

**Hessischer Leichtathletik-Verband
Kreis Hofgeismar**

**KREIS-REKORDLISTE
2018**



**Zusammengestellt
von
Alexander Humme**

Grüner wird's nicht! Oder sehen Sie Rot, wenn Sie auf Ihre Rechnung schauen?

Wenn Ihre letzte Stromrechnung
einen Briefkopf mit drei roten
Buchstaben hat, sind Sie nicht
bei der EAM.

JETZT WECHSELN

Nutzen Sie Ihr gutes Recht,
Ihren Anbieter selbst zu bestimmen.



0561 9330-9350



www.EAM.de



ENERGIE AUS DER MITTE

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Jahresrückblick.....	4
Sportler des Jahres.....	7
Sparkassen Grand Prix Hofgeismar 2018.....	9
Ehrentafel.....	11
Männer.....	20
Männliche Jugend M19.....	21
Männliche Jugend M18.....	21
Männliche Jugend M17.....	23
Männliche Jugend M16.....	23
Männliche Jugend M15.....	24
Männliche Jugend M14.....	25
Männliche Jugend M13.....	25
Männliche Jugend M12.....	26
Kinder M11.....	28
Kinder M10.....	28
Frauen.....	29
Weibliche Jugend W19.....	29
Weibliche Jugend W18.....	30
Weibliche Jugend W17.....	30
Weibliche Jugend W16.....	31
Weibliche Jugend W15.....	33
Weibliche Jugend W14.....	33
Weibliche Jugend W13.....	34
Weibliche Jugend W12.....	35
Kinder W11.....	35
Kinder W10.....	36
Hallenrekorde.....	37

Vorwort

Die vorliegende Rekordliste weist einige Unterschiede zu den Rekordlisten der übergeordneten Verbandsebenen auf. Die Jahrgangseinteilung wurde auf Kreisebene bis in die Jugendklassen fortgesetzt, um bei einer Änderung (wie 1988 und 1994 geschehen) den Arbeitsaufwand (nur noch die Staffeln und Mannschaften wären betroffen) gering zu halten.

Ein Dokument von der Nachkriegsgeschichte bis heute ist der Anhang, in dem die vielfach geänderten Laufstrecken, Wurfgeräte und Mehrkämpfe "aufgehoben" werden. Dieser ist seit dem Jahr 2005, nicht zuletzt aus Kostengründen, nur noch als PDF-Fassung auf der Webseite www.hlv-kreis-hofgeismar.de einsehbar.

In den Jugend- und Kinderklassen kommt es verschiedentlich vor, dass jüngere Jahrgänge aufgrund günstiger körperlicher Voraussetzungen oder früher Spezialisierung bessere Ergebnisse erzielen, als beispielsweise Aktive aus der Männer- und der Frauenklasse. Die erbrachten Leistungen werden stets nur in den Jahrgangsklassen gewertet, in denen sie auch erbracht wurden. Dieses Vorgehen soll auch jenen Sportlerinnen und Sportlern gerecht werden, die der Leichtathletik am längsten verbunden geblieben sind. Nur behutsam aufgebaute Athleten werden der Leichtathletik auch nach Verlassen der Schule erhalten bleiben. Abgewichen von diesem Prinzip wird bei den Hallenrekorden, die nur in der Männer- und Frauenklasse geführt werden.

Mein Dank gilt allen, die durch Hinweise zur Aktualität der Kreisrekordliste beigetragen haben und immer noch beitragen. Zuerst zu nennen ist hier Rudi Steinbrecher, der über Jahrzehnte als Kreisstatistiker für die Liste verantwortlich zeichnete und immer für Fragen bei der redaktionellen Gestaltung zur Verfügung steht. Weiter namentlich erwähnt seien stellvertretend für viele andere Steffen Grimm, Jochen Steinbrecher, Marco Berger, Dieter Hirsch, Werner Fehling und Christian Wulff.

Alexander Humme

Veröffentlichungsdatum: 1. Februar 2019

Jahresrückblick



DM-Titel und Medaillen: Herbert Wilke, Henrik Janßen, Thomas Lindner und Michael Fiess (von links) glänzten bis zur Bundesebene

Foto Berger

komplettieren die Erfolgsbilanz. Hervorzuheben ist auch, dass es Leistungsniveaus immer noch 17 neue Kreisrekorde zu vermelden gab und dabei einige Uraltmarken verbessert wurden.

Die Deutschen Berglauf-Meisterschaften im Harz waren der Wettkampf für die LAG Wesertal in diesem Jahr. Noch nie seit Gründung im Oktober 2002 konnten die Wesertaler bei einer Deutschen Meisterschaft gleich drei Medaillen gewinnen. Nach vier Titeln über 3x1000 Meter feierten Michael Fiess, Thomas Lindner (beide TSV Vaake), Herbert Wilke und Martin Schenker (beide VfL Veckerhagen) den ersten Berglauf-Titel in der Vereinsgeschichte. Herbert Wilke (M 55) holte als Zweiter seine erste nationale Einzelmedaille. Der Teamgeist von Henrik Janßen (VfL Veckerhagen), Daniel Blumenstein (TSV Vaake) und Jörg Meder (TSG Bad Karlshafen) wurde mit DM-Bronze in der M35 belohnt.

Für das herausragende Ergebnis im Nachwuchsbereich sorgte LGR-Talent Simon Schneider (TSV Niedermeiser). Nachdem er im Vorjahr seinen ersten Hessentitel gewonnen hatte, machte Schneider den nächsten Schritt und etablierte sich in der deutschen Spitze seiner Altersklasse. Von Trainer Mustafa Hallal (TSG Hofgeismar) taktisch bestens eingestellt stürmte Schneider auf Rang fünf bei den Deutschen U18-Jugendmeisterschaften über 800 Meter und verbesserte den 43 Jahre alten Kreisrekord von Rainer Müller (TSV Hombressen) auf 1:56,22 Minuten.

Noch mehr Staub in der Kreisrekordliste wirbelte Bastian Mrochen (TSG Hofgeismar) auf. Der zweifache Süddeutsche Vizemeister und Hessenmeister über 800 und 1500 Meter setzte über 1500, 3000 und 5000 Meter neue Bestmarken. Die alten Rekorde über 1500 und 3000 Meter hatte Martin Vialon (TSG Hofgeismar) mehr als 40 Jahre gehalten. Doch neben viel Licht gab es auch Schatten in Mrochens Saisonbilanz.

Die Leichtathleten der LG Reinhardswald und der LAG Wesertal räumten 2018 wieder richtig ab. Ein Deutscher Meistertitel, zwei DM-Medaillen, Hessentitel und Rekorde, die Highlights waren zahlreich. 14 Athleten starteten bei Deutschen Meisterschaften. Drei Medaillen bei Süddeutschen Meisterschaften wurden zuletzt 2013 erreicht. Ebenso bemerkenswert acht Hessische Meistertitel und insgesamt 24 Podestplatzierungen auf Landesebene. 37 Goldmedaillen bei Nordhessischen Meisterschaften trotz des seit Jahren hohen



Kampfgeist: Simon Schneider gibt immer alles und wurde Fünfter bei der U18-DM

Foto Humme

Aussichtsreich auf Platz fünf der DLV-Bestenliste seiner Altersklasse über 3000 Meter platziert traten Schmerzen am Schienbein auf, die immer schlimmer wurden und letztlich als Stressfraktur diagnostiziert wurden. Mrochen musste die Saison kurz vor der DM abbrechen und aus der erhofften Endlaufteilnahme wurde nichts. Umso höher ist die Motivation sich 2019 auch auf Bundesebene zu beweisen.



Stark verbessert: Larissa Malkomes wurde Zehnte bei der U16-DM

Foto Humme

hinter sich und holte völlig überraschend die Goldmedaille.

Eine erfolgreiche Titelverteidigung feierte Alice Ekenberger (VfL Wolfhagen) im Blockmehrkampf Wurf der weiblichen Jugend W13. Die von Ulrike Kleinschmidt (VfL Wolfhagen) trainierte Athletin pulverisierte den Kreisrekord und deklassierte die Konkurrenz mit fast 250 Punkten Vorsprung. Die Deutschen Meister der M50/55 bestimmten auch auf Landesebene das Geschehen. Fiess, Wilke und Lindner verteidigten Teamgold im Halbmarathon und waren nach drei Sekunden Rückstand im Vorjahr bei den Berglaufmeisterschaften am Meißner mit vier Minuten Vorsprung unantastbar.

In den Einzelwertungen auf Landesebene gewannen Fiess (2/2), Wilke (1/1) und Lindner (0/1) Silber oder Bronze. In den anderen Seniorenklassen ragte Bronze von Janßen in der M 45 bei den Halbmarathon-Meisterschaften heraus.

Die Aufsteigerin des Jahres im Leichtathletikkreis war Larissa Malkomes (SV Trendelburg). 2017 nur mit Rang fünf auf Landesebene als bester Platzierung notiert hat Malkomes 2018 unter Trainer Joachim Plinke (TSG Hofgeismar) einen beeindruckenden Leistungssprung gemacht. Sie wurde Zehnte bei den deutschen U16-Meisterschaften über 300 Meter Hürden und Fünfte bei den Süddeutschen Meisterschaften. Im Blockmehrkampf Lauf legte sie 100 Punkte gegenüber dem Vorjahr zu und sicherte sich ihren ersten Hessischen Meistertitel.

Zu gut in Form – auch das gibt es. Zoe Marie Dolstra (TSG Hofgeismar) hatte vor den Deutschen U18-Meisterschaften hart trainiert und ihre Grundschnelligkeit deutlich verbessert. Nach Platz vier bei den Süddeutschen Meisterschaften war der Endlauf über 400 Meter Hürden das Ziel. Im Vorlauf aber passierte das Missgeschick. Dolstra war zu schnell zwischen den Hürden, die Abstände passten nicht mehr, zweimal blieb sie hängen, einmal stürzte sie. Abgeschlagen kam sie als Vorletzte ins Ziel und der große Traum vom DM-Finale war geplatzt. Aber auch Dolstra ist weiter hochmotiviert und will 2019 wieder angreifen.

Wer vor den Hessischen U20-Meisterschaften auf den Sieg von Stabhochspringerin Anna-Sophie Kramm (TSV Udenhausen) getippt hätte, hätte viel Geld gewinnen können. Als krasse Außenseiterin in den Wettkampf gegangen war sie von Jan Bönning und Dieter Probst (beide TSG Hofgeismar) auf den Punkt in Topform gebracht worden. Mit neuem Kreisrekord von 3,40 Metern ließ sie die bis zu drei Jahre ältere Konkurrenz



Überraschungsgold: Anna-Sophie Kramm gewann völlig unerwartet den Hessentitel im Stabhochsprung der WU20

Foto Humme

Medaillen auf Landesebene gab es auch für Mehrkämpfer Luca Scaffidi (TSG Hofgeismar) sowie das weibliche U14-Team in der deutschen Jugendmannschaftsmeisterschaft. Marisa Scaffidi, Sina Bötte, Nele Rudolph, Jule Mrochen, Clara Martin (alle TSG Hofgeismar), Saskia Bauer, Linea Zilke, Alice Ekenberger (alle VfL Wolfhagen) und Marie Brake (TSV Hombressen) erreichten die beste Punktzahl einer LGR-Mannschaft seit mehr als zehn Jahren. Hier hat sich ein hochtalentiertes Team zusammengefunden von dem man auch in den nächsten Jahren noch einiges erwarten kann.



Talentierter Nachwuchs: (von links) Marisa Scaffidi, Sina Bötte, Saskia Bauer, Mehrkampf-Hessenmeisterin Alice Ekenberger, Nele Rudolph, Jule Mrochen, Linea Zilke, Clara Martin und Marie Brake

Foto Plinke

LGR-Neuzugang Thomas Schmitt (TSG Hofgeismar) stieß im wahrsten Sinne des Wortes in Grenzbereiche vor. Bei den Kreismeisterschaften in Hofgeismar beförderte er die 7,26 Kilogramm schwere Kugel auf die neue Nordhessische Rekordweite von 18,68 Metern und damit fast über die Anlage hinaus. Mit dem Diskus übertraf er den ältesten Rekord im Kreis Hofgeismar, den Fred Forster (TSV Stammen) 1948 aufgestellt hatte. Bei 52,31 Metern steht die neue Rekordmarke, die ebenso lange halten könnte.

Einziger überregionaler Wettkampf im Kreis Hofgeismar war 2018 die Nordhessische Blockmehrkampfmeisterschaft der U16 und U14, die reibungslos über die Bühne ging. 2019 setzt der HLV wieder auf das bewährte Ausrichterteam im Kreis und vergab die Hessischen Seniorenmeisterschaften ins Angerstadion.

Auf Kreisebene gingen zehn Veranstaltungen in die Wertung des Sparkassen Grand Prix ein, darunter das umfangreiche Meisterschaftsprogramm mit Veranstaltungen auf der Bahn, in der Halle, im Crosslauf und im Kinderleichtathletik-Teamwettkampf.

von Alexander Humme



Rekordstoß: Thomas Schmitt testete die Grenzen der Anlage im Angerstadion mit seinem Nordhessenrekord von 18,68 Metern

Foto Humme

Sportler des Jahres



Foto Probst

Sportlerin des Jahres 2018

Zoe Marie Dolstra – 2002 – TSG Hofgeismar
400m, 400m Hürden

Vierte der Süddeutschen U18-Meisterschaften
im 400-Meter-Hürdenlauf
Dritte der Hessischen U18-Meisterschaften
im 400-Meter-Hürdenlauf
Erste der Hessischen U18-Bestenliste
im 400-Meter-Hürdenlauf

Bestleistungen:
400m 59,48 Sekunden
400m Hürden 63,45 Sekunden

Sportler des Jahres 2018

Bastian Mrochen – 2002 – TSG Hofgeismar
800m, 1500m, 3000m, 5000m

Fünfter der Deutschen U18-Bestenliste
im 3000-Meter-Lauf
Zweiter der Süddeutschen U18-Meisterschaften
im 1500-Meter-Lauf (Halle + Freiluft)
Hessischer U18-Meister im 800- und 1500-Meter-Lauf

Bestleistungen
800m 2:00,20 Minuten
1500m 4:01,71 Minuten
3000m 8:52,19 Minuten
5000m 16:03,05 Minuten



