	28.10.07	Uslar
60m Hü (6)	9.4	Sebastian Sattler	Hog	13.07.88	Baunatal
Hoch	1.68	Tobias Dilling	Hel	20.08.11	Korbach
Stab	2.64	Lars Haverkamp	Hog	23.09.00	Niederrodenbach
Weit	5.41	Tobias Dilling	Hel	11.09.11	Espenau
Kugel (3.0)	13.18	Bülent Bulut	Hog	30.09.92	Hofgeismar
Kugel (4.0)	12.56	Wolfgang Seidel	Hog	24.09.76	Berlin
Diskus (0.75)	33.84	Tim Reitz	Esp	24.09.95	Baunatal
Diskus (1.0)	34.66	Max Bauer	Hog	21.09.88	Hofgeismar
Speer (400)	42.96	Florian Oberhofer	Ud	25.09.13	Hofgeismar
Ball (200)	70.0	Philip Schröer	Hog	15.08.00	Fulda
Vierkampf	1965	Tobias Dilling (10.38-5.39-1.68-46.5)	Hel	20.08.11	Korbach
Blockmehrkämpfe					
Sprint/Sprung	2242	Tim Niemeier (10.81-10.30-4.43-1.44-24.29)	Holz	14.06.14	Neu-Isenburg
Lauf	1960	Bastian Mrochen (11.09-11.91-4.18-30.5-2:23.23)	Hog	06.06.15	Fulda
Wurf	2610	Noah Bertelmann (9.75-10.38-4.77-12.36-33.03)	Ndm	09.05.15	Bebra

MÄNNLICHE JUGEND M12

75m	9.5	Luyen Reuter	Esp	16.05.87	Immenhausen
800m	2:25.6	Heiko Pape	Hog	04.10.78	Felsberg
1000m	3:06.4	Wurie Bah	Esp	27.07.02	Uslar
2000m	6:47.8	Björn Westermann	Esp	14.09.05	Heiligenrode
5km	18:49*	Björn Westermann	Esp	06.11.05	Ahnatal
	18:49*	Hendrik Franke	Esp	03.06.06	Fuldabrück
60m Hü (6)	9.9	Jochen Steinbrecher	Hog	19.09.82	Lohfelden
3000m BG	16:52.6	Volker Brümmer	Hel	07.07.84	Diez
Hoch	1.51	Ullrich Imann	Hel	31.08.86	Bad Wildungen
Weit	5.10	Luyen Reuter	Esp	18.08.87	Darmstadt
Kugel (3.0)	10.78	Noah Bertelmann	Ndm	24.09.14	Hofgeismar
Diskus (0.75)	26.80	Noah Bertelmann	Ndm	10.05.14	Hofgeismar
Speer (400)	32.18	Oliver Mohr	Esp	07.10.94	Hofgeismar
Ball (200)	58.0	Sascha Grohmann	Tre	01.09.90	Frankenberg
Vierkampf	1883	Luyen Reuter (9.5-4.91-1.37-55.5)	Esp	16.05.87	Immenhausen
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	1993	Tim Dierks (11.23-11.79-3.90-1.40-24.50)	Hog	31.08.19	Hofgeismar
Lauf	1819	Lutz Burghardt (11.34-12.25-4.11-33.5-2:43.19)	Esp	09.05.15	Bebra
Wurf	2284	Noah Bertelmann (10.48-11.25-4.69-10.26-26.80)	Ndm	10.05.14	Hofgeismar

Staffeln und Mannschaften

4x75m	39.03	J. Knoth-S. Tolksdorf- C. Heiter-P. Schröer	LG	23.09.00	Niederrodenbach
3x800m	7:36.4	H. Pape-C. Vialon- J. Heider	LG	16.07.78	Steinbach
5km- Mannschaft	58:10	B. Westermann 18:45 H. Franke 19:16 L. Menke 20:09	LG	02.04.06	Eschwege
Vierkampf- Mannschaft	8687	P. Schröer 1908 L. Haverkamp 1746 C. Heiter 1745 S. Tolksdorf 1695 J. Bönning 1593	LG	13.09.00	Hofgeismar

Blockmehrkampf-
Mannschaft

6483

N. Bertelmann
T. Niemeier
A. Bohle

2276
2242
1965

LG

14.06.14

Neu-Isenburg

LAUFLADEN

KASSEL



- **SCHUHE** die passen
- **TEXTILIEN** die funktionieren
- **EQUIPMENT** das nützt
- **BERATUNG** die überzeugt

... WENN ES GUT LAUFEN SOLL



www.laufladen.de
Friedrichsplatz 12 • 34117 Kassel
Tel.: 0561 10 44 75 • Fax: 0561 77 18 55

Mitglied der:

RUN1ST
DIE LAUFSPEZIALISTEN

KINDER M11

50m	7.2	Lars Haverkamp	Hog	09.05.98	Hofgeismar
	7.2	Johannes Knoth	Hog	20.06.99	Knüllwald
75m	10.4	Luyen Reuter	Esp	24.09.86	Hofgeismar
800m	2:45.90	Tim Niemeier	Holz	25.04.12	Hofgeismar
1000m	3:10.3	Maximilian Plaum	Esp	21.09.05	Heiligenrode
2000m	6:51.3	Maximilian Plaum	Esp	14.09.05	Heiligenrode
3000m	10:42.2	Garf Brede	West	18.06.86	Bruchköbel
5km	21:11	Fynn Meder	Hel	23.10.11	Uslar
60m Hü (6)	11.5	Jochen Steinbrecher	Hog	06.09.81	Rosenthal
Hoch	1.40	Kai Fehling	Tre	17.09.88	Heiligenrode
Weit	4.85	Luyen Reuter	Esp	24.09.86	Hofgeismar
Kugel (3.0)	8.85	Ullrich Imann	Hel	24.08.85	Lohfelden
Ball (80)	59.5	Thorsten Morell	Dei	03.07.88	Korbach
Vierkampf	1620	Kai Fehling (7.8-4.25-1.40-56.0)	Tre	17.09.88	Heiligenrode

KINDER M10

50m	7.5	Michael Neusel	Esp	05.10.80	Baunatal
	7.5	Thorsten Eckhardt	Hog	05.10.80	Baunatal
	7.5	Luyen Reuter	Esp	31.08.85	Eschwege
	7.5	Mayson Girsch	Esp	04.05.03	Immenhausen
800m	2:43.97	Linus Klinge	Ver	11.08.19	Uslar
1000m	3:23.8	Maximilian Plaum	Esp	01.09.04	Heiligenrode
2000m	7:15.8	Maximilian Plaum	Esp	08.09.04	Heiligenrode
5km	20:02*	Maximilian Plaum	Esp	07.11.04	Ahnatal
Hoch	1.32	Kai Fehling	Tre	20.09.87	Gießen
Weit	4.38	Jochen Steinbrecher	Hog	21.09.80	Göttingen
Ball (80)	57.0	Thorsten Morell	Dei	20.09.87	Gießen
Vierkampf	1466	Kai Fehling (7.6-3.98-1.25-46.0)	Tre	16.05.87	Immenhausen

Staffeln und Mannschaften

4x50m	29.29	N. Müller-J. van Dijk- N. van Dijk-B. Westermann	LG	12.09.04	Flieden
3x800m					
Vierkampf- Mannschaft	7186	K. Fehling 1620 C. Hernold 1446 T. Morell 1414 K. Mantel 1359 M. Hille 1347	LG	17.09.88	Heiligenrode

EXCELLENCE IN FLUID TECHNOLOGY

Wir schaffen Mehrwerte
für Mensch und Umwelt



Follow us:



Millionen Menschen auf der ganzen Welt verlassen sich täglich auf die hohe Qualität und Zuverlässigkeit unserer Produkte.

Als eines der weltweit führenden deutschen Unternehmen auf dem Gebiet der Dosier- und Kompressorentechnik, bietet **sera** effiziente und optimal auf die Kundenbedürfnisse abgestimmte Applikationslösungen bei denen es auf die sichere und exakte Dosierung, Förderung und Kompression von Flüssigkeiten und Gasen ankommt.

www.sera-web.com

 **sera**
EXCELLENCE IN FLUID TECHNOLOGY

FRAUEN

100m	11.96	Janine Mackewitz	Esp	15.06.13	Göttingen
200m	24.12	Janine Mackewitz	Esp	30.06.13	Regensburg
400m	56.53	Lena Menzel	Hog	11.06.11	Columbus/USA
800m	2:14.10	Lena Menzel	Hog	25.06.11	Louisville/USA
1000m	3:07.1	Heike Pfennig	Hog	27.06.03	Immenhausen
1500m	5:10.9	Susanne Schulze	Vaa	01.09.04	Heiligenrode
3000m	11:12.1	Susanne Schulze	Vaa	08.09.04	Heiligenrode
5000m	19:43.0	Susanne Schulze	Vaa	15.09.04	Heiligenrode
10000m	41:40.5	Susanne Schulze	Vaa	22.09.04	Heiligenrode
10km	42:54	Susanne Schulze	Vaa	28.03.04	Frankenberg/Eder
Halbmarathon	1:34:05	Nadja Strege	Esp	01.10.17	Kassel
25km	2:04:10	Brigitte Hülsmann	Hog	17.10.82	Frankenberg
Marathon	3:25:04	Susanne Schulze	Vaa	02.05.04	Hannover
100km	11:50:44	Anja Runtze	Hog	31.08.02	Rheine
100m Hü (0.84m)	14.46	Vanessa Grimm	Hog	29.07.17	Ingolstadt
400m Hü	62.33	Swee Löcken	Hog	25.05.95	Donauwörth
3000m Hind					
Hoch	1.75	Vanessa Grimm	Hog	24.06.17	Ratingen
Stab					
Weit	5.81	Vanessa Grimm	Hog	25.06.17	Ratingen
Drei	10.79	Julia Krug	Hog	28.04.18	Trier
Kugel (4.0)	13.02	Vanessa Grimm	Hog	24.06.17	Ratingen
Diskus (1.0)	33.86	Annette Maciossek	Hog	08.05.91	Hofgeismar
Speer (600)	39.75	Vanessa Grimm	Hog	25.06.17	Ratingen
Siebenkampf	5694	Vanessa Grimm	Hog	24./25.06.17	Ratingen
(14.24w-1.75-13.02-25.02-5.81-39.75-2:24.35)					