Foto Probst

Sportlerinnen und Sportler des Jahres im Leichtathletikkreis Hofgeismar

1984	Kerstin Koch (Holz)	Mark Koch (Hom)
1985	Heike Kepper (Hog)	Frank Waldherr (Hog)
1986	Sigrun Richter (Hog)	Jochen Steinbrecher (Hog)
1987	Isabel Roth (Hog)	Volker Brümmer (Hel)
1988	Nicole Hartmann (Ndm)	Thomas Wolf (Hog)
1989	Dunja Denecke (Hog)	Christian Wulff (Hog)
1990	Kerstin Kroll (Hog)	Dirk Berger (Vaa)
1991	Yvonne Zuschlag (Esp)	Michael Pleßmann (Hog)
1992	Sonja Graß (Hog)	Wulf Backhaus (Hog)
1993	Kristin Sattler (Hog)	Hendrik Bödige (Hog)
1994	Swee Löcken (Hog)	Christian Kindler (Hog)
1995	Heike Pfennig (Hog)	Alexander Humme (Hog)
1996	Sonja Grebe (Karl)	Thorsten Morell (Dei)
1997	Eva Backhaus (Esp)	Mustafa Hallal (Hog)
1998	Susanne Beckmann (Esp)	Bülent Bulut (Hog)
1999	Sabrina Berger (Hog)	Paul-Karlo Frank (Hom)
2000	Dorothee Labude (Hog)	Dirk Probst (Hog)
2001	Cynthia Träger (Tre)	Fabian Mittnacht (Hog)
2002	Julia Heilmann (Esp)	Jörn Plinke (Hog)
2003	Laura Domaß (Dei)	Eugen Gomer (Hog)
2004	Tanja Rode (Tre)	Lars Haverkamp (Hog)
2005	Miriam Thöne (Ndm)	Pascal Bönning (Hog)
2006	Tanja Schmitt (Tre)	Jan Bönning (Hog)
2007	Janine Mackewitz (Esp)	Wurie Bah (Esp)
2008	Lena Menzel (Hog)	Matthias Maifeld (Hog)
2009	Julia Woitkowiak (Hog)	Patrick Ahl (Hog)
2010	Nora Lehnebach (Hog)	Lukas Bangert (Esp)
2011	Theresa Schacht (Hog)	Simon Paulus (Esp)
2012	Julia Krug (Hog)	Max Fuchs (Esp)
2013	Vanessa Grimm (Hog)	Tony Bohnes (Esp)
2014	Svea Ernst (Dei)	Lars Nowigk (Hog)
2015	nicht vergeben	Florian Oberhofer (Ud)
2016	Eva Nies (Hog)	Christoph Ritter (Hog)
2017	Lea-Marie Reiß (Tre)	Simon Schneider (Ndm)
2018	Zoe Marie Dolstra (Hog)	Bastian Mrochen (Hog)

Sparkassen Grand Prix Hofgeismar 2018



Foto Berger

Neben zahlreichen sportlichen Erfolgen konnte der Sparkassen-Grand-Prix in 2018 ein Jubiläum feiern. Und auch im zehnte Jahr galt „The same procedure as every year“: Die Nachwuchsathletinnen und -athleten des Leichtathletikkreises Hofgeismar kämpfen für ihre Vereine um die begehrten Sparkassencuppunkte und am Ende gewinnt der SV Espenau.

Dass es sich durchaus lohnt, fleißig Punkte zu sammeln, hat der SV Espenau schon früh erkannt. Mit hervorragender Nachwuchsarbeit und erfolgreicher Athletenmotivation erkämpfte sich der „Rekord-Sparkassen-Grand-Prix-Sieger“ 1045 Punkte und sicherte sich so, bei seinem inzwischen sechsten Titelgewinn, einen Betrag von 845 Euro aus dem von der Kasseler Sparkasse gestifteten Preisgeld von 4000 Euro. Über Platz zwei freute sich der VfL Wolfhagen vor der drittplatzierten TSG Hofgeismar. Besonders mit Spitzenplatzierungen in der Einzelwertung punkteten die Talente der zahlenmäßig kleineren Vereine TSV Udenhausen und TSV Hombressen und erreichten so die Plätze vier und fünf der Vereinswertung.

Insgesamt stellten 279 Nachwuchstalente über zehn Monate hinweg ihre sportliche Vielseitigkeit unter Beweis und sammelten fleißig Punkte für sich und ihre Vereine. Welchen Stellenwert der Sparkassen-Grand-Prix im Leichtathletikkreis Hofgeismar einnimmt, zeigt auch das große Interesse an der Siegerehrung, welche erneut in der Hofgeismarer Stadthalle durchgeführt wurde. In Begleitung von Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden erhielten die sportlichen Talente Urkunden, Medaillen und ein Präsent von der Kasseler Sparkasse. Anschließend wurden alle Gäste mit, von der Kasseler Sparkasse mitgebrachten, Snacks versorgt.

Dafür und vor allem für die seit Jahren finanzielle Unterstützung bedanken sich die Athleten, Trainer und Funktionäre des Leichtathletikkreises Hofgeismar bei der Kasseler Sparkasse. Diese Anerkennung unserer Arbeit trägt insbesondere zur Motivation der Sportler wie auch der „Ehrenämter“ bei.

von Steffen Grimm

Ergebnisse des Sparkassen Grand Prix 2018

1.	SV Espenau	1046 Punkte
2.	VfL Wolfhagen	865 Punkte
3.	TSG Hofgeismar	692 Punkte
4.	TSV Udenhausen	523 Punkte
5.	TSV Hombressen	390 Punkte
6.	TSV Deisel	350 Punkte
7.	TSV Lippoldsberg	320 Punkte
8.	MTSV Helmarshausen	259 Punkte
9.	MTV Vernawahlshausen	240 Punkte
10.	TSV Niedermeiser	142 Punkte
11.	SV Trendelburg	123 Punkte
12.	SST Liebenau	48 Punkte

ELEKTRO EUWERS

Kundendienst + Service

Tel. 05671 / 9953 - 0
Fax 05671 / 9953 - 28

24h-Notdienst
0173 / 495 29 42

www.elektroewers.de
info@elektroewers.de



Elektro-Fachgeschäft - Elektroinstallation
Telefon - Brandmelde - und Alarmanlagen
Datennetze - Bussysteme - Rufsysteme
KNX - das intelligente Haus

Der E-Check - die geprüfte Sicherheit Ihrer Elektroanlage

Ehrentafel des Leichtathletik-Kreises Hofgeismar

Teilnehmer bei Deutschen Meisterschaften

Männliche Jugend U18	800m	5. Simon Schneider	(Ndm)	1:56,22 Minuten
Weibliche Jugend U18	400m Hürden	34. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	68,43 Sekunden
		35. Jessica Grimm	(Hog)	68,53 Sekunden
Weibliche Jugend W15	300m Hürden	10. Larissa Malkomes	(Tre)	47,03 Sekunden
Senioren M35	Berglauf (11700m)	17. Henrik Janßen	(Veck)	1:08:24 Stunden
		18. Daniel Blumenstein	(Vaa)	1:08:45 Stunden
		19. Jörg Meder	(Karl)	1:08:50 Stunden
	Berglauf-Mannschaft	3. LAG Wesertal		3:25:59 Stunden
		(Henrik Janßen (Veck), Daniel Blumenstein (Vaa), Jörg Meder (Karl))		
Senioren M50	Crosslauf (6400m)	6. Michael Fiess	(Vaa)	24:51 Minuten
	Crosslauf-Mannschaft	5. LAG Wesertal		61 Punkte
		(Michael Fiess (Vaa), Herbert Wilke (Veck), Jürgen Helm (Veck))		
	Berglauf (11700m)	5. Michael Fiess	(Vaa)	1:04:54 Stunden
	Berglauf-Mannschaft	1. LAG Wesertal		3:19:32 Stunden
		(Michael Fiess (Vaa), Herbert Wilke (Veck), Thomas Lindner (Vaa))		
Senioren M55	Crosslauf (6400m)	6. Herbert Wilke	(Veck)	25:48 Minuten
		14. Jürgen Helm	(Veck)	28:05 Minuten
	Berglauf (11700m)	2. Herbert Wilke	(Veck)	1:05:43 Stunden
		5. Thomas Lindner	(Vaa)	1:08:55 Stunden
		10. Martin Schenker	(Veck)	1:12:53 Stunden
Senioren M60	Berglauf (11700m)	26. Dieter Lipp	(Vaa)	1:46:40 Stunden
		27. Frank-Michael Sauerland	(Karl)	1:49:57 Stunden
	Berglauf-Mannschaft	10. LAG Wesertal		4:49:40 Stunden
		(Dieter Lipp (Vaa), Kurt Kummer (Vaa), Frank-Michael Sauerland (Karl))		
Senioren M65	Berglauf (11700m)	17. Kurt Kummert	(Vaa)	1:46:40 Stunden

Teilnehmer bei Verbändekämpfe

Weibliche Jugend U16	300m Hürden	3. Larissa Malkomes	(Tre)	47,68 Sekunden
-----------------------------	--------------------	---------------------	-------	----------------

Teilnehmer bei Süddeutschen Meisterschaften

Männliche Jugend U18	800m	2. Simon Schneider	(Ndm)	1:56,79 Minten
	1500m (Halle)	2. Bastian Mrochen	(Hog)	4:12,38 Minuten
		6. Simon Schneider	(Ndm)	4:30,05 Minuten
	1500m	2. Bastian Mrochen	(Hog)	4:11,43 Minuten
Weibliche Jugend U18	100m Hürden	Jessica Grimm	(Hog)	aufg. (VL 15,16)
	400m Hürden	4. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	63,45 Sekunden
	Stabhochsprung (Halle)	6. Anna-Sophie Kramm	(Ud)	3,10 Meter
		9. Jessica Grimm	(Hog)	3,10 Meter
	Stabhochsprung	8. Anna-Sophie Kramm	(Ud)	3,20 Meter
		10. Jessica Grimm	(Hog)	3,00 Meter
Weibliche Jugend W15	300m Hürden	5. Larissa Malkomes	(Tre)	48,00 Sekunden

Teilnehmer bei Deutschen Hochschulmeisterschaften

Männer	3000m (Halle)	13. Max Fuchs	(Esp)	9:32,25 Minuten
---------------	----------------------	---------------	-------	-----------------

Endkampfteilnehmer bei Hessischen Meisterschaften

Männliche Jugend U20	800m (Halle)	1. Simon Schneider	(Ndm)	1:58,30 Minuten
		3. Bastian Mrochen	(Hog)	2:01,80 Minuten
Weibliche Jugend U20	400m	6. Lea-Marie Reiß	(Tre)	65,08 Sekunden
	400m Hürden	7. Lea-Marie Reiß	(Tre)	72,66 Sekunden
	Stabhochsprung	1. Anna-Sophie Kramm	(Ud)	3,40 Meter
Männliche Jugend U18	800m	1. Bastian Mrochen	(Hog)	2:00,20 Minuten
	1500m (Halle)	2. Simon Schneider	(Ndm)	4:08,55 Minuten
		3. Bastian Mrochen	(Hog)	4:11,73 Minuten
Weibliche Jugend U18	1500m	1. Bastian Mrochen	(Hog)	4:11,20 Minuten
	100m Hürden	6. Jessica Grimm	(Hog)	15,08 Sekunden
	400m Hürden	3. Zoe Marie Dolstra	(Hog)	66,06 Sekunden
	4x200m (Halle)	6. LG Reinhardswald		1:50,00 Minuten
	(Larissa Malkomes (Tre), Anna-Sophie Kramm (Ud), Anna-Marie Finis (Hom), Jessica Grimm (Hog))			
	Stabhochsprung (Halle)	3. Anna-Sophie Kramm	(Ud)	2,90 Meter
		5. Jessica Grimm	(Hog)	2,80 Meter
	Stabhochsprung	4. Anna-Sophie Kramm	(Ud)	3,25 Meter
		5. Jessica Grimm	(Hog)	2,95 Meter
	Vierkampf	4. Jessica Grimm	(Hog)	2637 Punkte
	Siebenkampf-Mannschaft	5. LG Reinhardswald		10589 Punkte
	(Jessica Grimm (Hog), Anna-Marie Finis (Hom), Etien Berens (Hom))			
Männliche Jugend M15	Blockmehrkampf Wurf	6. Jannis Drechsler	(Hog)	2442 Punkte
Weibliche Jugend W15	300m (Halle)	5. Larissa Malkomes	(Tre)	44,23 Sekunden
	300m	4. Larissa Malkomes	(Tre)	43,46 Sekunden
	300m Hürden	2. Larissa Malkomes	(Tre)	46,96 Sekunden
	Blockmehrkampf Lauf	1. Larissa Malkomes	(Tre)	2463 Punkte
Männliche Jugend M13	Blockmehrkampf Wurf	3. Luca Scaffidi	(Hog)	2287 Punkte
Weibliche Jugend W13	Blockmehrkampf Sprint	8. Clara Martin	(Hog)	2318 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	1. Alice Ekenberger	(Woh)	2425 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft	7. LG Reinhardswald		6727 Punkte
	(Alice Ekenberger (Woh), Clara Martin (Hog), Saskia Bauer (Woh))			
	DJMM	3. LG Reinhardswald		6678 Punkte
	(Clara Martin, Jule Mrochen, Nele Rudolph, Marisa Scaffidi, Sina Bötte (Hog), Marie Brake (Hom), Alice Ekenberger, Linea Zilke, Saskia Bauer (Woh))			
U12	Kinderleichtathletik-Team	4. LG Reinhardswald		
	(Sophia Jung, Jannik Nehrettig, Tim Dierks (Esp), Giulia Weingarten, Philipp Groppe (Hel), Janne Ebner, Timothy Bebendorf (Hog), Lia Weißgerber (Ver), Jolina Marie Schmidt (Woh), Leonie Fülling (Tre), Celine König (Hom))			
Senioren M45	Halbmarathon	3. Henrik Janßen	(Veck)	1:24:54 Stunden
Senioren M50	10km	3. Michael Fiess	(Vaa)	37:16 Minuten
	Halbmarathon	2. Michael Fiess	(Vaa)	1:22:24 Stunden
	Halbmarathon-Mannschaft	1. LAG Wesertal		4:11:11 Stunden
	(Michael Fiess (Vaa), Herbert Wilke (Veck), Thomas Lindner (Vaa))			
	Crosslauf (5600m)	3. Michael Fiess	(Vaa)	20:56 Minuten
	Berglauf (9400m)	2. Michael Fiess	(Vaa)	45:33 Minuten
	Berglauf-Mannschaft	1. LAG Wesertal		2:21:46 Stunden
	(Michael Fiess (Vaa), Herbert Wilke (Veck), Thomas Lindner (Vaa))			
Senioren M55	10km	3. Thomas Lindner	(Vaa)	39:09 Minuten
	Halbmarathon	3. Herbert Wilke	(Veck)	1:24:20 Stunden
		4. Thomas Lindner	(Vaa)	1:24:27 Stunden
	Crosslauf (5600m)	5. Herbert Wilke	(Veck)	22:30 Minuten
	Berglauf (9400m)	2. Herbert Wilke	(Veck)	46:34 Minuten
		4. Thomas Lindner	(Vaa)	49:39 Minuten