Staffeln und Mannschaften

4x100m	46.97	T. Schacht-J. Mackewitz- N. Lehnebach-V. Grimm	LG	07.07.13	Ulm
4x400m	3:57.93	S. Richter-I. Roth- K. Huskamp-K. Kluge	LG	02.08.92	Heiligenrode
3x800m	7:22.1	K. Huskamp-E. Sernetz- S. Richter	LG	05.05.93	Gudensberg
10km- Mannschaft	2:24:31	S. Schulze 42:54 A. Rust 48:44 S. König 52:53	LAG	28.03.04	Frankberg/Eder
Halbmarathon- Mannschaft	5:21:21	S. Thiedemann 1:44:36 U. Schauenburg 1:45:53 S. König 1:50:52	LAG	16.05.10	Kassel
Marathon- Mannschaft	11:13:11	S. Schulze 3:25:04 S. Thiedemann 3:54:03 A. Rust 3:54:04	LAG	02.05.04	Hannover
Siebenkampf- Mannschaft	9658	L. Malkomes 3347 V. Schwedes 3216 L.-M. Reiß 3095	LGR	31./01.09.19	Darmstadt

WEIBLICHE JUGEND W19

100m	12.38	Theresa Schacht	Hog	27.07.13	Forst
200m	24.78	Lena Menzel	Hog	20.06.10	Wetzlar
400m	54.77	Lena Menzel	Hog	03.07.10	Mannheim
800m	2:14.14	Lena Menzel	Hog	28.04.10	Hofgeismar
1500m	5:15.8	Annegret Hartje	Hog	17.06.79	Kassel
3000m	11:59.4	Johanna König	Veck	11.09.02	Heiligenrode
5000m	20:44.6	Johanna König	Veck	18.09.02	Heiligenrode
10000m					
10km	40:23	Laura Domaß	Dei	30.08.06	Münster
Halbmarathon					
100m Hü (0.84m)	14.48	Swee Löcken	Hog	28.05.94	Gelnhausen
400m Hü	61.56	Swee Löcken	Hog	04.06.94	Wiesbaden

2000m Hind					
Hoch	1.71	Vanessa Grimm	Hog	13.08.16	Kienbaum
Stab	2.90	Dorothee Labude	Hog	19.05.01	Baunatal
Weit	5.79	Nora Lehnebach	Hog	07.05.11	Hofgeismar
Drei	11.75	Julia Krug	Hog	22.06.14	Wetzlar
Kugel (4.0)	12.52	Vanessa Grimm	Hog	04.06.16	Kassel
Diskus (1.0)	33.94	Annette Maciossek	Hog	27.05.90	Eschwege
Speer (600)	42.46	Vanessa Grimm	Hog	10.07.16	Bad Homburg
Vierkampf	3281	Vanessa Grimm	Hog	13.08.16	Kienbaum
		(14.91-1.71-12.26-25.05)			
Siebenkampf	5538	Vanessa Grimm	Hog	13./14.08.16	Kienbaum
		(14.91-1.71-12.26-25.05-5.68-42.27-2:22.24)			

WEIBLICHE JUGEND W18

100m	12.29	Vanessa Grimm	Hog	20.06.15	Darmstadt
200m	24.84	Vanessa Grimm	Hog	18.07.15	Kassel
400m	56.26	Lena Menzel	Hog	09.08.09	Rhede
800m	2:14.74	Lena Menzel	Hog	01.06.09	Rehlingen
1500m	5:14.7	Astrid Sprecher	Hog	17.06.79	Kassel
3000m	12:10.83	Denise Knittel	Hog	01.09.01	Bad Sooden-Allendorf
5000m	21:23.0	Sabine Weisgram	Hog	21.09.83	Hofgeismar
10000m					
10km					
Halbmarathon	1:42:12	Laura Domaß	Dei	26.03.05	Paderborn
100m Hü (0.84m)	14.88	Vanessa Grimm	Hog	18.07.15	Kassel
400m Hü	62.86	Isa Roth	Hog	14.07.90	Wiesbaden
2000m Hind					
Hoch	1.71	Vanessa Grimm	Hog	04.07.15	Gelnhausen
Stab	2.95	Dorothee Labude	Hog	05.05.00	Hofgeismar
Weit	5.79	Vanessa Grimm	Hog	20.06.15	Darmstadt
Drei	11.96	Julia Krug	Hog	08.06.13	Baunatal
Kugel (4.0)	11.34	Vanessa Grimm	Hog	15.08.15	Heidenheim
Diskus (1.0)	32.64	Andrea Zetl	Hog	13.07.80	Frankfurt
Speer (600)	41.17	Cynthia Träger	Tre	15.06.03	Borken
Vierkampf	3237	Vanessa Grimm	Hog	18.07.15	Kassel
		(14.88-1.71-11.22-24.84)			
Siebenkampf	5282	Vanessa Grimm	Hog	18./19.07.15	Kassel
		(14.88-1.71-11.22-24.84-5.65-37.35-2:30.71)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	48.47	T. Schmitt-L. Menzel-	LG	20.07.08	Berlin
		N.Lehnebach-J.Mackewitz			
4x400m	3:58.61	J. Mackewitz-N. Lehnebach-	LG	05.07.08	Nürnberg
		A. Herrmann-L. Menzel			
3x800m	7:19.5	C. Sommer-D. Denecke-	LG	02.05.90	Korbach
		I. Roth			
Siebenkampf-	12835	T. Schmitt	4530	29./30.08.08	Hannover
Mannschaft		J. Mackewitz	4320		
		N. Lehnebach	3985		