Wir danken den Förderern der Leichtathletik

Für unsere Transporte mit dem LG-Bus

Hagebaumarkt Löber, Hofgeismar

Autohaus Ostmann (VW, Audi, Seat, Skoda), Wolfhagen/Hofgeismar

Transportlogistik Scharf, Lohfelden



34253 Lohfelden

Tel: 0561-95076-0

Wir danken den Inserenten dieser Rekordliste

Creative Color Copy, Hofgeismar

EAM GmbH & Co. KG, Kassel

Elektro Ewers, Hofgeismar

Kasseler Sparkasse, Hofgeismar

Laufaden, Kassel

Mecklenburgische Versicherungsgruppe, Hofgeismar

Praxis für Ergotherapie Karen Probst, Hofgeismar

Medaillengewinner bei Nordhessischen Meisterschaften

Männer	Halbmarathon-Mannschaft	2. LAG Wesertal	4:11:11 Stunden
	(Michael Fiess (Vaa), Herbert Wilke (Veck), Thomas Lindner (Vaa))		
	Stabhochsprung (Halle)	2. Jan Bönning (Hog)	3,92 Meter
	Kugelstoß	1. Thomas Schmitt (Hog)	17,27 Meter
	Diskuswurf (Winter)	1. Thomas Schmitt (Hog)	46,42 Meter
	Diskuswurf	1. Thomas Schmitt (Hog)	47,03 Meter
Frauen	100m	3. Juliane Fuchs (Woh)	14,20 Sekunden
	800m	1. Anna Klingbeil (Woh)	3:10,72 Minuten
	Weitsprung	3. Juliane Fuchs (Woh)	4,46 Meter
	Dreisprung	2. Juliane Fuchs (Woh)	9,47 Meter
Weibliche Jugend U20	200m	2. Lea-Marie Reiß (Tre)	29,32 Sekunden
	100m Hürden	2. Lea-Marie Reiß (Tre)	18,51 Sekunden
Männliche Jugend U18	1500m	1. Bastian Mrochen (Hog)	4:05,09 Minuten
	Crosslauf (4000m)	1. Bastian Mrochen (Hog)	13:19 Minuten
Weibliche Jugend U18	60m (Halle)	2. Anna-Sophie Kramm (Ud)	8,28 Sekunden
		3. Anna-Marie Finis (Hom)	8,36 Sekunden
	400m	1. Zoe Marie Dolstra (Hog)	59,73 Sekunden
	60m Hürden (Halle)	2. Jessica Grimm (Hog)	9,34 Sekunden
		3. Anna-Marie Finis (Hom)	9,69 Sekunden
	100m Hürden	3. Anna-Marie Finis (Hom)	16,46 Sekunden
	400m Hürden	1. Jessica Grimm (Hog)	66,20 Sekunden
	4x100m	3. LG Reinhardswald	52,84 Sekunden
	(Jessica Grimm (Hog), Anna-Marie Finis (Hom), Lisa Fuhr (Woh), Anna-Sophie Kramm (Ud))		
	Hochsprung (Halle)	1. Anna-Marie Finis (Hom)	1,52 Meter
		3. Etien Berens (Hom)	1,52 Meter
	Hochsprung	1. Vera Schaub (Woh)	1,48 Meter
		2. Lisa Fuhr (Woh)	1,45 Meter
	Stabhochsprung (Halle)	1. Anna-Sophie Kramm (Ud)	3,22 Meter
		2. Jessica Grimm (Hog)	2,82 Meter
	Stabhochsprung	2. Anna-Sophie Kramm (Ud)	3,20 Meter
	Kugelstoß (Halle)	2. Anna-Sophie Kramm (Ud)	10,18 Meter
	Diskuswurf	3. Anna-Sophie Kramm (Ud)	26,46 Meter
	Speerwurf	3. Anna-Sophie Kramm (Ud)	31,30 Meter
Männliche Jugend M15	Weitsprung (Halle)	1. Jannis Drechsler (Hog)	5,05 Meter
	Weitsprung	3. Jannis Drechsler (Hog)	5,31 Meter
	Kugelstoß (Halle)	2. Jannis Drechsler (Hog)	9,06 Meter
	Blockmehrkampf Wurf	1. Jannis Drechsler (Hog)	2447 Punkte
		3. Luca Trotter (Ud)	2163 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft	2. LG Reinhardswald	6858 Punkte
	(Jannis Drechsler (Hog), Noah di Palma (Ud), Luca Trotter (Ud))		
Weibliche Jugend W15	60m Hürden (Halle)	3. Larissa Malkomes (Tre)	10,61 Sekunden
	Hochsprung (Halle)	1. Larissa Malkomes (Tre)	1,52 Meter
	Blockmehrkampf Lauf	1. Larissa Malkomes (Tre)	2415 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft	3. LG Reinhardswald	5254 Punkte
	(Larissa Malkomes (Tre), Jette Rettberg (Hog), Grete Rettberg (Hog))		
	Crosslauf (2000m)	1. Larissa Malkomes (Tre)	8:28 Minuten
Männliche Jugend M13	75m	1. Luca Scaffidi (Hog)	10,08 Sekunden
	60m Hürden	2. Luca Scaffidi (Hog)	10,59 Sekunden
	Hochsprung	1. Luca Scaffidi (Hog)	1,42 Meter
	Blockmehrkampf Wurf	2. Luca Scaffidi (Hog)	2187 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft	1. LG Reinhardswald	5647 Punkte
	(Luca Scaffidi (Hog), William Wolzenburg (Esp), Kristian Voigt (Ud))		
Männliche Jugend M12	Blockmehrkampf Lauf	3. Kristian Voigt (Ud)	1485 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	1. William Wolzenburg (Esp)	1975 Punkte
Weibliche Jugend W13	800m	2. Saskia Bauer (Woh)	2:49,98 Minuten
	60m Hürden	2. Clara Martin (Hog)	10,36 Sekunden
	4x75m	3. LG Reinhardswald	41,89 Sekunden
	Hochsprung	2. Alice Ekenberger (Woh)	1,49 Meter
	(Linea Zilke (Woh), Alice Ekenberger (Woh), Saskia Bauer (Woh), Clara Martin (Hog))		
	Blockmehrkampf Sprint	2. Clara Martin (Hog)	2453 Punkte
	Blockmehrkampf Lauf	3. Jule Mrochen (Hog)	2197 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	1. Alice Ekenberger (Woh)	2437 Punkte
		3. Malena Siebert (Woh)	1869 Punkte
	Blockmehrkampf-Mannschaft	1. LG Reinhardswald	7087 Punkte
	(Alice Ekenberger (Woh), Clara Martin (Hog), Jule Mrochen (Woh))		

	Crosslauf (2000m)	1. Marie Brake (Hom)	8:22 Minuten
		2. Jule Mrochen (Hog)	8:46 Minuten
	DJMM	1. LG Reinhardswald	6570 Punkte
	(Nele Rudolph, Jule Mrochen, Marisa Scaffidi, Clara Martin (Hog), Sophie Engelbrecht, Mia Neusel, Emilia Kölbl (Esp), Linea Zilke, Saskia Bauer, Alice Ekenberger (Woh))		
Weibliche Jugend W12	Blockmehrkampf Lauf	3. Hanna Krohne (Ud)	1784 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	1. Lea Kleinadel (Lip)	1621 Punkte
		2. Zoe Siebert (Esp)	1483 Punkte
		3. Rieke Glindmeyer (Esp)	1445 Punkte
U12	Kinderleichtathletik-Team	1. LG Reinhardswald	7 Punkte
	(Tim Dierks, Jannik Nehrettig, Sophia Jung (Esp), Philipp Groppe, Giulia Weingarten (Hel), Timothy Bebendorf, Janne Ebner (Hog), Celine König (Hom), Leonie Fülling (Tre), Lia Weißgerber (Ver), Jolina Marie Schmidt (Woh))		
Senioren M35	10km	1. Daniel Blumenstein (Vaa)	39:17 Minuten
	Speerwurf	1. Tim Reitz (Esp)	37,79 Meter
Senioren M40	Speerwurf	1. Thorsten Morell (Dei)	42,91 Meter
Senioren M45	Halbmarathon	2. Henrik Janßen (Veck)	1:24:54 Stunden
Seniorinnen W40	5000m	3. Sigrid Conrad (Vaa)	30:12,44 Minuten
Senioren M50	1500m	1. Michael Fiess (Vaa)	4:44,77 Minuten
	5000m	1. Michael Fiess (Vaa)	17:28,28 Minuten
	10km	1. Michael Fiess (Vaa)	36:34 Minuten
		2. Jost Wesemüller (Vaa)	39:23 Minuten
	Halbmarathon	1. Michael Fiess (Vaa)	1:22:24 Minuten
	Berglauf (9400m)	1. Michael Fiess (Vaa)	45:33 Minuten
	Berglauf-Mannschaft	1. LAG Wesertal	2:21:46 Minuten
	(Michael Fiess (Vaa), Herbert Wilke (Veck), Thomas Lindner (Vaa))		
Senioren M55	Halbmarathon	1. Herbert Wilke (Veck)	1:24:20 Stunden
		2. Thomas Lindner (Vaa)	1:24:27 Stunden
	Berglauf (9400m)	1. Herbert Wilke (Veck)	46:34 Minuten
		2. Thomas Lindner (Vaa)	49:39 Minuten

Kreismeister

Männer	100m	Bastian Brahm	(Esp)	13,31 Sekunden
	400m	Clemens Radke	(Esp)	66,44 Sekunden
	800m	Bastian Brahm	(Esp)	2:51,33 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Bastian Brahm	(Esp)	1,35 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Bastian Brahm	(Esp)	8,44 Meter
	Kugelstoß	Thomas Schmitt	(Hog)	18,68 Meter
	Diskuswurf	Thomas Schmitt	(Hog)	48,16 Meter
	Speerwurf	Bastian Brahm	(Esp)	30,87 Meter
	Crosslauf (2300m)	Martin Radke	(Esp)	9:33 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Bastian Mrochen	(Hog)	27:02 Minuten
Frauen	100m	Vanessa Schwedes	(Esp)	14,06 Sekunden
	Weitsprung	Vanessa Schwedes	(Esp)	4,68 Meter
	Speerwurf	Lisa Spangenberg	(Woh)	28,81 Meter
	Crosslauf (2300m)	Maria Heickmann	(Hom)	10:55 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Sabrina Müller	(Ndm)	36:18 Minuten
Männliche Jugend U20	100m	Luca Gärtner	(Esp)	12,16 Sekunden
	400m	Martin Radke	(Esp)	61,79 Sekunden
	800m	Martin Radke	(Esp)	2:29,21 Minuten
	5000m	Bastian Mrochen	(Hog)	16:03,05 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Martin Radke	(Esp)	1,51 Meter
	Weitsprung	Luca Gärtner	(Esp)	5,54 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Robert Misch	(Esp)	8,44 Meter
	Kugelstoß	Luca Gärtner	(Esp)	9,86 Meter
	Diskuswurf	Luca Gärtner	(Esp)	21,86 Meter
	Crosslauf (2300m)	Martin Radke	(Esp)	9:33 Minuten
Weibliche Jugend U20	100m	Candice Karmakar	(Hog)	14,40 Sekunden
	800m	Lea-Marie Reiß	(Tre)	2:44,89 Minuten
	5000m	Hanna Siebert	(Hog)	30:01,59 Minuten
	Kugelstoß	Lea-Marie Reiß	(Tre)	7,48 Meter
	Speerwurf	Franziska Koch	(Dei)	22,51 Meter
Männliche Jugend U18	Hochsprung (Halle)	Aaron Bohle	(Ud)	1,60 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Aaron Bohle	(Ud)	9,21 Meter
	Kugelstoß	Aaron Bohle	(Ud)	8,94 Meter
	Diskuswurf	Aaron Bohle	(Ud)	23,74 Meter
	Speerwurf	Julius Schildknecht	(Hog)	43,59 Meter
	Crosslauf (6700m)	Bastian Mrochen	(Hog)	27:02 Minuten
Weibliche Jugend U18	100m	Jessica Grimm	(Hog)	13,27 Sekunden
	200m	Jessica Grimm	(Hog)	27,33 Sekunden
	400m	Zoe Dolstra	(Hog)	59,48 Sekunden
	800m	Jessica Grimm	(Hog)	2:47,14 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Etien Berens	(Hom)	1,45 Meter
	Stabhochsprung	Jessica Grimm	(Hog)	3,02 Meter
	Weitsprung	Anna-Marie Finis	(Hom)	4,90 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Jessica Grimm	(Hog)	8,29 Meter
	Kugelstoß	Anna-Sophie Kramm	(Ud)	9,94 Meter
	Diskuswurf	Anna-Sophie Kramm	(Ud)	23,25 Meter
	Speerwurf	Anna-Sophie Kramm	(Ud)	29,98 Meter
	Crosslauf (2300m)	Maria Heickmann	(Hom)	10:55 Minuten
Männliche Jugend M15	30m (Halle)	Luca Trottier	(Ud)	4,6 Sekunden
	800m	Luca Trottier	(Ud)	2:57,62 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Luca Trottier	(Ud)	1,33 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Luca Trottier	(Ud)	10,36 Meter
	Kugelstoß	Noah di Palma	(Ud)	11,29 Meter
	Diskuswurf	Jannis Drechsler	(Hog)	25,09 Meter
	Speerwurf	Jannis Drechsler	(Hog)	32,17 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	Noah di Palma	(Ud)	2248 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Jannis Drechsler	(Hog)	2447 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Ole Feuerstack	(Dei)	10:47 Minuten
Männliche Jugend M14	30m (Halle)	Magnus Bebendorf	(Hog)	5,9 Sekunden
	800m	Justus Hörnisch	(Ver)	3:30,90 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Magnus Bebendorf	(Hog)	1,00 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Magnus Bebendorf	(Hog)	4,40 Meter
	Kugelstoß	Justus Hörnisch	(Ver)	7,64 Meter
	Speerwurf	Magnus Bebendorf	(Hog)	15,24 Meter
	Crosslauf (2300m)	Amjad al Hnawi	(Ud)	11:00 Minuten