WEIBLICHE JUGEND W17

100m	11.98	Theresa Schacht	Hog	28.05.11	Weinheim
200m	24.89	Theresa Schacht	Hog	13.08.11	Uslar
400m	55.53	Lena Menzel	Hog	19.07.08	Berlin
800m	2:11.30	Lena Menzel	Hog	06.06.08	Kassel
1500m	5:12.67	Alena Herrmann	Hog	18.05.08	Kassel
3000m	12:25.27	Carmen Sommer	Holz	01.09.91	Wetzlar
5000m					
10km	44:18	Julie Meder	Hel	29.03.14	Eschwege

100m Hü (0.76m)	14.65	Jessica Grimm	Hog	29.06.19	St. Wendel
100m Hü (0.84m)	15.2	Leoni Klocke	Hog	13.09.75	Hannover
400m Hü	62.71	Yvonne Zuschlag	Esp	11.07.92	Mönchengladbach
1500m Hind					
Hoch	1.70	Leoni Klocke	Hog	09.08.75	Bad Sooden-Allendorf
	1.70	Tanja Schmitt	Tre	01.09.07	Mörfelden
Stab	2.95	Jessica Grimm	Hog	25.05.19	Kassel
Weit	5.72	Leoni Klocke	Hog	21.06.75	Kassel
Drei	11.76	Julia Krug	Hog	17.05.12	Mörfelden-Walldorf
Kugel (3.0)	13.30	Vanessa Grimm	Hog	14.06.14	Bernhausen
Kugel (4.0)	10.71	Marion Horey	Hog	14.04.84	Lohfelden
Diskus (1.0)	30.20	Marion Horey	Hog	14.04.84	Lohfelden
Speer (500)	40.58	Vanessa Grimm	Hog	15.06.14	Bernhausen
Speer (600)	37.40	Cynthia Träger	Tre	27.04.02	Kassel
Vierkampf	3293	Vanessa Grimm	Hog	14.06.14	Bernhausen
		(15.19-1.67-13.30-12.22w)			
Siebenkampf	5389	Vanessa Grimm	Hog	14./15.06.14	Bernhausen
		(15.19-1.67-13.30-12.22w-5.65-40.58-2:31.54)			

WEIBLICHE JUGEND W16

100m	12.26	Theresa Schacht	Hog	19.06.10	Wetzlar
200m	25.21	Vanessa Grimm	Hog	30.06.13	Regensburg
400m	58.84	Isa Roth	Hog	23.06.88	Dortmund
800m	2:14.70	Lena Menzel	Hog	01.07.07	Gelnhausen
1500m	4:50.83	Laura Domaß	Dei	15.06.03	Borken
3000m	10:35.51	Laura Domaß	Dei	26.04.03	Trebur
5000m	18:16.89	Laura Domaß	Dei	25.05.03	Baunatal
10km	39:45	Laura Domaß	Dei	29.03.03	Griesheim
100m Hü (0.76m)	14.76	Kristin Sattler	Hog	30.05.93	Scheeßel
100m Hü (0.84m)	16.02	Nora Lehnebach	Hog	29.08.08	Hannover
400m Hü	63.45	Zoe Marie Dolstra	Hog	23.06.18	Erding
1500m Hind	5:14.93	Laura Domaß	Dei	06.07.03	Fulda
Hoch	1.69	Klaudia Böker	Hog	05.07.75	Bergengstreich
	1.69	Vanessa Grimm	Hog	17.08.13	Bernhausen
Stab	3.40	Anna-Sophie Kramm	Ud	16.06.18	Darmstadt
Weit	5.66	Kerstin Koch	Holz	12.05.84	Immenhausen
Drei	11.87	Julia Krug	Hog	21.08.11	Forst
Kugel (3.0)	12.76	Vanessa Grimm	Hog	17.08.13	Bernhausen
Kugel (4.0)	11.74	Marion Horey	Hog	09.06.83	Hofgeismar
Diskus (1.0)	30.24	Marion Horey	Hog	18.05.83	Hofgeismar
Speer (500)	39.00	Vanessa Grimm	Hog	09.05.13	Mörfelden-Walldorf
Speer (600)	43.49	Cynthia Träger	Tre	12.05.01	Hofgeismar
Hammer (3.0)	20.69	Celina Weiershäuser	Woh	22.04.17	Borken
Vierkampf	3253	Vanessa Grimm	Hog	17.08.13	Bernhausen
		(14.88-1.69-12.76-12.59)			
Siebenkampf	5087	Vanessa Grimm	Hog	17./18.08.13	Bernhausen
		(14.88-1.69-12.76-12.59-5.43-35.14-2:39.37)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	48.21	T. Schmitt-L. Menzel	LG	18.08.07	Saarbrücken	
		J. Mackewitz-N. Lehnebach				
3x800m	7:14.44	A. Herrmann-J. Mackewitz-L. Menzel	LG	21.07.07	Erfurt	
Vierkampf-Mannschaft	9310	S. Berger	1991	LG	05.06.99	Bad Sooden-Allendorf
		S. Beckmann	1969			
		U. Jordan-Kleinschmidt	1887			
		D. Labude	1746			
		J. Heilmann	1717			
Siebenkampf-Mannschaft	13309	T. Schmitt	4641	LG	07./08.0.07	Vaterstetten
		L. Menzel	4422			
		J. Mackewitz	4246			