Weibliche Jugend W15	800m	Larissa Malkomes	(Tre)	2:42,84 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Larissa Malkomes	(Tre)	1,48 Meter
	Kugelstoß	Nele Beutekamp	(Hom)	8,00 Meter
	Diskuswurf	Nele Beutekamp	(Hom)	21,28 Meter
	Speerwurf	Larissa Malkomes	(Tre)	29,47 Meter
	Blockmehrkampf Lauf	Larissa Malkomes	(Tre)	2415 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Larissa Malkomes	(Tre)	10:03 Minuten
Weibliche Jugend W14	30m (Halle)	Nikoletta Schin	(Woh)	5,0 Sekunden
	800m	Nikoletta Schin	(Woh)	3:10,27 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Jasmina Selchow	(Esp)	1,30 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Jette Rettberg	(Hog)	9,17 Meter
	Kugelstoß	Jette Rettberg	(Hog)	9,05 Meter
	Diskuswurf	Jette Rettberg	(Hog)	19,55 Meter
	Speerwurf	Jette Rettberg	(Hog)	27,12 Meter
	Blockmehrkampf Wurf	Jette Rettberg	(Hog)	1607 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Jette Rettberg	(Hog)	11:38 Minuten
Männliche Jugend M13	30m (Halle)	Luca Scaffidi	(Hog)	4,7 Sekunden
	800m	Luca Scaffidi	(Hog)	2:58,58 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	TSG Hofgeismar		1:03,9 Minuten
	(Nele Rudolph, Erjon Restelica, Inga Rudolph, Laura Krebel)			
	Hochsprung (Halle)	Luca Scaffidi	(Hog)	1,40 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Luca Scaffidi	(Hog)	8,47 Meter
	Kugelstoß	Luca Scaffidi	(Hog)	8,61 Meter
	Diskuswurf	Luca Scaffidi	(Hog)	23,65 Meter
	Speerwurf	Elias Heickmann	(Hom)	24,10 Meter
	Blockmehrkampf Wurf	Luca Scaffidi	(Hog)	2187 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Elias Heickmann	(Hom)	11:12 Minuten
	30m (Halle)	William Wolzenburg	(Esp)	4,8 Sekunden
	5-Rundenlauf (Halle)	Jan Koch	(Dei)	1:45,3 Minuten
	800m	William Wolzenburg	(Esp)	2:59,78 Minuten
	Hochsprung (Halle)	William Wolzenburg	(Esp)	1,27 Meter
Männliche Jugend M12	Kugelstoß (Halle)	William Wolzenburg	(Esp)	7,51 Meter
	Kugelstoß	William Wolzenburg	(Esp)	7,60 Meter
	Diskuswurf	William Wolzenburg	(Esp)	22,05 Meter
	Speerwurf	Kristian Voigt	(Ud)	21,54 Meter
	Blockmehrkampf Lauf	Kristian Voigt	(Ud)	1485 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	William Wolzenburg	(Esp)	1975 Punkte
	Crosslauf (2300m)	William Wolzenburg	(Esp)	10:51 Minuten
	30m (Halle)	Clara Martin	(Hog)	4,8 Sekunden
	5-Rundenlauf (Halle)	Saskia Bauer	(Woh)	1:46,2 Minuten
	800m	Jule Mrochen	(Hog)	2:44,93 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	VfL Wolfsburg		1:02,5 Minuten
	(Saskia Bauer, Linea Zilke, Malena Siebert, Alice Ekenberger)			
	Hochsprung (Halle)	Clara Martin	(Hog)	1,41 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Alice Ekenberger	(Woh)	9,01 Meter
	Kugelstoß	Alice Ekenberger	(Woh)	8,80 Meter
Weibliche Jugend W13	Diskuswurf	Alice Ekenberger	(Woh)	30,23 Meter
	Speerwurf	Jule Mrochen	(Hog)	31,18 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	Clara Martin	(Hog)	2453 Punkte
	Blockmehrkampf Lauf	Jule Mrochen	(Hog)	2197 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Alice Ekenberger	(Woh)	2437 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Marie Brake	(Hom)	10:03 Minuten
	30m (Halle)	Lea Kleinadel	(Lip)	5,3 Sekunden
	5-Rundenlauf (Halle)	Ciara Höß	(Lip)	1:47,0 Minuten
	800m	Hanna Krohne	(Ud)	3:07,15 Minuten
	Hochsprung (Halle)	Emilia Kölbl	(Esp)	1,27 Meter
	Kugelstoß (Halle)	Lea Kleinadel	(Lip)	5,67 Meter
	Kugelstoß	Emilia Kölbl	(Esp)	5,92 Meter
	Diskuswurf	Rieke Glindmeyer	(Esp)	12,98 Meter
	Speerwurf	Zoe Siebert	(Esp)	15,63 Meter
	Blockmehrkampf Sprint	Emilia Kölbl	(Esp)	1711 Punkte
Weibliche Jugend W12	Blockmehrkampf Lauf	Hanna Krohne	(Ud)	1784 Punkte
	Blockmehrkampf Wurf	Lea Kleinadel	(Lip)	1621 Punkte
	Crosslauf (2300m)	Lara Alisch	(Ndm)	11:12 Minuten

Kinder M11	30m (Halle)	Janne Ebner	(Hog)	5,1 Sekunden
	4-Rundenlauf (Halle)	Janne Ebner	(Hog)	1:18,0 Minuten
	800m	Timothy Bebendorf	(Hog)	2:55,08 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	TSG Hofgeismar/TSV Udenhausen		1:07,8 Minuten
	(Hannah Temme, Janne Ebner)	(Hog), Paul Freitag, Eike Pfannkuche (Ud))		
	Ballwurf	Philipp Groppe	(Hel)	39,50 Meter
	Vierkampf	Tim Dierks	(Esp)	1363 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Timothy Bebendorf	(Hog)	5:45 Minuten
Kinder M10	30m (Halle)	Sören Leck	(Ndm)	5,4 Sekunden
	4-Rundenlauf (Halle)	Eike Pfannkuche	(Ud)	1:27,8 Minuten
	800m	Finn Jäger	(Hog)	3:00,23 Minuten
	Ballwurf	Niklas Niemeier	(Esp)	33,00 Meter
	Vierkampf	Niklas Niemeier	(Esp)	1090 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Ole Dreßler	(Hel)	6:04 Minuten
Kinder W11	30m (Halle)	Lia Weißgerber	(Ver)	5,4 Sekunden
	4-Rundenlauf (Halle)	Lia Weißgerber	(Ver)	1:21,1 Minuten
	800m	Lia Weißgerber	(Ver)	3:06,51 Minuten
	Rundenstaffel (Halle)	TSV Hombressen		1:12,8 Minuten
	(Coline Hofmann, Sina Papritz, Milena Keyser, Celine König)			
	Ballwurf	Sophia Jung	(Esp)	30,00 Meter
	Vierkampf	Leonie Fülling	(Tre)	1539 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Sophia Jung	(Esp)	6:00 Minuten
Kinder W10	30m (Halle)	Jolina Schmidt	(Woh)	5,4 Sekunden
	4-Rundenlauf (Halle)	Jolina Schmidt	(Woh)	1:22,1 Minuten
	800m	Jolina Schmidt	(Woh)	3:07,78 Minuten
	Ballwurf	Pauline Zindel	(Woh)	20,50 Meter
	Vierkampf	Jolina Marie Schmidt	(Woh)	1375 Punkte
	Crosslauf (1300m)	Jolina Schmidt	(Woh)	5:56 Minuten
Kinder U10	KiLA-Team (Halle)	MTSV Helmarshausen/TSV Lippoldsberg		5 Punkte
	(Hanna Stüber, Nila Stüber, Lukas Erdmann, Stine Hennemann (alle Lip), Maike Roseiro Schwab, Laura Bönning, Josephine Lück, Anna Schröder (alle Hel))			
	KiLA-Team	MTSV Helmarshausen/TSV Lippoldsberg/ MTV Vernawahlshausen		4 Punkte
	(Maike Roseiro-Schwab, Rieke Roseiro-Schwab, Laura Bönning, Josephine Lück (alle Hel), Hanna Stüber, Ole Will, Mino Grote, Lukas Erdmann, Stine Hennemann (alle Lip), Hannes Mayer (Ver))			
Kinder M9	Crosslauf (800m)	Lasse Neusel	(Esp)	3:38 Minuten
Kinder M8	Crosslauf (800m)	David Steinkamp	(Hom)	4:17 Minuten
Kinder W9	Crosslauf (800m)	Stine Hennemann	(Lip)	3:41 Minuten
Kinder W8	Crosslauf (800m)	Liv Malin Harms	(Dei)	4:09 Minuten
Kinder U8	KiLA-Team (Halle)	SV Espenau/TSV Hombressen/ VfL Wolfhagen		4 Punkte
	(Melike Trommer, Zoe Kepper, Isabelle Richter, Hanna Werner, Luisa Gutschank, Paul Engelbrecht, Niklas Hellmann (Woh), Sonya Sacher, Lea Volmar (beide Esp), Leo Hodeck (Hom))			
	KiLA-Team	VfL Wolfhagen		5 Punkte
	(Paul Engelbrecht, Niklas Hellmann, Isabelle Richter, Zoe Kepper, Melike Trommer, Hanna Werner, Luisa Gutschank)			
Kinder M7	Crosslauf (800m)	Ben Paukstat	(Ud)	4:01 Minuten
Kinder W7	Crosslauf (800m)	Zoe Kepper	(Woh)	3:59 Minuten
Senioren M35	Kugelstoß (Halle)	Tim Reitz	(Esp)	9,20 Meter
	Speerwurf	Tim Reitz	(Esp)	39,84 Meter
Seniorinnen W30	5000m	Heidi Rudolff	(LTH)	24:40,37 Minuten
Seniorinnen W35	5000m	Sabrina Müller	(Ndm)	22:19,03 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Sabrina Müller	(Ndm)	36:18 Minuten
Senioren M40	Crosslauf (2300m)	Mirco Dannenberg	(Ndm)	12:47 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Malte Fehling	(Ud)	39:09 Minuten
Senioren M45	5000m	Kai Dohnalek	(LTH)	20:02,79 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Henrik Janßen	(Veck)	30:03 Minuten
Seniorinnen W45	5000m	Martina Knobel	(LTH)	23:48,27 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Martina Knobel	(LTH)	40:01 Minuten
Senioren M50	800m	Michael Fiess	(Vaa)	2:20,95 Minuten
	5000m	Michael Fiess	(Vaa)	17:55,88 Minuten
	Crosslauf (2300m)	Jörg Freitag	(Ud)	12:47 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Michael Fiess	(Vaa)	28:37 Minuten
Senioren M55	5000m	Peter Surmann	(Ndm)	22:52,57 Minuten
	Crosslauf (6700m)	Harald Munser	(Ndm)	54:21 Minuten
Seniorinnen W50	Crosslauf (6700m)	Charandeep Kaur	(LTH)	68:04 Minuten

Senioren M60	Kugelstoß (Halle)	Manfred Burg	(Ndm)	10,57 Meter
	Kugelstoß	Manfred Burg	(Ndm)	10,21 Meter
	Diskuswurf	Manfred Burg	(Ndm)	24,80 Meter
Senioren M65	Crosslauf (6700m)	Rainer Schütz	(LTH)	53:42 Minuten
Seniorinnen W60	Crosslauf (6700m)	Fritz Koch	(LTH)	38:22 Minuten
Seniorinnen W65	Crosslauf (6700m)	Magda Schütz	(LTH)	67:56 Minuten
Seniorinnen W65	Crosslauf (2300m)	Gudrun Lang	(LTH)	14:09 Minuten
Senioren M80	Crosslauf (6700m)	Frithjof-Hans Bernhardt	(LTH)	68:06 Minuten

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

KAREN PROBST

Brunnenstraße 8
34369 Hofgeismar
 Tel.: 05671-507755
 Fax: 05671-508226

E-Mail: kontakt@ergotherapie-probst-hofgeismar.de

NEUROLOGIE, DEMENZ, ORTHOPÄDIE, PSYCHIATRIE, PÄDIATRIE (SÄUGLINGE, KINDER, JUGENDLICHE)

- Sensorische Integrationstherapie
- Dyskalkulie-LRS-Therapie
- ADS/ADHS-Behandlung und Beratung
- Behandlung nach dem Pörnbacher Konzept (NEPA)
- Konzentrationstraining (MKT),
- Psychomotorikgruppen
- Spiegeltherapie
- Handtherapie
- Hirnleistungstraining

- Eltern- u. Angehörigenberatung
- Einzel- u. Gruppentherapie
- flexible Terminplanung
- Hausbesuche
- alle Kassen



MÄNNER

100m	10.6	Franz Koch	Ud	29.09.71	Homberg
	10.82	Rüdiger Kepper	Hog	19.05.90	Kassel
200m	21.82	Rüdiger Kepper	Hog	07.06.87	Obersuhl
400m	47.45	Rüdiger Kepper	Hog	21.06.87	Fulda
800m	1:54.47	Jochen Steinbrecher	Hog	11.06.94	Kassel
1000m	2:28.87	Jochen Steinbrecher	Hog	25.05.94	Kassel
1500m	3:54.17	Wurie Bah	Esp	19.06.10	Wetzlar
Meile	4:29.88	Jochen Steinbrecher	Hog	22.06.93	Marburg
3000m	8:43.84	Jochen Steinbrecher	Hog	08.07.90	Hannover
5000m	14:58.33	Jochen Steinbrecher	Hog	20.09.92	Fulda
10000m	32:59.9	Jürgen Plaum	Hog	10.09.86	Hofgeismar
10km	32:30.4*	Jürgen Plaum	Hog	14.06.86	Kassel
Halbmarathon	1:15:11	Michael Kutscher	Veck	12.05.13	Kassel
25km	1:29:03	Jochen Miersch	Hog	20.04.80	Paderborn
Marathon	2:42:40	Thomas Lindner	Vaa	26.10.08	Frankfurt
110m Hü (1.067m)	15.36	Michael Pleßmann	Hog	12.06.94	Kassel
400m Hü	54.04	Michael Pleßmann	Hog	03.06.95	Baunatal
3000m Hind	9:01.98	Jochen Steinbrecher	Hog	19.05.93	Menden
20 km Gehen	1:55:44	Gerhard Müller	Lip	11.05.74	Bad Gandersheim
Hoch	2.02	Thomas Wolf	Hog	20.05.90	Kassel
Stab	5.14	Dirk Probst	Hog	26.06.04	Mörfelden
Weit	7.23	Franz Koch	Uden	22.05.71	Grebenstein
Drei	15.07	Günter Zeiss	Uden	06.05.72	Gelnhausen
Kugel (7.26)	18.68	Thomas Schmitt	Hog	18.08.18	Hofgeismar
Diskus (2.0)	52.31	Thomas Schmitt	Hog	14.04.18	Twiste
Speer (800)	62.70	Thorsten Morell	Dei	09.09.00	Altmorschen
Hammer (7.26)	38.80	Erwin Blask	Hog	08.04.56	Kassel
Fünfkampf	3317	Franz Koch	Uden	22.08.71	Kassel
		(6.72-53.02-22.5-35.54-5:01.5)			
Zehnkampf	6018	Johannes Oppermann	Hog	07./08.10.83	Aschaffenburg
		(11.4-6.50-11.90-1.90-53.7-17.0-33.64-2.90-49.10-4:54.2)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	42.2	F. Kirchner-R. Kepper- F. Waldherr-H.-M. Helbich	LG	03.07.88	Kassel
4x400m	3:17.9	M. Koch-M. Hoffmann- F. Waldherr-R. Kepper	LG	25.05.89	Kronberg
3x1000m	7:49.6	F. Becker-P. Becker- P. Bannier	LG	24.08.01	Immenhausen
4x800m	8:07.36	W. Backhaus-M. Almeling- H. Lange-J. Steinbrecher	LG	15.05.94	Rüsselsheim
4x1500m	16:47.19	M. Almeling-C. Wulff- H. Lange-J. Steinbrecher	LG	16.05.93	Lauterbach
10km-Mannschaft	1:44:21	P. Dallmann 33:13 M. Fiess 35:25 T. Lindner 35:42	LAG	25.04.09	Marburg
Halbmarathon-Mannschaft	3:53:55	P. Dallmann 1:15:20 M. Fiess 1:19:17 T. Linder 1:19:18	LAG	17.04.11	Griesheim
Marathon-Mannschaft	8:38:22	T. Lindner 2:48:10 M. Biedermann 2:53:13 H. Dolstra 2:56:59	LAG	16.05.10	Kassel
Fünfkampf-Mannschaft	8870	J. Oppermann 3029 W. Seidel 2933 U. Flotho 2888	LG	25.09.83	Felsberg
Zehnkampf-Mannschaft	16158	M. Hallal 5777 T. Reitz 5383 F. Mittnacht 4998	LG	28./29.09.02	Baunatal

MÄNNLICHE JUGEND M19

100m	10.7	Rüdiger Kepper	Hog	10.06.84	Felsberg
	10.7	Lars Frick	Hog	09.05.92	Immenhausen
200m	21.94	Michael Pleßmann	Hog	06.06.93	Darmstadt
400m	48.4	Manfred Hoffmann	Hog	31.05.81	Recklinghausen
800m	1:55.2	Manfred Hoffmann	Hog	05.08.81	Hofgeismar
1000m	2:31.4	Frank Büchling	Hog	12.08.83	Baunatal
1500m	4:04.71	Wurie Bah	Esp	06.05.09	Pfungstadt
3000m	8:49.31	Jochen Steinbrecher	Hog	20.06.89	Dortmund
5000m	16:28.5	Max Fuchs	Esp	18.09.13	Heiligenrode
10000m					
10km	36:27*	Alexander Humme	Hog	10.12.95	Ahnatal
Halbmarathon					
Marathon	3:01:55	Christoph Bachmann	Karl	28.10.01	Frankfurt
110m Hü (0.991m)	14.28	Michael Pleßmann	Hog	04.07.93	Dortmund
110m Hü (1.067m)	15.70	Michael Pleßmann	Hog	24.07.93	Alzenau
400m Hü	53.2	Manfred Hoffmann	Hog	03.07.81	Hofgeismar
2000m Hind	5:49.52	Wurie Bah	Esp	08.08.09	Rhede
3000m Hind	8:59.98	Wurie Bah	Esp	28.06.09	Göttingen
Hoch	1.96	Jürgen Schallert	Hog	05.06.86	Hofgeismar
Stab	4.65	Dirk Probst	Hog	07.07.01	Braunschweig
Weit	6.92	Uwe Flotho	Hog	24.09.80	Hofgeismar
Drei	12.55	Eric Hessenmüller	Esp	25.09.91	Hofgeismar
Kugel (6.00)	13.86	Lukas Bangert	Esp	19.09.12	Hofgeismar
Kugel (7.26)	11.90	Johannes Oppermann	Hog	07.10.83	Aschaffenburg
Diskus (1.75)	41.46	Fabian Mittnacht	Hog	09.05.01	Hofgeismar
Diskus (2.0)	33.64	Johannes Oppermann	Hog	08.10.83	Aschaffenburg
Speer (800)	57.60	Thorsten Morell	Dei	11.05.96	Hofgeismar
Hammer (6.25)	33.56	Heiner Michel	Hog	28.05.88	Kassel
Hammer (7.26)	30.10	Dieter Bergmann	Hog	30.04.56	Hofgeismar
Fünfkampf	3385	Michael Pleßmann	Hog	17.07.93	Baunatal
		(11.32-6.20-9.67-1.86-49.90)			
Zehnkampf	6351	Michael Pleßmann	Hog	17./18.07.93	Baunatal
		(11.32-6.20-9.67-1.86-49.90-15.11-31.24-4.00-36.02-4:46.69)			

MÄNNLICHE JUGEND M18

100m	10.7	Rüdiger Kepper	Hog	19.06.83	Obertshausen
200m	22.3	Rüdiger Kepper	Hog	19.09.83	Göttingen
	22.53	Manuel Dornemann	Hog	14.06.97	Friedberg
400m	48.36	Manuel Dornemann	Hog	06.07.97	Lüdenscheid
800m	1:57.79	Wurie Bah	Esp	07.05.08	Hofgeismar
1000m	2:33.1	Martin Vialon	Hog	13.07.78	Hofgeismar
1500m	4:00.7	Martin Vialon	Hog	30.06.78	Hofgeismar
3000m	8:39.3	Martin Vialon	Hog	16.08.78	Menden
5000m	15:41.15	Wurie Bah	Esp	18.04.08	Hofgeismar
10000m	32:52.8	Dirk Berger	Vaa	27.04.91	Gudensberg
10km	39:44	Christoph Bachmann	Karl	24.09.00	Körle
Halbmarathon	1:24:28	Christoph Bachmann	Karl	12.03.00	Breitenbach
110m Hü (0.991m)	14.88	Michael Pleßmann	Hog	12.09.92	Hofgeismar
110m Hü (1.067m)	15.43	Bülent Bulut	Hog	23.08.97	Rottweil
400m Hü	54.4	Frank Büchling	Hog	19.09.82	Bad Mergentheim
2000m Hind	5:50.4	Martin Vialon	Hog	30.08.78	Göttingen
3000m Hind	9:15.45	Wurie Bah	Esp	08.06.08	Regensburg
Hoch	1.96	Ulrich Schnürer	Lie	25.06.78	Felsberg
Stab	4.75	Dirk Probst	Hog	15.07.00	Dresden
Weit	7.11	Ulrich Schnürer	Lie	25.06.78	Felsberg
Drei	13.47	Eberhard Cramer	Lie	04.06.78	Kassel
Kugel (6.00)	14.67	Lukas Bangert	Esp	04.06.11	Frankenberg
Diskus (1.75)	38.22	Bülent Bulut	Hog	28.09.97	Baunatal
Speer (800)	53.42	Thorsten Morell	Dei	09.09.95	Biebertal
Hammer (6.25)	33.68	Heiner Michel	Hog	13.06.87	Bruchköbel

Fünfkampf	3206	Bülent Bulut (11.60-6.31-10.90-1.78-53.29)	Hog	27.09.97	Baunatal
Zehnkampf	6254	Bülent Bulut (11.60-6.31-10.90-1.78-53.29- 15.49-38.22-3.70-48.22-5:04.91)	Hog	27./28.09.97	Baunatal

Staffeln und Mannschaften

4x100m	43.05	H. Bödige-L. Frick-LG	14.06.92	Marburg
4x400m	3:22.35	M. Pleßmann-W. Backhaus	LG	16.05.93
3x1000m	8:06.92	M. Bauer-M. Pleßmann- H. Bödige-W. Backhaus	LG	22.06.13
10km-Mannschaft	1:55:57	M. Fuchs-T. Bohnes- S. Paulus	LG	10.03.01
Fünfkampf-Mannschaft	~13885	C. Bachmann 37:21 P. Becker 39:00 C. Behrendt 39:36 M. Pleßmann 3087 H. Bödige 3033 E. Hessenmüller 2672 M. Bauer 2563 M. Almeling ~2530	LG	14.09.91
Zehnkampf-Mannschaft	16695	B. Bulut 6061 M. Hallal 5626 P.-K. Frank 5008	LG	12./13.07.97

Ihr Kopierzentrum

nicht nur für Hofgeismar

**CREATIVE
COLOR
COPY**

34369 Hofgeismar

Mühlentor 2

Tel.: 056 71 / 59 67

Fax: 056 71 / 56 02

mail@creative-color-copy.de

www.creative-color-copy.de

Wir erstellen für Sie seit 26 Jahren

**s/w Kopien / Colorkopien / s/w und Colorausdrucke bis
DIN A0 Broschüren / Foto auf Leinwand inkl. Keilrahmen /
Roll Up Displays / Gestaltung von Firmenlogos / Hochzeits-
karten / Broschüren / Prospekte u.s.w. / Bindearbeiten
(Diplom-, Examens- und Masterarbeiten u.s.w.)**

MÄNNLICHE JUGEND M17

100m	11.23	Michael Pleßmann	Hog	01.06.91	Mühlheim
200m	22.3	Manfred Hoffmann	Hog	16.06.79	Kassel
400m	49.0	Manfred Hoffmann	Hog	16.06.79	Kassel
800m	1:56.22	Simon Schneider	Ndm	28.07.18	Rostock
1000m	2:32.0	Martin Vialon	Hog	26.05.77	Kassel
1500m	4:00.8	Martin Vialon	Hog	28.05.77	Kassel
3000m	8:36.0	Martin Vialon	Hog	14.08.77	Göttingen
5000m	15:35.3	Dirk Berger	Vaa	12.09.90	Heiligenrode
10km	34:39	Simon Schneider	Ndm	29.09.18	Warburg
110m Hü (0.914m)	14.04	Michael Pleßmann	Hog	19.07.91	Berlin
110m Hü (0.991m)	14.78	Michael Pleßmann	Hog	29.09.91	Wetzlar
400m Hü (0.91m)	53.99	Manfred Hoffmann	Hog	01.07.79	Wetzlar
2000m Hind	5:56.6	Martin Vialon	Hog	18.06.77	Frankfurt
Hoch	1.91	Marc Hunold	Hom	10.07.88	Immenhausen
Stab	4.50	Lars Haverkamp	Hog	02.07.04	Jena
Weit	6.66	Hendrik Bödige	Hog	14.09.91	Hofgeismar
Drei	13.08	Eberhard Cramer	Lie	04.06.77	Kassel
Kugel (5.0)	15.92	Lukas Bangert	Esp	22.09.10	Hofgeismar
Diskus (1.5)	42.83	Lukas Bangert	Esp	13.05.10	Heuchelheim
Diskus (1.75)	39.38	Herwig Pfläging	Hog	24.09.78	Berlin
Speer (700)	52.94	Lukas Bangert	Esp	13.05.10	Heuchelheim
Hammer (6.25)	30.86	Heiner Michel	Hog	18.06.86	Lohfelden
Fünfkampf	3087	Michael Pleßmann	Hog	14.09.91	Hofgeismar
		(11.2-5.74-9.30-1.76-51.2)			
Zehnkampf	5704	Lars Haverkamp	Hog	17./18.07.04	Baunatal
		(11.67-6.10-11.44-1.66-56.05-15.51-28.13-4.40-37.99-5:34.56)			

MÄNNLICHE JUGEND M16

100m	11.1	Manfred Hoffmann	Hog	14.10.78	Hofgeismar
	11.1	Mark Koch	Hom	23.05.84	Hofgeismar
200m	23.0	Manfred Hoffmann	Hog	03.06.78	Hofgeismar
400m	49.47	Manfred Hoffmann	Hog	29.07.78	Göttingen
800m	1:57.0	Manfred Hoffmann	Hog	20.08.78	Kassel
1000m	2:35.4	Martin Vialon	Hog	03.07.76	Kassel
1500m	4:01.71	Bastian Mrochen	Hog	16.06.18	Schweinfurt
3000m	8:52.19	Bastian Mrochen	Hog	19.05.18	Baunatal
5000m	16:03.05	Bastian Mrochen	Hog	18.04.18	Hofgeismar
10km	36:48	Lukas Menke	Dei	29.03.09	Frankenberg
110m Hü (0.914m)	14.90	Michael Pleßmann	Hog	20.05.90	Kassel
110m Hü (0.991m)	15.97	Bülent Bulut	Hog	09.09.95	Biebertal
400m Hü (0.91m)	58.7	Frank Büchling	Hog	01.06.80	Kassel
2000m Hind	6:10.62	Dirk Berger	Vaa	17.06.89	Kassel
Hoch	1.89	Ulrich Schnürer	Lie	28.09.76	Berlin
Stab	4.30	Lars Haverkamp	Hog	13.07.03	Wiesbaden
Weit	6.72	Christian Mittnacht	Hog	18.07.88	Hofgeismar
Drei	13.26	Jörn Plinke	Hog	10.06.01	Ibbenbüren
Kugel (5.0)	14.62	Christian Mittnacht	Hog	18.07.88	Hofgeismar
Diskus (1.5)	41.24	Christian Mittnacht	Hog	24.09.88	Berlin
Speer (700)	55.15	Tom Schäfer	Tre	20.06.10	Wetzlar
Hammer (5.0)	37.04	Marcus Wenz	Hog	18.06.86	Lohfelden
Fünfkampf	2895	Philip Schröder	Hog	12.07.03	Wiesbaden
		(12.07-6.01-12.10-1.74-58.10)			
Zehnkampf	5400	Lars Haverkamp	Hog	12./13.07.03	Wiesbaden
		(11.80-6.08-9.92-1.78-57.55-16.19-26.62-4.30-39.14-5:57.92)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	44.1	R. Chudy-U. Schnürer- U. Scharf-W. Heidelberg	LG	16.09.77	Kassel
3x1000m	7:53.8	M. Vialon-U. Steyer- M. Hoffmann	LG	08.10.77	Berlin
10km- Mannschaft					
Fünfkampf- Mannschaft	14137	L. Haverkamp 2966 P. Schröer 2920 P. Bönning 2861 J. Knoth 2724 P. Widera 2666	LG	17.07.04	Baunatal
Zehnkampf- Mannschaft	16061	L. Haverkamp 5704 P. Schröer 5475 J. Bönning 4882	LG	17./18.07.04	Baunatal