Fit wie ein Turnschuh ...

... sollte auch Ihre Sicherheit und Vorsorge sein. Und Sicherheit muss passen, damit Sie im Schadenfall nicht ins Stolpern kommen. Wir erstellen für Sie gern Ihr persönliches Sicherheitsprofil und gehen Ihnen nicht mit unnützer Vorsorge auf den Senkel. Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze Leistung schätzen.



Mecklenburgische
V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

Geschäftsstelle KARSTEN LINGE

Unterer Graben 27 · 34369 Hofgeismar

Telefon 05671 508080 · Fax 05671 508081

info.linge@mecklenburgische.com · www.mecklenburgische.de/k.linge

WEIBLICHE JUGEND W15

100m	12.24	Ulrike Vogt	Imm	12.07.78	Obersuhl
200m	26.49	Vanessa Grimm	Hog	03.06.12	Friedberg
300m	41.71	Nadja Strege	Esp	25.09.11	Hofgeismar
400m	59.25	Isa Roth	Hog	23.08.87	Wetzlar
800m	2:18.14	Lena Menzel	Hog	01.07.06	Friedberg
1500m	5:04.5	Carmen Sommer	Hog	08.07.89	Kassel
2000m	6:55.84	Laura Domaß	Dei	28.09.02	Hamburg
5km	19:02	Laura Domaß	Dei	20.10.02	Frankberg/Eder
80mHü (8)	12.23	Lena Menzel	Hog	24.09.06	Fliesen
100mHü (0.76m)	15.1	Kristin Sattler	Hog	06.09.92	Gladbeck
300mHü	45.18	Nadja Strege	Esp	09.07.11	Eisenberg
400mHü	63.8	Isa Roth	Hog	16.08.87	Kassel
Hoch	1.69	Tanja Schmitt	Tre	09.07.05	Fulda
Stab	3.20	Anna-Sophie Kramm	Ud	16.09.17	Vöhringen
Weit	5.69	Malin Brietzke	Hog	20.06.08	Espenau
Drei	10.46	Cynthia Träger	Tre	16.09.00	Gotha
Kugel (3.0)	12.83	Cynthia Träger	Tre	12.08.00	Vaterstetten
Kugel (4.0)	11.34	Marion Horey	Hog	18.08.82	Hofgeismar
Diskus (1.0)	26.98	Anna-Sophie Kramm	Ud	13.05.17	Bebra
Speer (500)	33.44	Svea Ernst	Dei	25.09.13	Hofgeismar
Speer (600)	43.57	Cynthia Träger	Tre	14.07.00	Dresden
Hammer (3.0)	24.25	Lisa Fuhr	Woh	22.04.17	Borken
Vierkampf	2161	Vanessa Grimm	Hog	23.06.12	Darmstadt
		(13.31-5.16-1.62-10.31)			
Siebenkampf	3815	Tanja Schmitt	Tre	06./07.08.05	Rhede
		(12.61-1.68-9.46-12.46-5.28-29.91-2:30.19)			
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	2833	Tanja Schmitt	Tre	21.05.05	Bad Sooden-Allendorf
		(12.72-12.53-5.24-1.68-30.35)			
Lauf	2740	Nadja Strege	Esp	20.08.11	Cottbus
		(12.94-12.64w-5.28-47.5-7:16.81)			
Wurf	2658	Vanessa Grimm	Hog	25.08.12	Hofgeismar
		(12.99-12.49-5.38-12.10-20.64)			