MÄNNLICHE JUGEND M15

100m	11.2	Wolfgang Heidelberg	Hog	31.05.75	Frankfurt
200m	23.2	Manfred Hoffmann	Hog	13.07.77	Kassel
300m	38.6	Jörn Plinke	Hog	06.07.00	Kassel
400m	50.0	Manfred Hoffmann	Hog	16.09.77	Kassel
800m	1:56.7	Manfred Hoffmann	Hog	25.09.77	Kassel
1000m	2:39.7	Manfred Hoffmann	Hog	15.10.77	Kassel
1500m	4:23.9	Jochen Steinbrecher	Hog	06.10.85	Obersuhl
2000m	5:54.76	Bastian Mrochen	Hog	02.07.17	Lage
3000m	9:22.04	Wurie Bah	Esp	23.07.05	Rottweil
5km	16:16	Hendrik Franke	Esp	01.11.09	Hockenheim
10km	35:03	Hendrik Franke	Esp	13.09.09	Dortmund
80m Hü (7)	10.5	Michael Pleßmann	Hog	10.09.89	Fliesen
110m Hü (0.914m)	16.4	Jochen Steinbrecher	Hog	07.07.85	Baunatal
300m Hü	40.3	Manfred Hoffmann	Hog	16.07.77	Hofheim
Hoch	1.88	Markus Nemeth	Hog	18.05.03	Obersuhl
Stab	3.82	Lars Haverkamp	Hog	18.05.02	Holzwinden
Weit	6.34	Jörn Plinke	Hog	01.05.00	Espenau
Drei	13.22	Jörn Plinke	Hog	18.06.00	Fulda
Kugel (4.0)	14.43	Lukas Bangert	Esp	16.08.08	Kassel
Kugel (5.0)	13.90	Wolfgang Seidel	Hog	13.09.78	Hofgeismar
Diskus (1.0)	45.42	Bülent Bulut	Hog	30.09.94	Hofgeismar
Diskus (1.5)	35.25	Herwig Pfläging	Hog	01.10.76	Hofgeismar
Speer (600)	52.15	Tom Schäfer	Tre	23.09.09	Hofgeismar
Hammer (4.0)	25.26	Richard Heidelberg	Hog	01.10.95	Frankenberg
Hammer (5.0)	30.98	Marcus Wenz	Hog	25.09.85	Hofgeismar
Ball (200)	83.0	Richard Heidelberg	Hog	04.07.95	Fulda
Vierkampf	2314	Philip Schröer (11.9-5.78-1.72-12.71)	Hog	25.08.02	Hofgeismar
Neunkampf					
Blockmehrkämpfe: Sprint/Sprung	2801	Philip Schröer (12.52-12.52-5.31-1.74-46.08)	Hog	25.05.02	Fulda
Lauf	2781	Patrick Ahl (11.77-11.75-5.93-66.0-6:52.59)	Hog	11.08.07	Lage
Wurf	2835	Jörn Plinke (12.15-11.88w-6.04-12.30-32.85)	Hog	27.05.00	Alsfeld

MÄNNLICHE JUGEND M14

100m	11.6	Manfred Hoffmann	Hog	22.05.76	Kassel
300m	40.60	Bernd Zaun	Hog	25.09.04	Hamburg
800m	2:07.18	Bastian Mrochen	Hog	09.07.16	Bad Homburg
1000m	2:43.6	Rainer Müller	Hom	14.06.72	Kassel
2000m	6:05.3	Dirk Berger	Vaa	28.09.87	Hofgeismar
3000m	9:30.2	Dirk Berger	Vaa	23.08.87	Kelsterbach
5km	17:08	Hendrik Franke	Esp	01.11.08	Hockenheim
80m Hü (7)	11.2	Bülent Bulut	Hog	29.09.93	Hofgeismar
300m Hü					
3000m BG	16:04.9	Volker Brümmer	Hel	25.06.86	Wolfhagen
Hoch	1.75	Martin Vialon	Hog	19.09.74	Berlin
Stab	3.20	Lars Haverkamp	Hog	23.06.01	Baunatal
Weit	6.00	Wolfgang Heidelberg	Hog	19.05.74	Grebenstein
Drei	10.95	Felix Urban	Hog	26.05.90	Eschwege
Kugel (4.0)	14.95	Wolfgang Seidel	Hog	11.09.77	Wolfsburg
Diskus (1.0)	41.70	Ullrich Imann	Hel	07.08.88	Paderborn
Speer (600)	42.77	Lukas Bangert	Esp	03.10.07	Niestetal
Hammer (4.0)	27.60	Marcus Wenz	Hog	12.09.84	Hofgeismar
Ball (200)	80.0	Martin Schuster	Hog	24.09.76	Berlin
	80.0	Philip Schröer	Hog	05.09.01	Hofgeismar
Vierkampf	2227	Jürgen Heider	Hom	08.10.80	Hofgeismar
		(12.3-5.92-1.70-11.40)			
Neunkampf	4296	Leon Costé	Esp	28./29.09.13	Kassel
		(12.79-4.25-12.72-1.32-14.17-31.62-2.20-39.68-3:21.85)			
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	2783	Tobias Dilling	Hel	19.08.12	Wesel
		(12.04-12.09-5.70-1.68-33.13)			
Lauf	2643	Patrick Ahl	Hog	26.08.06	Hannover
		(12.01-12.52-5.73-57.0-6:53.94)			
Wurf	2749	Tobias Dilling	Hel	25.08.12	Hofgeismar
		(12.29-12.69-5.66-12.10-33.96)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	45.4	R. Chudy-U. Haberzettel	LG	27.09.75	Berlin
		U. Schnürer-W. Heidelberg			
3x1000m	8:17.6	D. Herrmann-U. Steyer-	LG	20.09.75	Hofgeismar
		M. Vialon			
5km-	53:23	H. Franke	17:12	LG	26.10.08
Mannschaft		L. Menke	17:50		Uslar
		B. Westermann	18:21		
Vierkampf-	10623	P. Schröer	2314	LG	25.08.02
Mannschaft		L. Haverkamp	2185		Hofgeismar
		C. Heiter	2076		
		F. Dotzert	2068		
		P. Widera	1980		
Neunkampf-					
Mannschaft					
Blockmehrkampf-	12823	P. Schröer	2801	LG	25.05.02
Mannschaft		L. Haverkamp	2700		Fulda
		C. Bulut	2478		
		F. Dotzert	2433		
		P. Widera	2411		

MÄNNLICHE JUGEND M13

75m	9.74	Patrick Ahl	Hog	29.05.05	Korbach
	9.5	Sören Engelhard	Ver	09.09.12	Espenau
	9.5	Noah Bertelmann	Ndm	07.07.15	Hofgeismar
800m	2:14.52	Simon Schneider	Ndm	24.09.14	Heiligenrode
1000m	2:55.8	Heiko Pape	Hog	24.06.79	Hofgeismar

2000m	6:27.2	Martin Vialon	Hog	02.09.73	Viernheim
3000m	10:13.8	Hendrik Franke	Esp	13.10.07	Uslar
5km	17:37	Hendrik Franke	Esp	28.10.07	Uslar
60m Hü (6)	9.4	Sebastian Sattler	Hog	13.07.88	Baunatal
Hoch	1.68	Tobias Dilling	Hel	20.08.11	Korbach
Stab	2.64	Lars Haverkamp	Hog	23.09.00	Niederrodenbach
Weit	5.41	Tobias Dilling	Hel	11.09.11	Espenau
Kugel (3.0)	13.18	Bülent Bulut	Hog	30.09.92	Hofgeismar
Kugel (4.0)	12.56	Wolfgang Seidel	Hog	24.09.76	Berlin
Diskus (0.75)	33.84	Tim Reitz	Esp	24.09.95	Baunatal
Diskus (1.0)	34.66	Max Bauer	Hog	21.09.88	Hofgeismar
Speer (400)	42.96	Florian Oberhofer	Ud	25.09.13	Hofgeismar
Ball (200)	70.0	Philip Schröer	Hog	15.08.00	Fulda
Vierkampf	1965	Tobias Dilling (10.38-5.39-1.68-46.5)	Hel	20.08.11	Korbach
Blockmehrkämpfe					
Sprint/Sprung	2242	Tim Niemeier (10.81-10.30-4.43-1.44-24.29)	Holz	14.06.14	Neu-Isenburg
Lauf	1960	Bastian Mrochen (11.09-11.91-4.18-30.5-2:23.23)	Hog	06.06.15	Fulda
Wurf	2610	Noah Bertelmann (9.75-10.38-4.77-12.36-33.03)	Ndm	09.05.15	Bebra

MÄNNLICHE JUGEND M12

75m	9.5	Luyen Reuter	Esp	16.05.87	Immenhausen
800m	2:25.6	Heiko Pape	Hog	04.10.78	Felsberg
1000m	3:06.4	Wurie Bah	Esp	27.07.02	Uslar
2000m	6:47.8	Björn Westermann	Esp	14.09.05	Heiligenrode
5km	18:49*	Björn Westermann	Esp	06.11.05	Ahnatal
	18:49*	Hendrik Franke	Esp	03.06.06	Fuldabrück
60m Hü (6)	9.9	Jochen Steinbrecher	Hog	19.09.82	Lohfelden
3000m BG	16:52.6	Volker Brümmer	Hel	07.07.84	Diez
Hoch	1.51	Ullrich Imann	Hel	31.08.86	Bad Wildungen
Weit	5.10	Luyen Reuter	Esp	18.08.87	Darmstadt
Kugel (3.0)	10.78	Noah Bertelmann	Ndm	24.09.14	Hofgeismar
Diskus (0.75)	26.80	Noah Bertelmann	Ndm	10.05.14	Hofgeismar
Speer (400)	32.18	Oliver Mohr	Esp	07.10.94	Hofgeismar
Ball (200)	58.0	Sascha Grohmann	Tre	01.09.90	Frankenberg
Vierkampf	1883	Luyen Reuter (9.5-4.91-1.37-55.5)	Esp	16.05.87	Immenhausen
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	1833	Maksim Ernst (11.85-12.12-3.97-1.20-11.06)	Hog	10.05.14	Hofgeismar
Lauf	1819	Lutz Burghardt (11.34-12.25-4.11-33.5-2:43.19)	Esp	09.05.15	Bebra
Wurf	2284	Noah Bertelmann (10.48-11.25-4.69-10.26-26.80)	Ndm	10.05.14	Hofgeismar

Staffeln und Mannschaften

4x75m	39.03	J. Knoth-S. Tolksdorf- C. Heiter-P. Schröer	LG	23.09.00	Niederrodenbach
3x800m	7:36.4	H. Pape-C. Vialon- J. Heider	LG	16.07.78	Steinbach
5km- Mannschaft	58:10	B. Westermann 18:45 H. Franke 19:16 L. Menke 20:09	LG	02.04.06	Eschwege
Vierkampf- Mannschaft	8687	P. Schröer 1908 L. Haverkamp 1746 C. Heiter 1745 S. Tolksdorf 1695 J. Bönning 1593	LG	13.09.00	Hofgeismar

Blockmehrkampf-
Mannschaft

6483

N. Bertelmann
T. Niemeier
A. Bohle

2276
2242
1965

LG

14.06.14

Neu-Isenburg

LAUFLADEN

KASSEL



■ **SCHUHE** die passen

■ **TEXTILIEN** die funktionieren

■ **EQUIPMENT** das nützt

■ **BERATUNG** die überzeugt

... WENN ES GUT LAUFEN SOLL



www.laufladen.de
Friedrichsplatz 12 • 34117 Kassel
Tel.: 0561 10 44 75 • Fax: 0561 77 18 55

Mitglied der:

RUN1ST
DIE LAUFSPEZIALISTEN

KINDER M11

50m	7.2	Lars Haverkamp	Hog	09.05.98	Hofgeismar
	7.2	Johannes Knoth	Hog	20.06.99	Knüllwald
75m	10.4	Luyen Reuter	Esp	24.09.86	Hofgeismar
800m	2:45.90	Tim Niemeier	Holz	25.04.12	Hofgeismar
1000m	3:10.3	Maximilian Plaum	Esp	21.09.05	Heiligenrode
2000m	6:51.3	Maximilian Plaum	Esp	14.09.05	Heiligenrode
3000m	10:42.2	Garf Brede	West	18.06.86	Bruchköbel
5km	21:11	Fynn Meder	Hel	23.10.11	Uslar
60m Hü (6)	11.5	Jochen Steinbrecher	Hog	06.09.81	Rosenthal
Hoch	1.40	Kai Fehling	Tre	17.09.88	Heiligenrode
Weit	4.85	Luyen Reuter	Esp	24.09.86	Hofgeismar
Kugel (3.0)	8.85	Ullrich Imann	Hel	24.08.85	Lohfelden
Ball (80)	59.5	Thorsten Morell	Dei	03.07.88	Korbach
Vierkampf	1620	Kai Fehling (7.8-4.25-1.40-56.0)	Tre	17.09.88	Heiligenrode

KINDER M10

50m	7.5	Michael Neusel	Esp	05.10.80	Baunatal
	7.5	Thorsten Eckhardt	Hog	05.10.80	Baunatal
	7.5	Luyen Reuter	Esp	31.08.85	Eschwege
	7.5	Mayson Girsch	Esp	04.05.03	Immenhausen
800m	2:46.3	Christoph Vialon	Hog	18.09.77	Lippoldsberg
1000m	3:23.8	Maximilian Plaum	Esp	01.09.04	Heiligenrode
2000m	7:15.8	Maximilian Plaum	Esp	08.09.04	Heiligenrode
5km	20:02*	Maximilian Plaum	Esp	07.11.04	Ahnatal
Hoch	1.32	Kai Fehling	Tre	20.09.87	Gießen
Weit	4.38	Jochen Steinbrecher	Hog	21.09.80	Göttingen
Ball (80)	57.0	Thorsten Morell	Dei	20.09.87	Gießen
Vierkampf	1466	Kai Fehling (7.6-3.98-1.25-46.0)	Tre	16.05.87	Immenhausen

Staffeln und Mannschaften

4x50m	29.29	N. Müller-J. van Dijk- N. van Dijk-B. Westermann	LG	12.09.04	Flieden
3x800m					
Vierkampf- Mannschaft	7186	K. Fehling 1620 C. Hernold 1446 T. Morell 1414 K. Mantel 1359 M. Hille 1347	LG	17.09.88	Heiligenrode

FRAUEN

100m	11.96	Janine Mackewitz	Esp	15.06.13	Göttingen
200m	24.12	Janine Mackewitz	Esp	30.06.13	Regensburg
400m	56.53	Lena Menzel	Hog	11.06.11	Columbus/USA
800m	2:14.10	Lena Menzel	Hog	25.06.11	Louisville/USA
1000m	3:07.1	Heike Pfennig	Hog	27.06.03	Immenhausen
1500m	5:10.9	Susanne Schulze	Vaa	01.09.04	Heiligenrode
3000m	11:12.1	Susanne Schulze	Vaa	08.09.04	Heiligenrode
5000m	19:43.0	Susanne Schulze	Vaa	15.09.04	Heiligenrode
10000m	41:40.5	Susanne Schulze	Vaa	22.09.04	Heiligenrode
10km	42:54	Susanne Schulze	Vaa	28.03.04	Frankenberg/Eder
Halbmarathon	1:34:05	Nadja Strege	Esp	01.10.17	Kassel
25km	2:04:10	Brigitte Hülsmann	Hog	17.10.82	Frankenberg
Marathon	3:25:04	Susanne Schulze	Vaa	02.05.04	Hannover
100km	11:50:44	Anja Runtze	Hog	31.08.02	Rheine
100m Hü (0.84m)	14.46	Vanessa Grimm	Hog	29.07.17	Ingolstadt
400m Hü	62.33	Swee Löcken	Hog	25.05.95	Donauwörth
3000m Hind					
Hoch	1.75	Vanessa Grimm	Hog	24.06.17	Ratingen
Stab					
Weit	5.81	Vanessa Grimm	Hog	25.06.17	Ratingen
Drei	10.79	Julia Krug	Hog	28.04.18	Trier
Kugel (4.0)	13.02	Vanessa Grimm	Hog	24.06.17	Ratingen
Diskus (1.0)	33.86	Annette Maciossek	Hog	08.05.91	Hofgeismar
Speer (600)	39.75	Vanessa Grimm	Hog	25.06.17	Ratingen
Siebenkampf	5694	Vanessa Grimm	Hog	24./25.06.17	Ratingen
(14.24w-1.75-13.02-25.02-5.81-39.75-2:24.35)					

Staffeln und Mannschaften

4x100m	46.97	T. Schacht-J. Mackewitz- N. Lehnebach-V. Grimm	LG	07.07.13	Ulm
4x400m	3:57.93	S. Richter-I. Roth- K. Huskamp-K. Kluge	LG	02.08.92	Heiligenrode
3x800m	7:22.1	K. Huskamp-E. Sernetz- S. Richter	LG	05.05.93	Gudensberg
10km- Mannschaft	2:24:31	S. Schulze 42:54 A. Rust 48:44 S. König 52:53	LAG	28.03.04	Frankenberg/Eder
Halbmarathon- Mannschaft	5:21:21	S. Thiedemann 1:44:36 U. Schauenburg 1:45:53 S. König 1:50:52	LAG	16.05.10	Kassel
Marathon- Mannschaft	11:13:11	S. Schulze 3:25:04 S. Thiedemann 3:54:03 A. Rust 3:54:04	LAG	02.05.04	Hannover

WEIBLICHE JUGEND W19

100m	12.38	Theresa Schacht	Hog	27.07.13	Forst
200m	24.78	Lena Menzel	Hog	20.06.10	Wetzlar
400m	54.77	Lena Menzel	Hog	03.07.10	Mannheim
800m	2:14.14	Lena Menzel	Hog	28.04.10	Hofgeismar
1500m	5:15.8	Annegret Hartje	Hog	17.06.79	Kassel
3000m	11:59.4	Johanna König	Veck	11.09.02	Heiligenrode
5000m	20:44.6	Johanna König	Veck	18.09.02	Heiligenrode
10000m					
10km	40:23	Laura Domaß	Dei	30.08.06	Münster
Halbmarathon					
100m Hü (0.84m)	14.48	Swee Löcken	Hog	28.05.94	Gelnhausen
400m Hü	61.56	Swee Löcken	Hog	04.06.94	Wiesbaden
2000m Hind					

Hoch	1.71	Vanessa Grimm	Hog	13.08.16	Kienbaum
Stab	2.90	Dorothee Labude	Hog	19.05.01	Baunatal
Weit	5.79	Nora Lehnebach	Hog	07.05.11	Hofgeismar
Drei	11.75	Julia Krug	Hog	22.06.14	Wetzlar
Kugel (4.0)	12.52	Vanessa Grimm	Hog	04.06.16	Kassel
Diskus (1.0)	33.94	Annette Maciossek	Hog	27.05.90	Eschwege
Speer (600)	42.46	Vanessa Grimm	Hog	10.07.16	Bad Homburg
Vierkampf	3281	Vanessa Grimm	Hog	13.08.16	Kienbaum
		(14.91-1.71-12.26-25.05)			
Siebenkampf	5538	Vanessa Grimm	Hog	13./14.08.16	Kienbaum
		(14.91-1.71-12.26-25.05-5.68-42.27-2:22.24)			

WEIBLICHE JUGEND W18

100m	12.29	Vanessa Grimm	Hog	20.06.15	Darmstadt
200m	24.84	Vanessa Grimm	Hog	18.07.15	Kassel
400m	56.26	Lena Menzel	Hog	09.08.09	Rhede
800m	2:14.74	Lena Menzel	Hog	01.06.09	Rehlingen
1500m	5:14.7	Astrid Sprecher	Hog	17.06.79	Kassel
3000m	12:10.83	Denise Knittel	Hog	01.09.01	Bad Sooden-Allendorf
5000m	21:23.0	Sabine Weisgram	Hog	21.09.83	Hofgeismar
10000m					
10km					
Halbmarathon	1:42:12	Laura Domaß	Dei	26.03.05	Paderborn
100m Hü (0.84m)	14.88	Vanessa Grimm	Hog	18.07.15	Kassel
400m Hü	62.86	Isa Roth	Hog	14.07.90	Wiesbaden
2000m Hind					
Hoch	1.71	Vanessa Grimm	Hog	04.07.15	Gelnhausen
Stab	2.95	Dorothee Labude	Hog	05.05.00	Hofgeismar
Weit	5.79	Vanessa Grimm	Hog	20.06.15	Darmstadt
Drei	11.96	Julia Krug	Hog	08.06.13	Baunatal
Kugel (4.0)	11.34	Vanessa Grimm	Hog	15.08.15	Heidenheim
Diskus (1.0)	32.64	Andrea Zettl	Hog	13.07.80	Frankfurt
Speer (600)	41.17	Cynthia Träger	Tre	15.06.03	Borken
Vierkampf	3237	Vanessa Grimm	Hog	18.07.15	Kassel
		(14.88-1.71-11.22-24.84)			
Siebenkampf	5282	Vanessa Grimm	Hog	18./19.07.15	Kassel
		(14.88-1.71-11.22-24.84-5.65-37.35-2:30.71)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	48.47	T. Schmitt-L. Menzel-	LG	20.07.08	Berlin
		N. Lehnebach-J. Mackewitz			
4x400m	3:58.61	J. Mackewitz-N. Lehnebach-	LG	05.07.08	Nürnberg
		A. Herrmann-L. Menzel			
3x800m	7:19.5	C. Sommer-D. Denecke-	LG	02.05.90	Korbach
		I. Roth			
Siebenkampf-	12835	T. Schmitt	4530	LG	29./30.08.08
Mannschaft		J. Mackewitz	4320		Hannover
		N. Lehnebach	3985		

WEIBLICHE JUGEND W17

100m	11.98	Theresa Schacht	Hog	28.05.11	Weinheim
200m	24.89	Theresa Schacht	Hog	13.08.11	Uslar
400m	55.53	Lena Menzel	Hog	19.07.08	Berlin
800m	2:11.30	Lena Menzel	Hog	06.06.08	Kassel
1500m	5:12.67	Alena Herrmann	Hog	18.05.08	Kassel
3000m	12:25.27	Carmen Sommer	Holz	01.09.91	Wetzlar
5000m					
10km	44:18	Julie Meder	Hel	29.03.14	Eschwege
100m Hü (0.76m)	14.74	Vanessa Grimm	Hog	25.05.14	Kassel

100m Hü (0.84m)	15.2	Leoni Klocke	Hog	13.09.75	Hannover
400m Hü	62.71	Yvonne Zuschlag	Esp	11.07.92	Mönchengladbach
1500m Hind					
Hoch	1.70	Leoni Klocke	Hog	09.08.75	Bad Sooden-Allendorf
	1.70	Tanja Schmitt	Tre	01.09.07	Mörfelden
Stab	2.80	Dorothee Labude	Hog	07.05.99	Hofgeismar
	2.80	Ann-Kristin Jordan	Hog	07.07.04	Baunatal
Weit	5.72	Leoni Klocke	Hog	21.06.75	Kassel
Drei	11.76	Julia Krug	Hog	17.05.12	Mörfelden-Walldorf
Kugel (3.0)	13.30	Vanessa Grimm	Hog	14.06.14	Bernhausen
Kugel (4.0)	10.71	Marion Horey	Hog	14.04.84	Lohfelden
Diskus (1.0)	30.20	Marion Horey	Hog	14.04.84	Lohfelden
Speer (500)	40.58	Vanessa Grimm	Hog	15.06.14	Bernhausen
Speer (600)	37.40	Cynthia Träger	Tre	27.04.02	Kassel
Vierkampf	3293	Vanessa Grimm	Hog	14.06.14	Bernhausen
		(15.19-1.67-13.30-12.22w)			
Siebenkampf	5389	Vanessa Grimm	Hog	14./15.06.14	Bernhausen
		(15.19-1.67-13.30-12.22w-5.65-40.58-2:31.54)			

WEIBLICHE JUGEND W16

100m	12.26	Theresa Schacht	Hog	19.06.10	Wetzlar
200m	25.21	Vanessa Grimm	Hog	30.06.13	Regensburg
400m	58.84	Isa Roth	Hog	23.06.88	Dortmund
800m	2:14.70	Lena Menzel	Hog	01.07.07	Gelnhausen
1500m	4:50.83	Laura Domaß	Dei	15.06.03	Borken
3000m	10:35.51	Laura Domaß	Dei	26.04.03	Trebur
5000m	18:16.89	Laura Domaß	Dei	25.05.03	Baunatal
10km	39:45	Laura Domaß	Dei	29.03.03	Griesheim
100m Hü (0.76m)	14.76	Kristin Sattler	Hog	30.05.93	Scheeßel
400m Hü	63.45	Zoe Marie Dolstra	Hog	23.06.18	Erding
1500m Hind	5:14.93	Laura Domaß	Dei	06.07.03	Fulda
Hoch	1.69	Klaudia Böker	Hog	05.07.75	Bergengstreich
	1.69	Vanessa Grimm	Hog	17.08.13	Bernhausen
Stab	3.40	Anna-Sophie Kramm	Ud	16.06.18	Darmstadt
Weit	5.66	Kerstin Koch	Holz	12.05.84	Immenhausen
Drei	11.87	Julia Krug	Hog	21.08.11	Forst
Kugel (3.0)	12.76	Vanessa Grimm	Hog	17.08.13	Bernhausen
Kugel (4.0)	11.74	Marion Horey	Hog	09.06.83	Hofgeismar
Diskus (1.0)	30.24	Marion Horey	Hog	18.05.83	Hofgeismar
Speer (500)	39.00	Vanessa Grimm	Hog	09.05.13	Mörfelden-Walldorf
Speer (600)	43.49	Cynthia Träger	Tre	12.05.01	Hofgeismar
Hammer (3.0)	20.69	Celina Weiershäuser	Woh	22.04.17	Borken
Vierkampf	3253	Vanessa Grimm	Hog	17.08.13	Bernhausen
		(14.88-1.69-12.76-12.59)			
Siebenkampf	5087	Vanessa Grimm	Hog	17./18.08.13	Bernhausen
		(14.88-1.69-12.76-12.59-5.43-35.14-2:39.37)			

Staffeln und Mannschaften

4x100m	48.21	T. Schmitt-L. Menzel	LG	18.08.07	Saarbrücken	
		J. Mackewitz-N. Lehnebach				
3x800m	7:14.44	A. Herrmann-J. Mackewitz-L. Menzel	LG	21.07.07	Erfurt	
Vierkampf-Mannschaft	9310	S. Berger	1991	LG	05.06.99	Bad Sooden-Allendorf
		S. Beckmann	1969			
		U. Jordan-Kleinschmidt	1887			
		D. Labude	1746			
		J. Heilmann	1717			
Siebenkampf-Mannschaft	13309	T. Schmitt	4641	LG	07./08.0.07	Vaterstetten
		L. Menzel	4422			
		J. Mackewitz	4246			



Fit wie ein Turnschuh ...

... sollte auch Ihre Sicherheit und Vorsorge sein. Und Sicherheit muss passen, damit Sie im Schadenfall nicht ins Stolpern kommen. Wir erstellen für Sie gern Ihr persönliches Sicherheitsprofil und gehen Ihnen nicht mit unnützer Vorsorge auf den Senkel. Rufen Sie uns an, wenn Sie ganze Leistung schätzen.



Mecklenburgische
V E R S I C H E R U N G S G R U P P E

Geschäftsstelle KARSTEN LINGE

Unterer Graben 27 · 34369 Hofgeismar

Telefon 05671 508080 · Fax 05671 508081

info.linge@mecklenburgische.com · www.mecklenburgische.de/k.linge

WEIBLICHE JUGEND W15

100m	12.24	Ulrike Vogt	Imm	12.07.78	Obersuhl
200m	26.49	Vanessa Grimm	Hog	03.06.12	Friedberg
300m	41.71	Nadja Strege	Esp	25.09.11	Hofgeismar
400m	59.25	Isa Roth	Hog	23.08.87	Wetzlar
800m	2:18.14	Lena Menzel	Hog	01.07.06	Friedberg
1500m	5:04.5	Carmen Sommer	Hog	08.07.89	Kassel
2000m	6:55.84	Laura Domaß	Dei	28.09.02	Hamburg
5km	19:02	Laura Domaß	Dei	20.10.02	Frankberg/Eder
80mHü (8)	12.23	Lena Menzel	Hog	24.09.06	Fliesen
100mHü (0.76m)	15.1	Kristin Sattler	Hog	06.09.92	Gladbeck
300mHü	45.18	Nadja Strege	Esp	09.07.11	Eisenberg
400mHü	63.8	Isa Roth	Hog	16.08.87	Kassel
Hoch	1.69	Tanja Schmitt	Tre	09.07.05	Fulda
Stab	3.20	Anna-Sophie Kramm	Ud	16.09.17	Vöhringen
Weit	5.69	Malin Brietzke	Hog	20.06.08	Espenau
Drei	10.46	Cynthia Träger	Tre	16.09.00	Gotha
Kugel (3.0)	12.83	Cynthia Träger	Tre	12.08.00	Vaterstetten
Kugel (4.0)	11.34	Marion Horey	Hog	18.08.82	Hofgeismar
Diskus (1.0)	26.98	Anna-Sophie Kramm	Ud	13.05.17	Bebra
Speer (500)	33.44	Svea Ernst	Dei	25.09.13	Hofgeismar
Speer (600)	43.57	Cynthia Träger	Tre	14.07.00	Dresden
Hammer (3.0)	24.25	Lisa Fuhr	Woh	22.04.17	Borken
Vierkampf	2161	Vanessa Grimm	Hog	23.06.12	Darmstadt
		(13.31-5.16-1.62-10.31)			
Siebenkampf	3815	Tanja Schmitt	Tre	06./07.08.05	Rhede
		(12.61-1.68-9.46-12.46-5.28-29.91-2:30.19)			
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	2833	Tanja Schmitt	Tre	21.05.05	Bad Sooden-Allendorf
		(12.72-12.53-5.24-1.68-30.35)			
Lauf	2740	Nadja Strege	Esp	20.08.11	Cottbus
		(12.94-12.64w-5.28-47.5-7:16.81)			
Wurf	2658	Vanessa Grimm	Hog	25.08.12	Hofgeismar
		(12.99-12.49-5.38-12.10-20.64)			