WEIBLICHE JUGEND W14

100m	12.44	Tanja Schmitt	Tre	25.09.04	Hamburg
300m	42.24	Vanessa Grimm	Hog	25.09.11	Hofgeismar
800m	2:18.60	Nadja Strege	Esp	26.06.10	Neu Isenburg
2000m	7:04.5	Caroline Lange	Vern	08.09.82	Hofgeismar
5km	20:58	Laura Domaß	Dei	10.03.01	Breitenbach
80m Hü (8)	12.1	Sybille Mittnacht	Hog	10.07.88	Alsfeld
300m Hü	50.63	Vanessa Grimm	Hog	18.05.11	Hofgeismar
Hoch	1.62	Vanessa Grimm	Hog	05.06.11	Darmstadt
Stab	2.60	Jessica Grimm	Hog	10.07.16	Bad Homburg
Weit	5.36	Tanja Schmitt	Tre	15.08.04	Rhede
Drei	10.08	Eva Backhaus	Esp	01.05.94	Espenau
Kugel (3.0)	11.97	Cynthia Träger	Tre	22.09.99	Hofgeismar
Diskus (1.0)	29.48	Alice Ekenberger	Woh	01.06.19	Gelnhausen
Speer (500)	27.75	Jule Mrochen	Hog	01.06.19	Gelnhausen
Speer (600)	35.34	Vanessa Grimm	Hog	21.09.11	Hofgeismar
Hammer (3.0)	25.32	Alice Ekenberger	Woh	29.09.19	Vellmar
Vierkampf	2147	Tanja Schmitt	Tre	20.06.04	Hofgeismar
		(12.79-5.21-1.60-8.96)			
Siebenkampf	3579	Tanja Schmitt	Tre	17./18.07.04	Baunatal
		(12.72-1.48-10.24-12.73-4.63-28.40-2:36.18)			

Blockmehrkämpfe:

Sprint/Sprung	2739	Tanja Schmitt (12.56-12.40-5.36-1.48-28.81)	Tre	15.08.04	Rhede
Lauf	2624	Nadja Strege (13.46-12.81-4.85-46.5-7:20.08)	Esp	13.06.10	Bad Homburg
Wurf	2493	Vanessa Grimm (12.9-12.5-4.95-10.22-19.15)	Hog	30.09.11	Uslar

Staffeln und Mannschaften

4x100m	49.95	T. Schmitt-C. Müller- J. Mackewitz-H. Schacht	LG	09.07.05	Fulda
3x800m	7:19.38	L. Menzel-A. Herrmann- J. Mackewitz	LG	13.05.06	Griesheim
5km- Mannschaft	1:12:50	L. Domaß 20:58 J. Nerlich 25:50 M. Domaß 26:02	LG	10.03.01	Breitenbach
Vierkampf- Mannschaft	9230	F. Feldmeier 1957 M. Horey 1915 K. Koch 1813 H. Kepper 1795 P. Pönack 1750	LG	09.09.81	Hofgeismar
Siebenkampf- Mannschaft	10696	T. Schmitt 3815 J. Mackewitz 3488 C. Müller 3393	LG	06./07.07.05	Rhede
Blockmehrkampf- Mannschaft	12497	T. Schmitt 2771 J. Mackewitz 2528 H. Schacht 2441 L. Menzel 2395 S. Nadler 2362	LG	26.06.05	Alsfeld

WEIBLICHE JUGEND W13

75m	9.6	Kristin Sattler	Hog	12.06.90	Kassel
	9.6	Tanja Schmitt	Tre	04.07.03	Espenau
800m	2:24.5	Corinna Bauer	Imm	10.07.78	Ronneburg
2000m	6:53.5	Caroline Lange	Vern	09.05.81	Kalefeld
3000m	12:11.9	Daniela Ruhe	Esp	07.09.94	Heiligenrode
5km	20:54	Laura Domaß	Dei	21.10.00	Rodenbach
60m Hü (6)	9.91	Jessica Grimm	Hog	31.05.15	Bad Sooden-Allendorf
80m Hü (8)	12.97	Jessica Grimm	Hog	19.07.15	Kassel
Hoch	1.64	Stephanie Nadler	Dei	26.06.04	Bad Homburg
Stab	2.60	Jessica Grimm	Hog	30.05.15	Kassel
	2.60	Anna-Sophie Kramm	Ud	30.05.15	Kassel
Weit	5.35	Tanja Schmitt	Tre	04.07.03	Espenau
Kugel (3.0)	10.31	Alice Ekenberger	Woh	19.09.18	Hofgeismar
Diskus (0.75)	31.02	Alice Ekenberger	Woh	02.09.18	Groß Gerau
Diskus (1.0)	22.84	Marion Horey	Hog	17.09.80	Hofgeismar
Speer (400)	35.90	Melanie Flick	Esp	30.08.92	Kassel
Ball (200)	50.5	Alice Ekenberger	Woh	08.09.18	Wehrheim
Vierkampf	1848	Jennifer Heier (9.91-4.34-1.48-24.5)	Hog	20.07.14	Bebra
Blockmehrkämpfe: Sprint/Sprung	2453	Clara Martin (10.74-10.54-4.70-1.48-26.54)	Hog	06.05.18	Hofgeismar
Lauf	2355	Jessica Grimm (10.84-10.34-4.31-42.0-2:50.35)	Hog	09.05.15	Bebra
Wurf	2437	Alice Ekenberger (10.72-10.54-4.67-9.41-29.90)	Woh	06.05.18	Hofgeismar