WEIBLICHE JUGEND W14

100m	12.44	Tanja Schmitt	Tre	25.09.04	Hamburg
300m	42.24	Vanessa Grimm	Hog	25.09.11	Hofgeismar
800m	2:18.60	Nadja Strege	Esp	26.06.10	Neu Isenburg
2000m	7:04.5	Caroline Lange	Vern	08.09.82	Hofgeismar
5km	20:58	Laura Domaß	Dei	10.03.01	Breitenbach
80m Hü (8)	12.1	Sybille Mittnacht	Hog	10.07.88	Alsfeld
300m Hü	50.63	Vanessa Grimm	Hog	18.05.11	Hofgeismar
Hoch	1.62	Vanessa Grimm	Hog	05.06.11	Darmstadt
Stab	2.60	Jessica Grimm	Hog	10.07.16	Bad Homburg
Weit	5.36	Tanja Schmitt	Tre	15.08.04	Rhede
Drei	10.08	Eva Backhaus	Esp	01.05.94	Espenau
Kugel (3.0)	11.97	Cynthia Träger	Tre	22.09.99	Hofgeismar
Diskus (1.0)	26.64	Marion Horey	Hog	06.09.81	Fulda
Speer (500)	26.63	Jessica Grimm	Hog	21.09.16	Hofgeismar
Speer (600)	35.34	Vanessa Grimm	Hog	21.09.11	Hofgeismar
Vierkampf	2147	Tanja Schmitt	Tre	20.06.04	Hofgeismar
		(12.79-5.21-1.60-8.96)			
Siebenkampf	3579	Tanja Schmitt	Tre	17./18.07.04	Baunatal
		(12.72-1.48-10.24-12.73-4.63-28.40-2:36.18)			

Blockmehrkämpfe:

Sprint/Sprung	2739	Tanja Schmitt (12.56-12.40-5.36-1.48-28.81)	Tre	15.08.04	Rhede
Lauf	2624	Nadja Strege (13.46-12.81-4.85-46.5-7:20.08)	Esp	13.06.10	Bad Homburg
Wurf	2493	Vanessa Grimm (12.9-12.5-4.95-10.22-19.15)	Hog	30.09.11	Uslar

Staffeln und Mannschaften

4x100m	49.95	T. Schmitt-C. Müller- J. Mackewitz-H. Schacht	LG	09.07.05	Fulda
3x800m	7:19.38	L. Menzel-A. Herrmann- J. Mackewitz	LG	13.05.06	Griesheim
5km- Mannschaft	1:12:50	L. Domaß 20:58 J. Nerlich 25:50 M. Domaß 26:02	LG	10.03.01	Breitenbach
Vierkampf- Mannschaft	9230	F. Feldmeier 1957 M. Horey 1915 K. Koch 1813 H. Kepper 1795 P. Pönack 1750	LG	09.09.81	Hofgeismar
Siebenkampf- Mannschaft	10696	T. Schmitt 3815 J. Mackewitz 3488 C. Müller 3393	LG	06./07.07.05	Rhede
Blockmehrkampf- Mannschaft	12497	T. Schmitt 2771 J. Mackewitz 2528 H. Schacht 2441 L. Menzel 2395 S. Nadler 2362	LG	26.06.05	Alsfeld

WEIBLICHE JUGEND W13

75m	9.6	Kristin Sattler	Hog	12.06.90	Kassel
	9.6	Tanja Schmitt	Tre	04.07.03	Espenau
800m	2:24.5	Corinna Bauer	Imm	10.07.78	Ronneburg
2000m	6:53.5	Caroline Lange	Vern	09.05.81	Kalefeld
3000m	12:11.9	Daniela Ruhe	Esp	07.09.94	Heiligenrode
5km	20:54	Laura Domaß	Dei	21.10.00	Rodenbach
60m Hü (6)	9.91	Jessica Grimm	Hog	31.05.15	Bad Sooden-Allendorf
80m Hü (8)	12.97	Jessica Grimm	Hog	19.07.15	Kassel
Hoch	1.64	Stephanie Nadler	Dei	26.06.04	Bad Homburg
Stab	2.60	Jessica Grimm	Hog	30.05.15	Kassel
	2.60	Anna-Sophie Kramm	Ud	30.05.15	Kassel
Weit	5.35	Tanja Schmitt	Tre	04.07.03	Espenau
Kugel (3.0)	10.31	Alice Ekenberger	Woh	19.09.18	Hofgeismar
Diskus (0.75)	31.02	Alice Ekenberger	Woh	02.09.18	Groß Gerau
Diskus (1.0)	22.84	Marion Horey	Hog	17.09.80	Hofgeismar
Speer (400)	35.90	Melanie Flick	Esp	30.08.92	Kassel
Ball (200)	50.5	Alice Ekenberger	Woh	08.09.18	Wehrheim
Vierkampf	1848	Jennifer Heier (9.91-4.34-1.48-24.5)	Hog	20.07.14	Bebra
Blockmehrkämpfe: Sprint/Sprung	2453	Clara Martin (10.74-10.54-4.70-1.48-26.54)	Hog	06.05.18	Hofgeismar
Lauf	2355	Jessica Grimm (10.84-10.34-4.31-42.0-2:50.35)	Hog	09.05.15	Bebra
Wurf	2437	Alice Ekenberger (10.72-10.54-4.67-9.41-29.90)	Woh	06.05.18	Hofgeismar

WEIBLICHE JUGEND W12

75m	10.03	Jennifer Heier	Hog	25.05.13	Korbach
800m	2:31.0	Caroline Lange	Vern	28.06.80	Baunatal
2000m	7:16.2	Caroline Lange	Vern	21.06.80	Baunatal
5km	21:39	Laura Domaß	Dei	19.09.99	Körle
60m Hü (6)	10.1	Nadja Strege	Esp	27.08.08	Melsungen
3000m BG	20:47.0	Alexandra Müller	Lip	08.10.83	Paderborn
Hoch	1.48	Vanessa Grimm	Hog	19.09.09	Hofgeismar
Stab	2.33	Jessica Grimm	Hog	17.09.14	Bad Sooden-Allendorf
Weit	4.94	Nadja Strege	Esp	20.06.08	Espenau
Kugel (3.0)	9.26	Janine Erger	Tre	05.09.93	Baunatal
Diskus (0.75)	26.30	Corinna Landefeld	Esp	12.09.90	Hofgeismar
Speer (400)	28.62	Corinna Landefeld	Esp	08.09.90	Vellmar
Ball (200)	41.5	Alice Ekenberger	Woh	19.08.17	Felsberg
Vierkampf	1801	Alice Ekenberger (11.30-4.34-41.5-1.40)	Woh	19.08.17	Felsberg
Blockmehrkämpfe:					
Sprint/Sprung	2174	Clara Martin (11.37-11.63-4.55-1.40-19.33)	Hog	13.05.17	Bebra
Lauf	2259	Jule Mrochen (11.05-11.19-4.44-35.5-2:44.90)	Hog	13.05.17	Bebra
Wurf	2000	Alice Ekenberger (11.71-11.73-3.97-7.71-20.34)	Woh	11.06.17	Hofgeismar

Staffeln und Mannschaften

4x75m	39.74	S. Schwarzkopf-K. Kornienko- N. Lehnebach-L. Weber	LG	29.05.05	Korbach
3x800m	7:51.24	L. Menzel-K. Dettmar- J. Mackewitz	LG	11.06.04	Kassel
5km- Mannschaft	1:09:11	L. Domaß 21:39 V. Scheidemann 22:28 E. Scheidemann 25:04	LG	19.09.99	Körle
Vierkampf- Mannschaft	8253	J. Heier 1848 A.-M. Finis 1723 E. Berens 1605 J. Grimm 1569 A.-S. Kramm 1508	LG	20.07.14	Bebra
Blockmehrkampf- Mannschaft	7087	C. Martin 2453 A. Ekenberger 2437 J. Mrochen 2197	LG	06.05.18	Hofgeismar

KINDER W11

50m	7.2	Uta Ferch	Tre	01.05.90	Espenau
800m	2:31.86	Paula Schößler	Tre	04.07.10	Baunatal
2000m	7:31.4	Vanessa Lange	Vern	26.05.81	Greene
5km	22:48	Luisa-Maria Ewers	Hel	24.10.10	Uslar
60m Hü (6)	12.1	Uta Ferch	Tre	23.09.90	Baunatal
Hoch	1.45	Stephanie Nadler	Dei	14.09.02	Immenhausen
Weit	4.51	Sonja Grebe	Hel	24.06.89	Heiligenrode
Kugel (3.0)	7.49	Corinna Landefeld	Esp	24.06.89	Heiligenrode
Diskus (0.75)	17.88	Melanie Flick	Esp	16.05.90	Hofgeismar
Speer (400)	26.86	Vanessa Grimm	Hog	21.09.08	Frankenberg
Ball (80)	54.0	Melanie Flick	Esp	30.09.90	Flieden
Vierkampf	1776	Stephanie Nadler (7.6-4.41-1.45-31.0)	Dei	14.09.02	Immenhausen

KINDER W10

50m	7.3	Uta Ferch	Tre	17.06.89	Uslar
800m	2:41.60	Paula Schößler	Tre	05.09.09	Frankenberg
2000m	7:59.3	Luisa-Maria Ewers	Hel	10.10.09	Uslar
5km	23:01	Luisa-Maria Ewers	Hel	29.03.09	Frankenberg
Hoch	1.35	Tanja Schmitt	Tre	27.05.00	Immenhausen
Weit	4.45	Julia Pfolz	Esp	15.09.91	Hofgeismar
Ball (80)	43.0	Melanie Flick	Esp	17.05.89	Immenhausen
Vierkampf	1747	Tanja Schmitt	Tre	27.05.00	Immenhausen
		(7.5-4.00-1.35-38.0)			

Staffeln und Mannschaften

4x50m	29.66	K. Zeller-M. Bunka-	LG	07.09.08	Alsfeld
		J. Bauer-E. Gartung			
3x800m	8:23.11	R. Dworak-L. Ewers-	LG	05.06.09	Baunatal
		P. Schößler			
Vierkampf-	7710	V. Grimm	1672	LG	14.09.08
Mannschaft		M. Bunka	1659		Frankenberg
		H. Hampe	1510		
		S. Müller	1445		
		M. Berens	1424		

HALLENREKORDE

Männer

60m	6.7	Rüdiger Kepper	Hog	14.02.87	Bad Sooden-Allendorf
200m	22.57	Manuel Dornemann	Hog	15.12.96	Paderborn
400m	49.56	Manuel Dornemann	Hog	25.01.97	Hanau
800m	1:56.50	Wurie Bah	Esp	24.01.10	Stadtallendorf
1000m	2:32.57	Jochen Steinbrecher	Hog	02.02.91	Mannheim
1500m	3:58.49	Wurie Bah	Esp	01.02.09	Hanau
3000m	8:36.42	Wurie Bah	Esp	29.01.11	Karlsruhe
60m H (1.067m)	8.55	Michael Pleßmann	Hog	18.01.92	Hanau
Hoch	1.91	Thomas Wolf	Hog	11.02.89	Hofgeismar
Stab	5.00	Dirk Probst	Hog	29.01.05	Karlsruhe
Weit	6.69	Christian Mittnacht	Hog	11.02.95	Bad Sooden-Allendorf
Drei	12.62	Jörn Plinke	Hog	30.01.00	Frankfurt
Kugel (7.26)	12.99	Harald Herbst	Hog	22.02.92	Hofgeismar

Staffeln

4x200m	1:32.65	M. Bauer-M. Pleßmann- H. Bödige-W. Backhaus	LG	17.01.93	Frankfurt
--------	---------	--	----	----------	-----------

Frauen

60m	7.60	Theresa Schacht	Hog	19.02.12	Sindelfingen
200m	24.91	Janine Mackewitz	Esp	26.01.14	Dortmund
400m	56.52	Lena Menzel	Hog	17.01.09	Hanau
800m	2:14.96	Lena Menzel	Hog	25.01.09	Frankfurt
1500m	5:10.34	Alena Herrmann	Hog	13.01.07	Hanau
3000m	10:32.16	Laura Domaß	Dei	19.01.03	Frankfurt
60m H (0.84m)	8.81	Vanessa Grimm	Hog	22.01.17	Frankfurt
Hoch	1.69	Vanessa Grimm	Hog	29.01.17	Hamburg
Stab	3.22	Anna-Sophie Kramm	Ud	14.02.18	Bad Sooden-Allendorf
Weit	5.78	Nora Lehnebach	Hog	09.03.13	Bad Sooden-Allendorf
Drei	11.81	Julia Krug	Hog	18.01.14	Frankfurt
Kugel (4.0)	13.45	Vanessa Grimm	Hog	21.01.17	Frankfurt
Fünfkampf	3941	Vanessa Grimm (8.99-1.69-12.95-5.67-2:28.44)	Hog	29.01.17	Hamburg

Staffeln

4x200m	1:43.91	J. Mackewitz-N. Lehnebach T. Schmitt-L. Menzel	LG	16.02.08	Düsseldorf
--------	---------	---	----	----------	------------

Hessischer Leichtathletik-Verband Kreis Hofgeismar

Vorstand

Vorsitzender	Steffen Grimm	TSG Hofgeismar
Stellvertreter	Melanie Berger	VfL Veckerhagen
	Jürgen Plaum	TSG Hofgeismar
Schatzmeister	Marco Berger	VfL Veckerhagen
Schriftführerin	Claudia Dolstra	SST Liebenau
Pressewart	Alexander Humme	TSG Hofgeismar
	Marco Berger	VfL Veckerhagen
Jugend- und Schülerwart	Dieter Probst	TSG Hofgeismar
Sportwart	Marco Berger	VfL Veckerhagen
Wettkampfsportwart	Alexander Humme	TSG Hofgeismar
Kampfrichterwart	Harald Sommer	TSV Vaake
	Andreas Reiß	SV Trendelburg
Lehrwart	Harald Sommer	TSV Vaake
Statistiker	Alexander Humme	TSG Hofgeismar
Breitensportwart	Peter Surmann	TSV Niedermeiser
Schulsportbeauftragter	Joachim Plinke	TSG Hofgeismar
Kinderleichtathletikbeauftragter	Jan Selchow	SV Espenau
Ehrevorsitzender	Eduard Lange	MTV Vernawahlshausen
Ehrenmitglied	Rudi Steinbrecher	TSG Hofgeismar

Abkürzungen der Vereinsnamen

Dei - TSV Deisel	Ehr - TSV Ehrsten	Esp - SV Espenau
Hel - MTSV Helmarshausen	Hog - TSG Hofgeismar	Holz - TSV Holzhausen
Hom - TSV Hombressen	Imm - TSV Immenhausen	Karl - TSG Bad Karlshafen
Lie - SST Liebenau	Lip - TSV Lippoldsberg	Mei - TuS Meimbressen
Ndm - TSV Niedermeiser	Stam - TSV Stammen	Tre - SV Trendelburg
Uden - TSV Udenhausen	Vaa - TSV Vaake	Veck - VfL Veckerhagen
Vern - MTV Vernawahlshausen	West - TSV Westuffeln	Woh - VfL Wolfhagen
LG - LG Reinhardswald	LAG - LAG Wesertal	

Mit einem * haben wir nicht amtlich vermessene Straßenlaufstrecken gekennzeichnet.

**DEN ANTRITT HAT ER
VON SEINEM VATER.**

**DIE UNTERSTÜTZUNG
FÜR SEINEN VEREIN
KOMMT VON UNS.**



Rückenwind ist einfach.

Wenn man gemeinsam Höchstleistungen liefert.

www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de

 **Kasseler
Sparkasse**