WEIBLICHE JUGEND W12

75m	10.03	Jennifer Heier	Hog	25.05.13	Korbach
800m	2:31.0	Caroline Lange	Vern	28.06.80	Baunatal
2000m	7:16.2	Caroline Lange	Vern	21.06.80	Baunatal
5km	21:39	Laura Domaß	Dei	19.09.99	Körle
60m Hü (6)	10.1	Nadja Strege	Esp	27.08.08	Melsungen
3000m BG	20:47.0	Alexandra Müller	Lip	08.10.83	Paderborn
Hoch	1.48	Vanessa Grimm	Hog	19.09.09	Hofgeismar
Stab	2.33	Jessica Grimm	Hog	17.09.14	Bad Sooden-Allendorf
Weit	4.94	Nadja Strege	Esp	20.06.08	Espenau
Kugel (3.0)	9.26	Janine Erger	Tre	05.09.93	Baunatal
Diskus (0.75)	26.30	Corinna Landefeld	Esp	12.09.90	Hofgeismar
Speer (400)	28.62	Corinna Landefeld	Esp	08.09.90	Vellmar
Ball (200)	41.5	Alice Ekenberger	Woh	19.08.17	Felsberg
Vierkampf	1801	Alice Ekenberger (11.30-4.34-41.5-1.40)	Woh	19.08.17	Felsberg
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	2182	Leonie Füllig (11.15-12.10-4.64-1.42-18.81)	Tre	31.08.19	Hofgeismar
Lauf	2259	Jule Mrochen (11.05-11.19-4.44-35.5-2:44.90)	Hog	13.05.17	Bebra
Wurf	2000	Alice Ekenberger (11.71-11.73-3.97-7.71-20.34)	Woh	11.06.17	Hofgeismar

Staffeln und Mannschaften

4x75m	39.74	S. Schwarzkopf-K. Kornienko- N. Lehnebach-L. Weber	LG	29.05.05	Korbach
3x800m	7:51.24	L. Menzel-K. Dettmar- J. Mackewitz	LG	11.06.04	Kassel
5km- Mannschaft	1:09:11	L. Domaß 21:39 V. Scheidemann 22:28 E. Scheidemann 25:04	LG	19.09.99	Körle
Vierkampf- Mannschaft	8253	J. Heier 1848 A.-M. Finis 1723 E. Berens 1605 J. Grimm 1569 A.-S. Kramm 1508	LG	20.07.14	Bebra
Blockmehrkampf- Mannschaft	7087	C. Martin 2453 A. Ekenberger 2437 J. Mrochen 2197	LG	06.05.18	Hofgeismar

KINDER W11

50m	7.2	Uta Ferch	Tre	01.05.90	Espenau
800m	2:31.86	Paula Schößler	Tre	04.07.10	Baunatal
2000m	7:31.4	Vanessa Lange	Vern	26.05.81	Greene
5km	22:48	Luisa-Maria Ewers	Hel	24.10.10	Uslar
60m Hü (6)	12.1	Uta Ferch	Tre	23.09.90	Baunatal
Hoch	1.45	Stephanie Nadler	Dei	14.09.02	Immenhausen
Weit	4.51	Sonja Grebe	Hel	24.06.89	Heiligenrode
Kugel (3.0)	7.49	Corinna Landefeld	Esp	24.06.89	Heiligenrode
Diskus (0.75)	17.88	Melanie Flick	Esp	16.05.90	Hofgeismar
Speer (400)	26.86	Vanessa Grimm	Hog	21.09.08	Frankenberg
Ball (80)	54.0	Melanie Flick	Esp	30.09.90	Flieden
Vierkampf	1776	Stephanie Nadler (7.6-4.41-1.45-31.0)	Dei	14.09.02	Immenhausen

KINDER W10

50m	7.3	Uta Ferch	Tre	17.06.89	Uslar
800m	2:41.60	Paula Schößler	Tre	05.09.09	Frankenberg
2000m	7:59.3	Luisa-Maria Ewers	Hel	10.10.09	Uslar
5km	23:01	Luisa-Maria Ewers	Hel	29.03.09	Frankenberg
Hoch	1.35	Tanja Schmitt	Tre	27.05.00	Immenhausen
Weit	4.45	Julia Pfolz	Esp	15.09.91	Hofgeismar
Ball (80)	43.0	Melanie Flick	Esp	17.05.89	Immenhausen
Vierkampf	1747	Tanja Schmitt	Tre	27.05.00	Immenhausen
		(7.5-4.00-1.35-38.0)			

Staffeln und Mannschaften

4x50m	29.66	K. Zeller-M. Bunka-	LG	07.09.08	Alsfeld	
		J. Bauer-E. Gartung				
3x800m	8:23.11	R. Dworak-L. Ewers-	LG	05.06.09	Baunatal	
		P. Schößler				
Vierkampf-Mannschaft	7710	V. Grimm	1672	LG	14.09.08	Frankenberg
		M. Bunka	1659			
		H. Hampe	1510			
		S. Müller	1445			
		M. Berens	1424			

HALLENREKORDE

Männer

60m	6.7	Rüdiger Kepper	Hog	14.02.87	Bad Sooden-Allendorf
200m	22.57	Manuel Dornemann	Hog	15.12.96	Paderborn
400m	49.56	Manuel Dornemann	Hog	25.01.97	Hanau
800m	1:56.50	Wurie Bah	Esp	24.01.10	Stadtallendorf
1000m	2:32.57	Jochen Steinbrecher	Hog	02.02.91	Mannheim
1500m	3:58.49	Wurie Bah	Esp	01.02.09	Hanau
3000m	8:36.42	Wurie Bah	Esp	29.01.11	Karlsruhe
60m H (1.067m)	8.55	Michael Pleßmann	Hog	18.01.92	Hanau
Hoch	1.91	Thomas Wolf	Hog	11.02.89	Hofgeismar
Stab	5.00	Dirk Probst	Hog	29.01.05	Karlsruhe
Weit	6.69	Christian Mittnacht	Hog	11.02.95	Bad Sooden-Allendorf
Drei	12.62	Jörn Plinke	Hog	30.01.00	Frankfurt
Kugel (7.26)	17.55	Thomas Schmitt	Hog	19.01.19	Frankfurt

Staffeln

4x200m	1:32.65	M. Bauer-M. Pleßmann- H. Bödige-W. Backhaus	LG	17.01.93	Frankfurt
--------	---------	--	----	----------	-----------

Frauen

60m	7.60	Theresa Schacht	Hog	19.02.12	Sindelfingen
200m	24.91	Janine Mackewitz	Esp	26.01.14	Dortmund
400m	56.52	Lena Menzel	Hog	17.01.09	Hanau
800m	2:14.96	Lena Menzel	Hog	25.01.09	Frankfurt
1500m	5:10.34	Alena Herrmann	Hog	13.01.07	Hanau
3000m	10:32.16	Laura Domaß	Dei	19.01.03	Frankfurt
60m H (0.84m)	8.81	Vanessa Grimm	Hog	22.01.17	Frankfurt
Hoch	1.69	Vanessa Grimm	Hog	29.01.17	Hamburg
Stab	3.22	Anna-Sophie Kramm	Ud	14.02.18	Bad Sooden-Allendorf
Weit	5.78	Nora Lehnebach	Hog	09.03.13	Bad Sooden-Allendorf
Drei	11.81	Julia Krug	Hog	18.01.14	Frankfurt
Kugel (4.0)	13.45	Vanessa Grimm	Hog	21.01.17	Frankfurt
Fünfkampf	3941	Vanessa Grimm (8.99-1.69-12.95-5.67-2:28.44)	Hog	29.01.17	Hamburg

Staffeln

4x200m	1:43.91	J. Mackewitz-N. Lehnebach T. Schmitt-L. Menzel	LG	16.02.08	Düsseldorf
--------	---------	---	----	----------	------------

Hessischer Leichtathletik-Verband Kreis Hofgeismar

Vorstand

Vorsitzender	Steffen Grimm	TSG Hofgeismar
Stellvertreter	Jürgen Plaum	TSG Hofgeismar
Schatzmeister	Marco Berger	VfL Veckerhagen
Sportwart	Marco Berger	VfL Veckerhagen
Wettkampfsportwart	Alexander Humme	TSG Hofgeismar
Jugendwart	Dieter Probst	TSG Hofgeismar
Schülerwart	Pascal Bönning	TSG Hofgeismar
Kinderleichtathletikbeauftragter	Jan Selchow	SV Espenau
Schulsportbeauftragter	Joachim Plinke	TSG Hofgeismar
Breitensportwart	Peter Surmann	TSV Niedermeiser
1. Kampfrichterwart	Andreas Reiß	SV Trendelburg
2. Kampfrichterwart	Harald Sommer	TSV Vaake
Statistiker	Alexander Humme	TSG Hofgeismar
Schriftführerin	Claudia Dolstra	SST Liebenau
Pressewart	Alexander Humme	TSG Hofgeismar
	Marco Berger	VfL Veckerhagen
Beisitzerin	Melanie Berger	VfL Veckerhagen
Ehrenvorsitzender	Eduard Lange	MTV Vernawahlshausen
Ehrenmitglied	Rudi Steinbrecher	TSG Hofgeismar

Abkürzungen der Vereinsnamen

Dei - TSV Deisel	Ehr - TSV Ehrsten	Esp - SV Espenau
Hel - MTSV Helmarshausen	Hog - TSG Hofgeismar	Holz - TSV Holzhausen
Hom - TSV Hombressen	Imm - TSV Immenhausen	Karl - TSG Bad Karlshafen
Lie - SST Liebenau	Lip - TSV Lippoldsberg	Mei - TuS Meimbressen
Ndm - TSV Niedermeiser	Stam - TSV Stammen	Tre - SV Trendelburg
Uden - TSV Udenhausen	Vaa - TSV Vaake	Veck - VfL Veckerhagen
Vern - MTV Vernawahlshausen	West - TSV Westuffeln	Woh - VfL Wolfhagen
LG - LG Reinhardswald	LAG - LAG Wesertal	

Mit einem * haben wir nicht amtlich vermessene Straßenlaufstrecken gekennzeichnet.

**DIE TECHNIK HAT SIE
VON IHREM TRAINER.**



**DIE UNTERSTÜTZUNG
FÜR IHREN VEREIN
KOMMT VON UNS.**

Rückenwind ist einfach.

Wenn man gemeinsam Höchstleistungen liefert.

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de

Wenn's um Geld geht



**Kasseler
Sparkasse**